

CICLOCROSSE

4ª PROVA DA TAÇA DE PORTUGAL

17 DEZ 2022
12H | 17H

ABRANTES
PARQUE URBANO DE SÃO LOURENÇO

ORGANIZAÇÃO: AVENTURI REQUINTOS
APOIO: abrantes município, ESCOLA CICLISMO ABRANTES, FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO, IPDJ, ICA, Câmara Municipal de Abrantes

1



ÍNDICE

APRESENTAÇÃO	2
VISITAR ABRANTES	3
INFORMAÇÃO DA PROVA	4
EQUIPA TÉCNICA	4
INSCRIÇÕES	5
PROGRAMA	6
CATEGORIA TEMPOS DE CORRIDA	7
MAPA DO PERCURSO	9
PRÉMIOS	11
LOCALIZAÇÃO E OUTRAS INFORMAÇÕES	12

APRESENTAÇÃO

A Taça de Portugal de Ciclocrosse (CRO) 2022/2023, competição oficial da UVP/Federação Portuguesa de Ciclismo, disputa-se em conformidade com os Regulamentos UCI (provas internacionais) e UVP/Federação Portuguesa de Ciclismo, sendo o Colégio de Comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

A 4ª prova da Taça de Portugal de Ciclocrosse conta com a Organização da Aventurirequinte Associação, Escola de Ciclismo de Abrantes, Município de Abrantes e da Federação Portuguesa de Ciclismo.

A prova da Taça de Portugal de Ciclocrosse destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição, para todas as categorias de ambos os sexos (Cadetes, Juniores, Sub-23, Elites e Masters).

3



VISITAR ABRANTES

Abrantes, concelho do Médio Tejo com 714.73 km² e 39 325 habitantes (Censos 2011).

Com condições naturais de excelência, Abrantes reúne dois dos maiores recursos hídricos do país, o rio Tejo e a albufeira de Castelo do Bode. Aqui encontra rotas e percursos num estreito contacto com a natureza. Explore a rota dos cinco castelos, Abrantes e os concelhos vizinhos. Desça o rio Tejo em canoa, ou percorra as suas margens a pé ou de bicicleta. Conheça tradições e costumes de antigamente, que as comunidades do sul do concelho ainda conservam.

O Parque Urbano de São Lourenço é um local imprescindível para quem visita Abrantes, pois situa-se numa zona bonita com ar puro e uma vasta área verde.

Localizado na Mata de São Lourenço, este é um espaço natural, calmo e tranquilo dentro do perímetro urbano da cidade de Abrantes sendo um importante ponto de convívio social e refúgio, com uma área total de 14 hectares.



INFORMAÇÃO DA PROVA

DENOMINAÇÃO DA PROVA: 4ª Prova da Taça de Portugal de Ciclocrosse (CRO)

TIPO DE PROVA: CRO Ciclocrosse

DATA DA PROVA: 17 de Dezembro 2022

LOCALIZAÇÃO: Abrantes (Parque Urbano de S. Lourenço)

ORGANIZAÇÃO: Aventurirequinte Associação | Escola de Ciclismo de Abrantes,
Município de Abrantes e UVP/FPC

5

EQUIPA TÉCNICA

PRESIDENTE ORGANIZAÇÃO: Mónica Fernandes

DIRETOR DE PROVA: Mónica Fernandes

DIRETOR NACIONAL UVP CICLOCROSSE: Jorge Rocha

COORDENADOR TÉCNICO UVP: Pedro Vigário

COLÉGIO DE COMISSÁRIOS NACIONAIS: UVP | FPC

COMUNICAÇÃO E IMAGEM: UVP | FPC

EQUIPA DE CRONOMETRAGEM: UVP | FPC

INSCRIÇÕES

LOCAL: Site da UVP | FPC em <https://www.fpciclismo.pt/inscicoes-prova-nacional>

DATA LIMITE INSCRIÇÃO: 4ª feira dia 14 Dezembro pelas 23h59

CONFIRMAÇÃO INSCRIÇÕES:

Clubes – Área do Clube na plataforma da UVP | FPC

Atletas Individuais ou estrangeiros – Envio de email para mtbevents@fpciclismo.pt

REUNIÃO DIRETORES DESPORTIVOS:

- 5ª feira dia 15 de Dezembro pelas 21 horas na plataforma Microsoft Teams
- Os clubes e atletas individuais participantes receberão o link de acesso por email

6



PROGRAMA

SÁBADO – DIA 17 DEZEMBRO 2022	
10h00	Abertura do Secretariado
12h00	Encerramento da confirmação das Inscrições
12h10	Chamada para Corrida C1 - Juvenis
12h20	Corrida C1 - Juvenis
12h50	Chamada para Corrida C2 – Masters Masculinos
13h00	Corrida C2 – Masters Masculinos
14h00	Chamada para Corrida C3 Cadetes Masculinos e todas as Femininas
14h10	Corrida C3 – Cadetes Masculinos e todas as Femininas
15h05	Chamada para Corrida C4 Elites Sub23 e Juniores Masculinos
15h15	Corrida C4 Elites Sub23 e Juniores Masculinos
16h30	Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios

CATEGORIAS | TEMPOS DE CORRIDA

CATEGORIA	IDADE	TEMPO MÁXIMO
Juvenis (Masculinos Femininos)	13/14 anos	25'
Cadetes Masculinos	15/16 anos	30'
Cadetes Femininas	15/16 anos	30'
Juniores Masculinos	17/18 anos	40'
Juniores Femininas	17/18 anos	40'
Sub23 Femininas	17/22 anos	45'
Elites Femininas	≥ 17 anos	45'
Masters 30 Femininas	30/39 anos	35'
Masters 40 Femininas	40/49 anos	30'
Masters 50 Femininas	≥ 50 anos	30'
Elites Masculinos (Elites Sub 23)	≥ 19 anos	60'
Master 30	30/39 anos	45'
Master 40	40/49 anos	45'
Master 50	50/59 anos	45'
Master 60	≥ 60 anos	30'
Open CRO (Não Federados)	≥ 19 anos	40'

8

- As corridas da Taça de Portugal de Ciclocrosse (CRO), apresentam a divisão da seguinte forma:

CORRIDAS	
Corrida C1	Juvenis
Corrida C2	Masters 30; Masters 40; Masters 50; Masters 60 e OPEN CRO
Corrida C3	Cadetes Masculinos; Todas as categorias Femininas
Corrida C4	Elite e Sub23 Masculinos; Juniores Masculinos

- A ordem e horários de partida das categorias podem ser alterados por motivos de número de participantes, por decisão do Presidente do Colégio de Comissários após consultar o organizador.

CATEGORIAS COM PONTOS UCI	
1º	Corredores classificados no top 100 do último ranking UCI publicado
2º	De acordo com a classificação geral atualizada da Taça de Portugal
3º	Os restantes por sorteio
CATEGORIAS NACIONAIS	
1º	De acordo com a classificação geral atualizada da Taça de Portugal
2º	Os restantes por sorteio

- A categoria Open CRO destina-se exclusivamente a corredores CPT ou com filiação diária, não existindo classificação geral da Taça para esta categoria.
- Consultar o Anexo 1 Com Regulamento para esta categoria.



MAPA DO PERCURSO

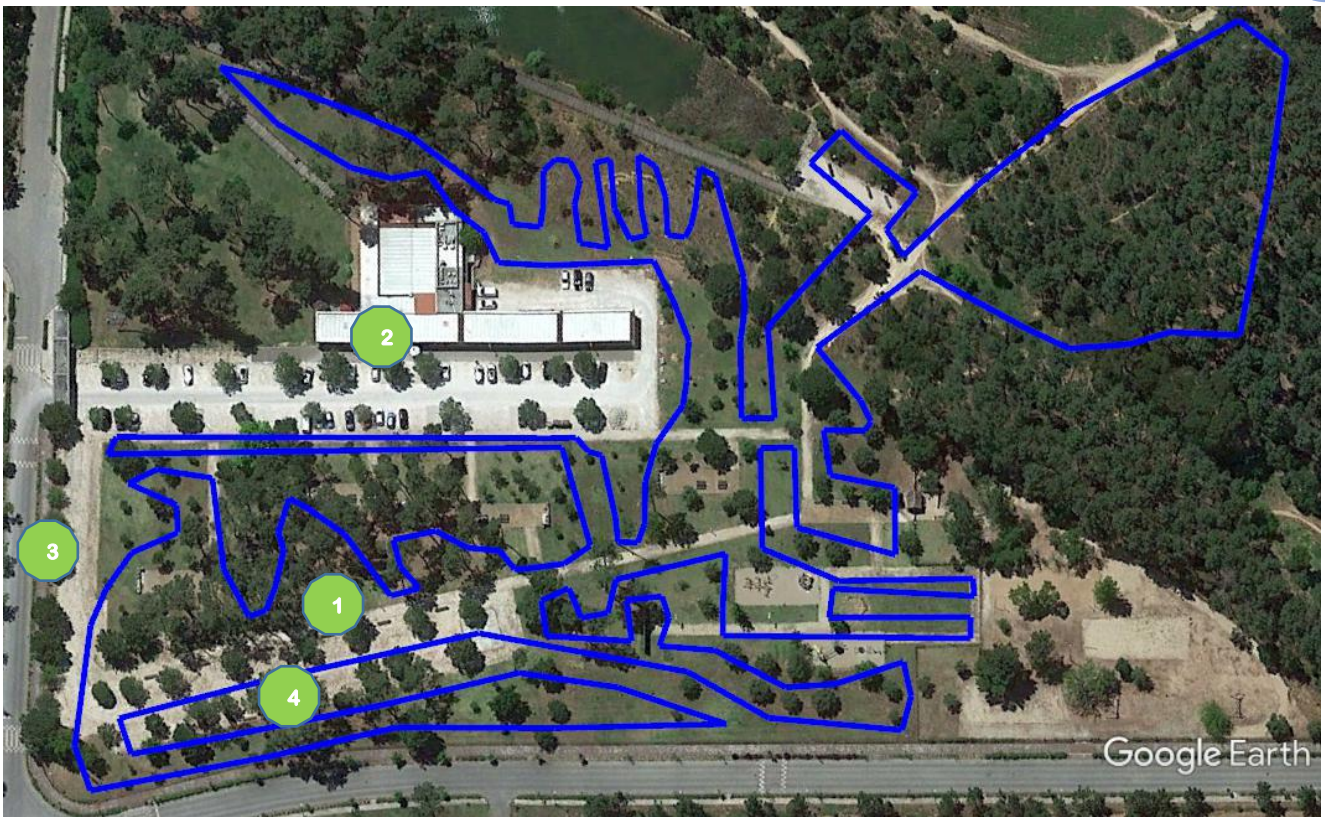
LEGENDA

- 1- Secretariado
- 2- WC
- 3- Parque de Equipas
- 4- Partida | Meta

PISTA

Distância Total: 2500m
Ganho/Perda de Elevação: 72m

10



CARACTERÍSTICAS DA PROVA

A Organização efetuou alterações ao percurso de modo a que o tipo de terreno se adeque às pistas de Ciclocrosse.

Irá haver zonas de espetáculo para o público poder assistir ao decorrer das corridas.

Um grupo de pessoas identificadas farão parte da Organização (Controladores da Corrida), que se encontrarão distribuídas pelo percurso por forma a garantir a segurança em todo o percurso e cumprimentos das regras.

Será efetuada uma classificação separada para cada categoria e será utilizado um sistema informatizado de cronometragem em todas as corridas.



PRÉMIOS

- Atribuição de Troféus para os 1º, 2 e 3º classificados de cada categoria.
- Troféu da Juventude para o 1º, 2º e 3º classificado Sub-23 Masculino.
- Serão atribuídos, em cada prova, os prémios monetários constantes da tabela abaixo.
- Os prémios serão pagos por transferência bancária mediante envio de dados para o efeito (NIB e nome do titular da conta) para aventurirequinte@gmail.com.

12

Classificação	Elites Masculinos	Elites Femininas	Junior+Sub23 Femininas	Juniores Masculinos	Todas as restantes
1º	120,00€ + Troféu	120,00€ + Troféu	50,00€ + Troféu	50,00€ + Troféu	Troféu
2º	80,00€ + Troféu	80,00€ + Troféu	30,00€ + Troféu	30,00€ + Troféu	Troféu
3º	50,00€ + Troféu	50,00€ + Troféu	20,00€ + Troféu	20,00€ + Troféu	Troféu
Totais	250,00 €	250,00 €	100,00 €	100,00 €	Total 700,00€

- Serão atribuídos os seguintes pontos para a classificação da Taça de Portugal de Ciclocrosse (CRO):

Classificação	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º
Pontuação	60	40	30	25	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

LOCALIZAÇÃO E OUTRAS INFORMAÇÕES

PARQUE EQUIPAS

Cada equipa que pretenda um espaço para estrutura no Parque de Equipas, terá de efetuar uma reserva no Organizador local até às 18h de quinta-feira (dia 15 de Dezembro), mediante envio de email para aventurirequinte@gmail.com, referindo o espaço pretendido e a matrícula da viatura.

13

O Diretor Desportivo deverá levantar as respetivas credenciais aquando o acesso ao Parque Urbano de São Lourenço, local de realização da prova.

LOCALIZAÇÃO PROVA

Coordenadas 39°28'28.28"N | 8°12'57.24"W

SECRETARIADO | ZONA DE META

Parque Urbano de S. Lourenço – Abrantes

PADDOCK

Parque Urbano de S. Lourenço – Abrantes
(Zona Relvado e zonas adjacentes)

REUNIÃO EQUIPAS

Via Online TEAMS

BALNEÁRIOS

Estádio Municipal de Abrantes

LOCAL CONTROLO ANTI-DOPAGEM

Estádio Municipal de Abrantes (Cidade Desportiva)

CONTATOS DE EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários de Abrantes

241 360 670

HOSPITAL

Centro Hospitalar Médio Tejo – Hospital Dr. Manoel Constâncio

241 360 700

CONTATOS

14

Aventurirequinte Associação | Escola de Ciclismo de Abrantes

Rua Papa João XXIII Nº62, 2200-264 Abrantes

aventurirequinte@gmail.com | 965 479 674 | 933 596 805

UVP – FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

Rua de Campolide Nº237

1070-030 Lisboa/Portugal

Tel.: +351 213 802 140 | Fax.: +351 213 802 149

mtbevents@fpciclismo.pt | www.fpciclismo.pt

ANEXO 1

REGULAMENTO OPEN CRO NAS PROVAS DE CICLOCROSSE (CRO)

1 - DESTINATÁRIOS

A categoria Open CRO destina-se exclusivamente a atletas com filiação CPT ou filiação diária na FPC.

2 - BICICLETA

2.1 – A bicicleta a utilizar poderá não ser uma bicicleta específica de Ciclocrosse, contudo deverá obedecer às seguintes especificações:

2.1.1 – Bicicleta de estrada com ou sem pneus com piso traccional.

2.1.2 – Bicicleta de BTT com as seguintes características:

2.1.2.1 – Quadro rígido

2.1.2.2 – Forqueta rígida sem qualquer sistema de amortecimento, mesmo que bloqueado.

2.1.2.3 – Guiador com máximo de 50cm.

2.1.2.4 – Rodas tamanho máximo 700C

2.1.2.5 – Pneus com a largura máxima de 1,50”

2.2 – No caso de avaria e troca de bicicleta, esta deverá continuar a obedecer a estes requisitos.

3 - SEGURO

Esta categoria só se realizará mediante a existência obrigatória de um seguro de acidentes pessoal por parte do organizador.

4 - TAXAS

A taxa máxima de inscrição para atletas CPT é 10,00€, para atletas com filiação diária é de 20€.

5 - INSCRIÇÕES

5.1- Inscrições devem ser efetuadas diretamente na plataforma de inscrições no site da FPC.

5.1.1- As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa extra de 15€ por atleta e só poderão ser realizadas no site da FPC até às 23h59 da 6ª feira anterior à prova.

5.2- Confirmação/ INSCRIÇÕES

A confirmação das inscrições, verificação de licenças, autorizações por parte do Colégio de Comissários e pagamento de taxas de inscrição decorrem no secretariado da prova, no horário indicado pelo organizador.

6 - ATRIBUIÇÃO DE DORSAIS

6.1- Serão utilizados dorsais fornecidos pelo organizador com a numeração prevista no regulamento particular das TP CRO.

7- CLASSIFICAÇÕES (CRO)

7.1- Será efetuada uma classificação por categoria

7.2 - Não haverá classificação por equipas

7.3 – Não haverá ranking geral para esta categoria.