



www.acm.pt

discover
MELGAÇO[®]

Portugal's most radical
nature destination

TAÇA de **PORTUGAL**

BTT XCM

MARATONA e MARATONA-CURTA

PARTIDA (09h00) / CHEGADA:
CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO

www.melgacosportscenter.com

INSCRIÇÕES

www.fpciclismo.pt

 /CiclismoMinho

27. MARÇO
6ª MARATONA VILA DE
MELGAÇO

CAMPEONATO do **MINHO**

Organização e apoios



Guia Informativo Maratona BTT Melgaço 2022

Introdução

A VIª Maratona BTT Melgaço, é uma organização da Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M., em parceria com a Associação de Ciclismo do Minho, e a Federação Portuguesa de Ciclismo e irá desenrolar-se por trilhos e caminhos rurais do Município de Melgaço, começando e terminando no Centro de Estágios de Melgaço.

Primeira etapa da Taça de Portugal de XCM, a prova é também pontuável para o Campeonato do Minho de BTT XCM – Discover Melgaço

A VIª Maratona BTT Melgaço prevê a inscrição nas categorias de competição, e de paraciclismo, estando contemplados percursos de Maratona com 81km e 50KM

Como Chegar:

Local de Partida / Chegada: Centro de Estágios de Melgaço

Coordenadas GPS: 42.118196, -8.270897

Do Porto para Melgaço: <https://goo.gl/maps/qq82cEKKyrE2>

De Braga para Melgaço: <https://goo.gl/maps/eksyehpzMTo>

Lisboa para Melgaço: <https://goo.gl/maps/FmCZdGWHEH82>

Vigo para Melgaço: <https://goo.gl/maps/BXLFU4W7wFJ2>

Onde Dormir

Melgaço possui diversos alojamentos locais, residenciais e hotéis:

[Listagem de alojamentos](#)

PROGRAMA

Quinta -feira 24 de março

- 21h00 Reunião de diretores desportivos (Plataforma Teams)

Sábado 26 de Março

- 16h00 Abertura do secretariado
- 20h00 Encerramento do secretariado.

Domingo 27 de Março

- 07h30 Abertura do secretariado
- 08h30 Encerramento do Secretariado.
- 08h30 Abertura do Controlo
- 09h00 Partida - Todas as categorias Femininas e Paraciclismo
- 09h15 Partida - Elites Masculinos;
- 09h20 Partida - Todas as categorias Master Masculinas
- 15h00 Cerimónia protocolar de entrega de prémios.
- 16h00 Encerramento da atividade.

PADOCK

O Paddock será no Centro de Estágios de Melgaço. O secretariado estará localizado junto ao local de Partida/Chegada, no Pavilhão Gimnodesportivo do Centro de Estágios de Melgaço para os atletas federados e de promoção.

A entrega de prémios será no Centro de Estágios de Melgaço e todos os outros serviços serão junto ao secretariado.

Os banhos e lavagem de bicicletas serão no Centro de Estágios de Melgaço Comendador Rui Solheiro.

Percursos e Altimetria

Início do Percurso

Os primeiros quilómetros após a partida (aproximadamente 6Km) serão efetuados por estrada e terão acompanhamento policial e de veículos da organização devidamente identificados, que irão monitorizar o grupo durante a extensão do percurso.

Extensão

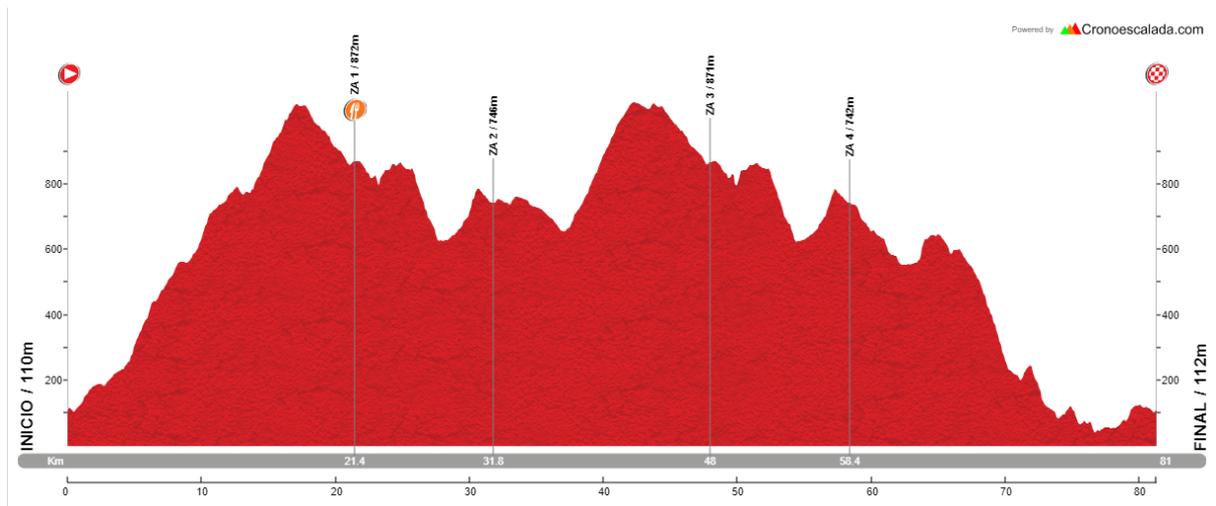
Percursos VIª Maratona BTT Melgaço:

- Taça de Portugal de XCM – Federados
 - Maratona Elite: 81,4km (Acumulado aproximado subida/descida – 2841m)
 - Maratona Curta: 53,7 km (Acumulado aproximado subida/descida – 1887m)

Separação e confluência de percursos

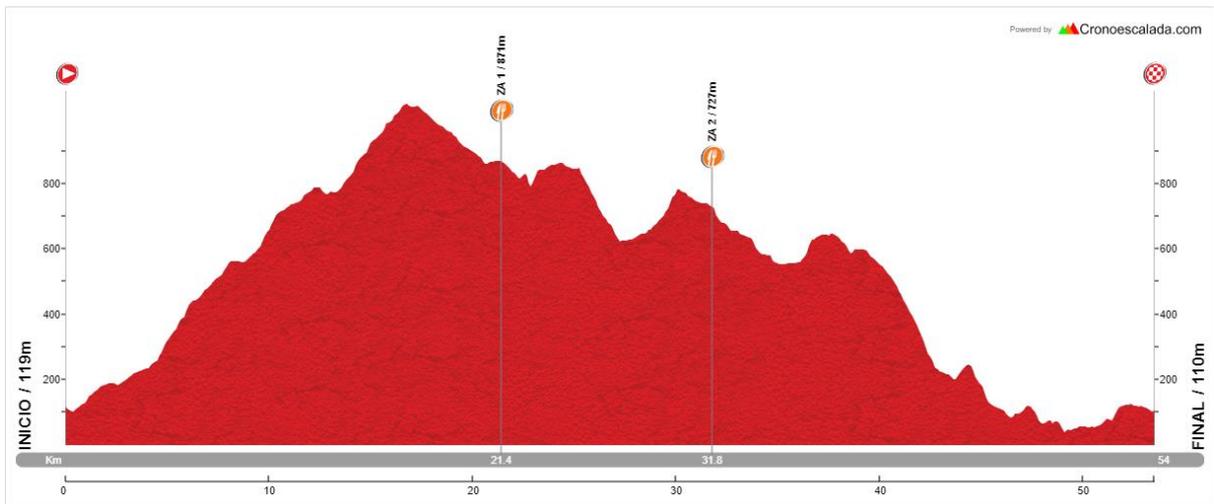
- **Maratona Elite e Maratona Curta**
 - Separação: KM 32,00

Maratona Elite



Maratona Elite: 81,4km (Acumulado aproximado subida/descida - 2841m)

Maratona Curta



Maratona Curta: 53,7 km (Acumulado aproximado subida/descida – 1887m)

ZONAS DE ASSISTÊNCIA E ABASTECIMENTO EQUIPAS

As distâncias para as ZA'S apresentadas são desde a Partida.

Maratona ELITE – ZA1, ZA2, ZA3 e ZA4

ZA1 e ZA3 – Estrada de Lamas de Mouro a Gavieira, Lamas de Mouro Km 21,4 e Km 48

Coordenadas GPS 42°02'31.1"N 8°12'14.6"W

Distância para melhor percurso automóvel: 20,3km

[Para ver percurso clique aqui](#)

ZA2 e ZA4 – Lugar de Orjás, Cubalhão Km 31,8 e Km 58,4

Coordenadas 42°03'52.2"N 8°15'08.3"W

Distância para melhor percurso automóvel: 12,7km

[Para ver percurso clique aqui](#)

Maratona Curta – Zonas de Assistência: ZA1 e ZA2

ZA1 – Estrada de Lamas de Mouro a Gavieira, Lamas de Mouro Km 21,4 e Km 48

Coordenadas GPS 42°02'31.1"N 8°12'14.6"W

Distância para melhor percurso automóvel: 20,3km

[Para ver percurso clique aqui](#)

ZA2 – Lugar de Orjás, Cubalhão Km 31,8 e Km 58,4

Coordenadas 42°03'52.2"N 8°15'08.3"W

Distância para melhor percurso automóvel: 12,7km

[Para ver percurso clique aqui](#)

Informação Importante Percurso:

Relembramos a necessidade de todos os participantes cumprirem escrupulosamente as disposições, regulamentares e legais, relativas à circulação no percurso.

Atenção: O TRACK disponibilizado é coincidente na totalidade com o percurso oficial, no entanto a sinalética do percurso prevalece sempre sobre o track GPS.

SINALIZAÇÃO DO PERCURSO



SEGURANÇA

- Apesar da presença de elementos das autoridades e colaboradores da organização, os atletas devem respeitar o código da estrada;
- É obrigatório o uso do capacete devidamente colocado durante todo o percurso;
- Ao longo de todo o percurso existirão diversos veículos (ambulâncias, motos e carrinhas) devidamente identificados como Organização para o acompanhamento e apoio necessários;
- Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, perigo e das descidas perigosas;
- De forma à organização ter um completo controlo sobre os participantes que estão a realizar a atividade é obrigatório que todos (mesmo os desistentes) passem na zona de Meta.

A organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha antecedentes familiares com problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar.

O Organizador reserva-se o direito de divulgar imagens desta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação.

Staff:

- Director de Prova: Jorge Domingues
- Director de Percurso: Rui Fernandes

CONTACTOS

Telefones Organização

968 580 929 (Organização - Jorge Domingues)

934 620 693 (Percurso - Rui Fernandes)

251 400 440 - Centro de Estágios de Melgaço

Outros Contactos úteis

Centro de Saúde - 251 400 330

GNR - 251 402 346

Bombeiros - 251 402 599