



5ª Taça de Portugal XCM
09 OUTUBRO 2022
VILA NOVA DE PAIVA



Município
Vila Nova
de Paiva
Capital Ecológica



ÍNDICE

CLÁUSULA LEGAL	3
DISPOSIÇÕES GERAIS	3
OBJETIVOS.....	3
INTRODUÇÃO.....	4
PERCURSO	5
CATEGORIAS.....	6
CLASSIFICAÇÕES	7
INSCRIÇÕES.....	8
DIRETOR DE PROVA	9
SEGUROS.....	10
GRELHA DE PARTIDA, CONTROLO DE PROVA E HORÁRIOS.....	10
CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS – Taça de Portugal de XCM.....	12
CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS – Campeonato da Beira Alta de XCM.....	12
CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS – Classe OPEN.....	13
ASSISTÊNCIA MÉDICA	13
PLANO MÉDICO SANITÁRIO.....	13
EQUIPAMENTO	14
PARQUE DE EQUIPAS	14
DIREITOS DE IMAGEM.....	14
CASOS OMISSOS	15
PROTEÇÃO DE DADOS.....	15
DISPOSIÇÕES LEGAIS	15
DISPOSIÇÕES FINAIS	16

CLÁUSULA LEGAL

A assinatura da inscrição dos participantes, implica ter lido, entendido e adquirido os compromissos que se seguem.

Reúno as condições físicas e psicológicas para o esforço inerente à prova em que irei participar. Eximo de toda a responsabilidade que possa surgir da participação no evento, tal como a perda de objetos pessoais por roubo ou outras circunstâncias e o perigo de prejuízo para a organização, os sponsors e patrocinadores comerciais, diretores, empregados, associações organizadoras do evento, e outras entidades ligadas à organização.

Declino tomar qualquer ação legal, não limitada ao risco das lesões que possam surgir, causadas pela participação no evento. Autorizo os organizadores do evento a fazer uma gravação total ou parcial da minha participação através de fotografias, filmes, televisão, rádio, vídeo ou qualquer outro meio. Cedo todos os direitos relativos à exploração comercial e de publicidade que considerem oportuno exercer; sem direito da minha parte de receber qualquer compensação económica.

É garantido aos participantes, nos termos lei nº 67/98 de 26 de outubro de 1998, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junta da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

DISPOSIÇÕES GERAIS

- 1 O presente regulamento estabelece os princípios aplicáveis à organização do evento “DEMO BTT - “4ª Taça de Portugal XCM”, prova de ciclismo inscrita na UVP-FPC com carácter competitivo federado, organizada pelo Malhadinhas Clube, e estreita parceria com a Associação de Ciclismo da Beira Alta e disputada em conformidade com os Regulamentos da Federação Portuguesa de Ciclismo.

OBJETIVOS

- 1 O Malhadinhas Clube e a Associação de Ciclismo da Beira Alta, enquanto organizadores de eventos desportivos definem os seguintes objetivos para os seus eventos de BTT: Promover, estimular e incentivar a utilização da bicicleta enquanto forma de desporto federado, meio de transporte alternativo, não poluente, saudável, e como



instrumento lúdico - desportivo que permite o contacto direto com a natureza.

- 2 Promover as potencialidades turísticas da região onde se encontra definida a sua área geográfica, sendo esta uma região com imenso potencial para a prática do BTT.

INTRODUÇÃO

- 1 A prova disputa-se a 10 de julho de 2022, definindo-se como um evento de BTT na modalidade de maratona XCM, pontuável para a taça de Portugal de XCM e para a Taça da Beira Alta de XCM.
 - 2 Na competição BTT do Demo estão incluídas as seguintes provas:
 - 2.1 Demo on Tour 30
 - 2.2 Meia Maratona
 - 2.3 Maratona Curta
 - 2.4 Maratona Longa

Na competição referida no ponto 2.4, apenas poderão participar os atletas federados, portadores de licença desportiva de competição (não contempla licença CPT), emitida pela Federação Portuguesa de Ciclismo para a presente época, dos seguintes. As competições referidas nos pontos 2.1, 2.2 e 2.3 estarão também abertas à classe OPEN.

- 3 Escalões:

Masculinos	Femininos
Paraciclismo	Paraciclismo
Elites/Sub23	Elites/Sub23
Master 30	Master 30
Master 35	Master 40
Master 40	Master 50
Master 45	Classe OPEN
Master 50	
Master 55	
Classes OPEN	

PERCURSO

1. A partida e meta da competição estará situada na Praça do Município, em Vila Nova de Paiva, nas coordenadas 40°51'2.66"N, 7°43'42.71"W.
- 1 Os trajetos da competição percorrerão caminhos rurais e trilhos do Vila Nova de Paiva e serão realizados em percursos com as seguintes características:

Percurso	Tipo de Prova	Distância	Altimetria	Nº de Voltas
P0 – Meia Maratona	Em linha	± 45 Km	1100m	1
P1 – Maratona Curta	Em linha	± 72 Km	2040m	1
P2 – Maratona Longa	Em Linha	± 92 Km	2500m	1
P3 – Demo Tour	Em Linha	± 30 Km	700m	1

- 2 Os percursos previstos neste regulamento seguem por vias públicas e caminhos que se encontram abertos à circulação rodoviária e de peões. Os participantes em prova devem respeitar o código da estrada e as regras de circulação em vias públicas;
- 3 Zona de Abastecimento

3.1 Zona de Abastecimento 1

Percurso	Distância Prova	Distância STAFF
P0 – Meia Maratona	20,2 km	6,2 km
P1 – Maratona Curta	20,2 km	
P2 – Maratona Longa	20,2 km	
P3 Demo Toure	20,2km	

Esta zona de abastecimento estará situada no Parque Urbano de Touro, localidade de Touro, nesta localização [AQUI](#). (40.895385, -7.747788)

Parque de Estacionamento: Avenida do Calvário, Touro ([AQUI](#))

3.2 Zona de Abastecimento 2

Percurso	Distância Prova	Distância STAFF
P0 – Meia Maratona	35,6 km	5,3 km
P1 – Maratona Curta	38,6 km	
P2 – Maratona Longa	38,6 km	

Esta zona de abastecimento estará situada no Parque Botânico Arbutus do Demo. [AQUI](#) (40.822130, -7.763078)

Parque de Estacionamento: Estacionamento do Parque Botânico Arbutus do Demo ([AQUI](#))

3.3 Zona de Abastecimento 3

Percurso	Distância Prova	Distância STAFF
P0 – Meia Maratona	37,5 km	6,4 km
P1 – Maratona Curta	66km	
P2 – Maratona Longa	79, km	

Esta zona de abastecimento estará situada na Avenida da Igreja, localidade de Queiriga. [AQUI](#) (40.807395, -7.748941)

Parque de Estacionamento: Avenida Cimo do Souto, Queiriga ([AQUI](#))

3.4 Zona de Abastecimento 4

Percurso	Distância Prova	Distância STAFF
P2 – Maratona Longa	61,0 km	10 km

Esta zona de abastecimento estará situada na aldeia de lousadela. Rua Regada Cimeira ([AQUI](#)) 40.777783, -7.736834

Parque de estacionamento, largo de Santa barbara ([AQUI](#)) 40.776129, -7.737504

3.5 Zona de Abastecimento 5 – Apenas Líquidos

Percurso	Distância Prova	Distância STAFF
P1 – Maratona Longa	53,5 km	
P1 – Maratona Curta	53.5 Km	

[\(AQUI\)](#) [40.786347, -7.766423](#)

- 4 Serão penalizados os atletas que não respeitarem os pontos:
 - a Ausência de marcação dos controlos de passagem: Desclassificação;
 - b Conduta antidesportiva: Desclassificação;
 - c Não cumprimento do percurso: Desclassificação.

- 5 Os concorrentes obrigam-se a afixar na sua bicicleta a placa de identificação, nos locais e moldes indicados, assim como o dorsal nas costas. A placa da bicicleta com o número de identificação deverá ficar sempre visível no decorrer da prova. O dorsal deverá ficar bem fixo com alfinetes no equipamento.

- 6 A prova será marcada com placas, fitas em toda a sua extensão.

- 7 Os percursos poderão ser consultados em: www.ciclismobeiraalta.com

CATEGORIAS

- 1 Em cada um dos percursos são disputadas as provas previstas para os atletas federados na vertente de competição de acordo a seguinte tabela:

Escalão	Género	Percursos		
		P0	P1	P2
Paraciclismo (C/D)	F	X		
Paraciclismo C	M	X		
Paraciclismo D	M		X	
Classe OPEN	M/F	X	X	
E-MTB	M/F	X		
Elites/Sub23	M			X
Masters 30	M			X
Masters 35	M			X
Masters 40	M			X

Masters 45	M			X
Masters 50	M		X	
Masters 55	M		X	
Master 60	M		X	
Elites/Sub23	F		X	
Masters 30	F		X	
Masters 40	F		X	
Masters 50	F		X	

CLASSIFICAÇÕES

- 1.1 A classificação na Taça de Portugal de XCM será apurada conforme regulamento da competição da UVP-FPC.
- 1.2 A classificação da Taça da Beira Alta de XCM será apurada conforme regulamento da competição da ACBA.
- 1.3 Cada participante terá o seu tempo cronometrado através de um sistema de chip eletrónico intransmissível de uso obrigatório, sob pena de desclassificação.
- 1.4 Todos os participantes deverão passar sob o pórtico de partida, sob pena de o chip não ser ativado e o seu tempo não ser cronometrado.
- 1.5 Todos os participantes deverão obedecer a ordem de paragem em todos os pontos de controlo existentes nos percursos.
- 1.6 A participação nas cerimónias protocolares é obrigatória. Em caso de ausência, o atleta perderá o direito ao prémio e poderá incorrer em sanções disciplinares, salvo em casos devidamente justificados pelos atletas, e aceites pelo presidente do colégio de comissários.
- 1.7 Poderão ser atribuídos outros prémios e brindes.

INSCRIÇÕES

- 1 A inscrição dos atletas federados na “5ª taça de Portugal da XCM” é efetuada



- no site da UVP/FPC.
- 2 A inscrição dos atletas dos escalões OPEN é efetuada no site: www.meutempo.pt
 - 3 O encerramento de inscrições será às 23H59 de **quarta-feira** 6 de julho de 2022.
 - 4 As inscrições estão limitadas a 450 participantes.
 - 5 Valor das inscrições
 - 5.1 Taça de Portugal de XCM: 10€;
 - 5.2 Classe OPEN, meia maratona e maratona curta: 15€;
 - 5.3 Demo on Tour: 10€
 - 5.4 15 anos até 16 anos: gratuito apenas podem participar no DEMO ON TOUR
 - 5.5 Almoço: 5€
 - 6 A inscrição inclui:
 - 6.1 Direito a participar;
 - 6.2 Kit de participação (Brindes de parceiros e informação);
 - 6.3 Abastecimentos líquidos e sólidos no ponto neutro de água e na zona da meta;
 - 6.4 Frontal e dorsal;
 - 6.5 Primeiros socorros e assistência médica;
 - 6.6 Acesso a local para lavagem de bicicletas;
 - 7 As inscrições que não sejam pagas até às 23h59 do dia 5 de outubro de 2022 não serão consideradas. Se forem pagas fora de prazo o montante será devolvido, sendo descontados 5€ para custear o processo de devolução.
 - 8 Não haverá lugar a devolução do valor da inscrição a quem desistir de participar no evento.
 - 9 É obrigatório o uso de capacete normalizado, devidamente colocado durante todo o percurso.
 - 10 A inscrição dos atletas implica a aceitação automática do presente regulamento, ao mesmo tempo que se renuncia a toda e qualquer ação legal contra a organização que pudesse derivar da participação;

- 11 A o valor da inscrição não será devolvido caso a realização da prova por motivos externos à organização não se possa realizar. O atleta pode optar para ficar com a inscrição valida para nova data do evento.
- 12 Ao inscrever-se no evento o participante garante a credibilidade dos dados fornecidos.

SEGUROS

- 1 Os atletas federados na vertente de competição estão cobertos pela apólice de seguros de acidentes pessoais da UVP/FPC.
- 2 A organização providencia o apoio e recolha de feridos através da colocação de ambulâncias em locais do percurso considerados de maior perigo ou facilidade de acesso. Em caso de acidente, sempre que o atleta necessitar de apoio deve contactar o número de emergência/segurança da prova, que lhe solicitará as informações necessárias para a sua assistência ou recolha caso seja necessário;
- 3 A bicicleta dos atletas acidentados e transportados de ambulância é recolhida pela organização e transportada para a Zona de Meta, onde fica guardada até à sua entrega. A entrega da bicicleta é feita mediante apresentação de documento comprovativo que identifique o atleta a que pertence;
- 4 Não poderão ser acarretadas despesas medicas ou transporte à organização, ficando todas as despesas são a cargo do participante.

1 Secretariado:

Dia	Abertura	Fecho
8 de outubro	15h00	19h00
9 de outubro	07h00	08:30

O secretariado estará situado no: Auditório Municipal Carlos Paredes, Vila Nova de Paiva. AQUI (40.850789, -7.728448).



2 Reunião com diretores desportivos:

Dia	Hora	Local
6 de outubro	21h00	Plataforma Teams

3 Partida

- 3.1 As partidas iniciarão às 09h00 e serão feitas por tipo de maratona, pela ordem: P2, P1, P0, P3 ficando a classe open para o final.

4 Grelha de partida

- 4.1 O acesso à grelha de partida é organizado através do sistema de Boxes, cujo acesso é controlado pelos Comissários e elementos da organização, definido o horário de abertura das 8h15 às 08:45;
- 4.2 Na entrada para cada Box funciona o “Controle-0” da prova;
- 4.3 Os atletas que cheguem depois do fecho das boxes são colocados no final da última grelha de partida;

5 O posicionamento dos atletas dentro de cada Box é efetuado por ordem de chamada dos comissários.

6 Controlo de passagens e de percurso.

- 6.1 O controlo dos atletas é da responsabilidade da equipa de Comissários da UVP/FPC;
- 6.2 Existe um Controlo zero (CP0) de controlo obrigatório antes da partida que fica situado na entrada de cada box da zona de partida correspondente a cada frontal;
- 6.3 Existem Postos de Controlo (CPE) eletrónicos em cada percurso, sendo a passagem obrigatória em função do percurso onde esta estiver instalada. A falta de algum CPE determina a desclassificação do atleta;
- 6.4 Por razões de segurança existe controlo de tempo nos percursos com o

objetivo de limitar a possível chegada muito tardia dos atletas. Este controlo limita a progressão dos participantes nas distâncias.

- 7 A alteração de percurso em prova não é permitida, estando sujeita a desclassificação.

CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS – Taça de Portugal de XCM (Federados)

- 1 As classificações da 4ª Taça de Portugal de XCM serão atribuídas por escalão, conforme regulamento geral da UVP-FPC.
- 2 As premiações monetárias estão disponíveis para os atletas Elite M e Elite F, em conformidade com o definido no regulamento de XCM da UVP-FPC, mediante apresentação de recibo.
- 3 A cerimónia de entrega de prémios tem lugar no final da prova e realizar-se-á assim que estiverem presentes os 3 primeiros classificados de cada categoria.
- 4 É obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados no pódio, devidamente equipados com o equipamento completo do clube, usando sapatos de competição ou sapatilhas, estando proibida a utilização de chinelos.
- 5 O atleta vencedor de cada categoria poderá exibir a sua bicicleta.

CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS – Taça da Beira Alta de XCM (Federados)

- 1 As classificações da 1ª prova do Campeonato da Beira Alta XCM serão atribuídas por escalão.
- 2 A cerimónia de entrega de prémios tem lugar no final da prova e realizar-se-á assim que estiverem presentes os 3 primeiros classificados de cada categoria.
- 3 É obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados no pódio, devidamente equipados com o equipamento completo do clube, usando sapatos de competição ou sapatilhas, estando proibida a utilização de chinelos.
- 4 O atleta vencedor de cada categoria poderá exibir a sua bicicleta

CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS – Classe OPEN

- 1 As classificações da Classe OPEN serão apuradas pela contagem de tempos dos atletas a competir, nos géneros masculino e feminino, consoante a seguinte tabela:



Classe Open - Meia Maratona	
Masculinos	Femininos
Elites/Sub23	Elites/Sub23
Master 30	Master 30
Master 40	Master 40
Master +50	Master +50
Classe Open – Maratona Curta	
Masculinos	Femininos
Elites/Sub23	Elites/Sub23
Master 30	Master 30
Master 40	Master 40
Master +50	Master +50
DEMO ON TOUR	
Masculinos	Femininos
Geral Masculinos	Geral Femininos

- 2 A cerimónia de entrega de prémios tem lugar no final da prova e realizar-se-á assim que estiverem presentes os 3 primeiros classificados de cada categoria.
- 3 É obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados no pódio, devidamente equipados com o equipamento completo do clube, usando sapatos de competição ou sapatilhas, estando proibida a utilização de chinelos.
- 4 Exceccionalmente, caso o atleta não esteja presente para subir ao pódio, o troféu pode ser entregue, a quem prove que o representa, desde que devidamente equipado.
- 5 O atleta vencedor de cada categoria poderá exibir a sua bicicleta.

ASSISTÊNCIA MÉDICA

- 1 A assistência Médica será coordenada pelo médico coordenador e pelo diretor de prova.
- 2 O acompanhamento médico disponibilizado pela organização será acionado sempre

e quando algum participante o solicite junto de um elemento do staff organizativo ou através do número de emergência médica disponível no frontal.

EQUIPAMENTO

- 1 Apenas é permitida a utilização de bicicletas tipo todo-o-terreno, conforme normas UCI.
- 2 Com exceção para os escalões E-MTB masculino e feminino, não é permitido a utilização de bicicletas elétricas ou com qualquer outro mecanismo auxiliar, que não exclusivamente a força física do próprio utilizador;
- 3 A violação do disposto nos pontos anteriores implica a impossibilidade de alinhar à partida da prova, ou se tal for detetado durante a mesma, a desclassificação do atleta.

PARQUE DE EQUIPAS

- 1 A Organização disponibiliza zona de parque de equipas junto da zona de partida.
Localização do parque equipas: Largo do Carvalhal, Vila Nova de Paiva ([AQUI](#))

DIREITOS DE IMAGEM

- 1.1 Os direitos de imagem são propriedade da Associação de Ciclismo da Beira Alta não sendo permitida a comercialização de fotos ou vídeos sem a respetiva autorização desta;
- 1.2 O pedido de autorização para efeitos de comercialização, sendo aprovado, implica, no entanto, a disponibilização de todo o material à Organização, após a prova e antes de qualquer publicação, sem qualquer marca de água ou assinatura, que as utilizará na quantidade restritas para ilustração ou publicitação do evento;
- 1.3 Nas fotos fornecidas por terceiros e divulgadas pela Organização é divulgada a fonte das mesmas;

CASOS OMISSOS

- 1 Todos os casos omissos a este regulamento e demais situações que ocorram diretamente relacionadas com o evento serão analisadas e decididas pela Organização e Colégio de Comissários, em conformidade com os Regulamentos Gerais da FPC.
- 2 À organização não poderão ser imputadas responsabilidades decorrentes do não cumprimento da Lei geral e demais regulamentos em vigor as quais deverão ser suportadas pelos respetivos infratores;

PROTEÇÃO DE DADOS

- 1 Todos os participantes poderão exercer os seus direitos conforme regulamento geral de proteção de dados em vigor.
- 2 O direito ao esquecimento para as inscrições poderá ser pedido a entidade gestora das inscrições. Para as classificações deverá ser solicitada à organização.
- 3 Caso o participante pretenda não constar com o nome na classificação do evento deve solicitar à organização por email 5 dias antes do evento. Será apenas indicado o número de frontal.

DISPOSIÇÕES LEGAIS

- 1 A todos os participantes é exigido o respeito pelas leis do Código da Estrada, uma vez que o evento percorre estradas abertas ao trânsito. Quem não cumprir a lei será expulso desta e de futuras edições.
- 2 A organização não poderá ser responsabilizada por qualquer acidente que o participante possa causar ou ser vítima, nem de eventuais dívidas contraídas pelos participantes antes, depois ou no decurso do evento, nem de avarias ou extravios que possam sofrer bicicletas e/ou outros equipamentos dos participantes. Ao inscrever-se, o participante está implicitamente a isentar a organização de responsabilidade por perda ou deterioração de objetos pessoais sob qualquer circunstância.

- 3 A organização reserva-se o direito de efetuar as modificações que considerar oportunas, no percurso ou outras, sempre e quando estas se justificarem. De igual modo reserva-se o direito de admissão no Evento.

DISPOSIÇÕES FINAIS

- 1 A prova rege-se pelo presente regulamento e por todas as adendas que foram publicadas pela organização até cinco dias antes da data da prova, que serão publicadas no site oficial da prova;
- 2 Todas as comunicações e informações referentes à prova são difundidas no seu site oficial, pelo que todos os participantes devem consultar o mesmo com a periodicidade necessária para que se mantenham atualizados;
- 3 À organização, patrocinadores e entidades credenciadas que colaboram no evento, reserva-se o direito de utilizar livremente e sob as formas lícitas, a identificação dos participantes, a sua imagem, assim como os resultados obtidos por estes. Caso os participantes optem por restringir o uso e divulgação da sua imagem e dos seus resultados, deverão notificar a organização, por escrito, até 24 horas após a hora de fecho das inscrições;
- 4 Nos casos de não realização do evento por motivos totalmente alheios à vontade da organização ou por qualquer acontecimento considerado de tal forma grave que não possa minimamente controlar, tais como, situações de catástrofe, intempéries ou outras calamidades, a organização fará todos os esforços no sentido de marcar a prova para outra data à sua escolha, não garantindo o reembolso ou crédito das inscrições no caso dos atletas que não possam participar;
- 5 No caso de alguma das situações graves descritas no ponto anterior ocorrer durante o decurso da prova e que ponha em causa a segurança ou a integridade física dos atletas, a organização reserva-se no direito de dar a prova por concluída, sendo a classificação final a que se verificar nesse momento;

- 6 Ao inscrever-se na 4ª Taça de Portugal de XCM – BTT do Demo, o participante autoriza que a Associação de Ciclismo da Beira Alta e as entidades coorganizadoras comuniquem por via telefónica e email com os seguintes fins:
- 6.1 informação dos dados de pagamento;
 - 6.2 informação dos dados de participante;
 - 6.3 informação classificativa;
 - 6.4 informação sobre a prova
- 7 Todo o comportamento antidesportivo implica a desclassificação do participante assim como a impossibilidade de aceitar a sua inscrição em futuras edições do BTT do Demo. Considera-se antidesportivo todo o comportamento que seja lesivo para os restantes atletas em prova, para com os elementos da organização, ou para com o público. Considera-se ainda antidesportivo todos os comportamentos que violem as normas ambientais;
- 8 A organização não se responsabiliza pelo estado de saúde dos participantes e alerta para o facto de se tratar de um evento desportivo que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica dos mesmos.