



CICLISMO - VOLTA AO CONCELHO DE CANTANHEDE - CADETES

Regulamento Particular

A Volta ao Concelho de Cantanhede (VCC), em 2022 é uma prova organizada pela Associação Desportiva Cantanhede Cycling em parceria com a Associação de Ciclismo da Beira Litoral (ACBL), sob a égide e chancela regulamentar da Federação Portuguesa de Ciclismo (FPC), destinada à categoria de Cadetes e será disputada de acordo com o Regulamento Geral e Técnico de Corridas e as normas que se seguem.

1 – CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- A VCC realiza-se a 13 de março de 2022, com início marcado para as 15h00
- Sendo que a VCC tem passagem em todas as freguesias do concelho, o organizador apresenta um percurso de nível dificuldade aparentemente “fácil” com a distância de 78km’s.
- A VCC será disputada numa única etapa;
- Vão estar em disputa ao longo do percurso, várias metas-volantes e metas de montanha;

2 - REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- Na VCC a participação de corredores por equipas é ilimitada;
- Podem correr corredores federados como individuais;
- As inscrições de atletas e staff, devem ser efetuadas diretamente no sistema de inscrições disponibilizado no site da UVP/FPC até às 24 horas de 4ª. feira antes da realização da VCC;
- Não há inscrições após a data de fecho;
- Não haverá secretariado presencial. Pelas normas atuais, tudo é confirmado online e esclarecido na reunião dos Diretores Desportivos via Teams (hora e data a marcar);
- Os dorsais a utilizar são os fornecidos pela FPC;
- É obrigatória a medição dos andamentos à partida (Cadetes 7,02), e à chegada os que o Colégio de Comissários determinar em reunião de DD’s;

3- CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÃO

- Haverá uma classificação final da VCC. O vencedor envergará a Camisola Amarela no final;
- O primeiro classificado nascido em 2007, envergará a Camisola Branca da juventude;
- O vencedor da classificação das Metas de Montanhas, envergará no final a Camisola Azul;
- O vencedor da classificação das Metas Volantes, envergará no final a Camisola Vermelha;

- A ordem de passagem nas Metas intermédias, terão pontuação de 3, 2, 1 pontos, respetivamente para 1º, 2º e 3º lugares. Por sua vez, acumularão para a atribuição das respetivas classificações e Camisola;

- Em caso de igualdade de pontos, o desempate será feito pelo maior número de 1ºs lugares, o maior número de 2ºs lugares, 3ºs lugares etc, se prosseguir com o empate, será pela ordem de chegada final.

- Haverá ainda troféus para os 10 primeiros classificados à chegada;

- Haverá também troféus para as 3 primeiras equipas classificadas;

4- Zonas de Abastecimento e Descarte:

- O abastecimento liquido abre aos 20km's e encerra a 10km's do final.

- Haverá 2 zonas de Descarte, identificadas ao km 46 e ao km 69

4- SEGURANÇA e CONTROLO de ZONAS 0 e no PERCURSO

- Garantido todas as normas de contingência e restrições, será implementado o plano e zonas sanitárias de máxima segurança, com acesso único e exclusivo aos inscritos no evento, na partida e chegada da VCC, com médico e o devido controlo de temperatura, higienização de mãos, etiqueta respiratória com uso de máscara obrigatório e outras condições à data do evento. Exceto aos ciclistas. será permitido retirar a máscara momentos antes da partida;

- A organização da VCC, tudo fará para garantir a máxima segurança ao longo do percurso, com bandeiras amarelas e acompanhamento à frente do pelotão sob a responsabilidade da GNR/ Brigada de Trânsito;

- De acordo com as características do percurso, as percentagens no fecho de controlo são fixadas em 10% até 15km's do final. A partir daí, todos seguem até à Meta;

5 – RÁDIO VOLTA

- As informações de corrida serão transmitidas em Rádio Volta

4 - ORDEM DOS CARROS DE APOIO

- A ordem dos carros de apoio é estabelecida por sorteio na Reunião de Diretores Desportivos;

- Para as equipas que não estejam presentes ao início, será efetuado um outro sorteio.

8- CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

- A Cerimónia Protocolar realiza-se 15 a 30 minutos após a chegada;

- Os corredores presentes nas cerimónias protocolares, devem obrigatoriamente apresentar-se no pódio devidamente equipados com camisola, calções, sapatos de corrida ou

sapatilhas e sem óculos escuros

9 – Banhos. Devido às contingências Covid, não se aplica

10 – APOIO ÀS EQUIPAS

- A equipa do C. U. Vilanovense, garante a presença da sua equipa de cadetes, nas provas organizadas pelas equipas que estiverem presentes na VCC, de igual forma;



4ª Volta ao Concelho de CANTANHEDE

Prova de Abertura de Cadetes

Data: 13/03/2022 Hora partida: 15:00



Concentração: Complexo Desportivo de Sepins - 13h00

Secretariado: Complexo Desportivo de Sepins

Chegada: Recinto da Feira - Cantanhede

Cadetes: 79km's



Km »	km «	Alt.	Percurso	i	Horários de passagem		
					36 Km/h	38 Km/h	40 km/h
0	81		Partida Simbolica- Complexo Desportivo de Sepins		15:00	15:00	15:00
0,3			Rua Central, à direita				
1			Passagem junto ao edifício Junta de Freguesia de Sepins e Bolho				
1,2			À direita para a Lapa				
0	79,0		Partida Real	→	15:10	15:10	15:10
2	77,0		LAPA		15:03	15:03	15:03
2,2	76,8		Rua da Costa, à esquerda para Rua Srª da Conceição - CM1036	←	15:03	15:03	15:03
4,4	74,6		OURENTÃ - placa		15:07	15:06	15:06
4,6	74,4		Rua da Machada, pela direita para a Rua da Moiteira	↗	15:07	15:07	15:06
5	74,0		Rua Frei Manuel dos Santos		15:08	15:07	15:07
5,4	73,6		No Cruzeiro, à esquerda para EN 234, sentido Mealhada	←	15:09	15:08	15:08
7	72,0		Sete fontes (placa)	↑	15:11	15:11	15:10
9	70,0		Murte de (placa)		15:15	15:14	15:13
9,2	69,8		Nos semáforos, à direita para Cordinhã	→	15:15	15:14	15:13
10,8	68,2		À esquerda para Enxofães	←	15:18	15:17	15:16
11,8	67,2		À esquerda para Murte de - EM615-1	←	15:19	15:18	15:17
13,1	65,9		MURTEDE (placa) - Meta Montanha MM		15:21	15:20	15:19
13,8	65,2		Rua do Calvário, em frente para Rua da Azinhaga,	↑	15:23	15:21	15:20
14	65,0		Em frente, na N234, para Rua da Fonte	↑	15:23	15:22	15:21
15,9	63,1		M611 - ESCAPÃES		15:26	15:25	15:23
16,4	60,6		SEPINS		15:27	15:25	15:24
16,5	62,5		À direita para Rua do Barreiro, M613	→	15:27	15:26	15:24
17,6	61,4		À esquerda para Rua Central	←	15:29	15:27	15:26
17,9	61,1		À direita para Rua da Areia, direção Bolho	→	15:29	15:28	15:26
18,7	60,3		Descida, (ao fundo curva apertada)	⚠	15:31	15:29	15:28
20	59,0		À esquerda para Casal do Bolho	←	15:33	15:31	15:30
20,6	58,4		Rua do Campo Futebol, Meta Montanha- MM		15:34	15:32	15:30
21,2	57,8		Casal do Bolho	↑	15:35	15:33	15:31
21,8	57,2		À esquerda, para Venda Nova , direção Cantanhede	←	15:36	15:34	15:32
26	53,0		Póvoa do Bispo , pela Esquerda para Montinho	←	15:43	15:41	15:39
27	52,0		MONTINHO		15:45	15:42	15:40
28,2	50,8		À esquerda para Rua da Ladeira	←	15:47	15:44	15:42
29,2	49,8		À direita na N335 - FORTE ERRADA	→	15:48	15:46	15:43
29,3	49,7		À esquerda para Camarneira	←	15:48	15:46	15:43
31	48,0		CARVALHEIRA		15:51	15:48	15:46
32	47,0		CAMARNEIRA	↑	15:53	15:50	15:48
32,2	46,8		Na rotunda, no centro em frente	⬇	15:53	15:50	15:48
32,3	46,7		Meta Volante - em frente ao edf. Junta Freguesia		15:53	15:51	15:48
33	46,0		CAVADAS - na rotunda em frente	⬇	15:55	15:52	15:49
33,5	45,5		COVÕES		15:55	15:52	15:50

34	45,0		Rua da Fonte Nova, à esquerda para Rua Américo Padeiro		15:56	15:53	15:51
35	44,0		Na rotunda em frente para Febres		15:58	15:55	15:52
36,5	42,5		Balsas		16:00	15:57	15:54
37	42,0		À esquerda para Febres, Rua Vasco Viriato		16:01	15:58	15:55
37,7	39,3		Febres		16:02	15:59	15:56
38	41,0		Em frente para o centro, nas traseiras da Junta de Freguesia		16:03	16:00	15:57
38,2	40,8		Meta Volante - Junto à paragem de autocarro		16:03	16:00	15:57
38,3	40,7		Nos semáforos à direita para Cabeços		16:03	16:00	15:57
39,8	39,2		Na rotunda à esquerda para Vilamar		16:06	16:02	15:59
40,5	38,5		Rotunda em frente, Rua Central Sul, para Vilamar		16:07	16:03	16:00
42,3	36,7		Vilamar		16:10	16:06	16:03
43	36,0		No centro, pela direita		16:11	16:07	16:04
43,1	35,9		Curva apertada à esquerda, direção Corticeiro de Cima		16:11	16:08	16:04
44	35,0		Entrada na EN334 - Corticeiro de Cima		16:13	16:09	16:06
44,4	34,6		Nos semáforos à Esquerda, Rua Joaquim Vila Ramos		16:14	16:10	16:06
47	32,0		EN234- em frente para São Caetano		16:18	16:14	16:10
48,8	30,2		Sardão , em frente		16:21	16:17	16:13
49,5	27,5		São Caetano , à direita p/ CM1017		16:22	16:18	16:14
50	29,0		Rotunda em frente, empedrado, e logo à esquerda p/ Rua do Cemitério		16:23	16:18	16:15
51	26,0		Criação		16:25	16:20	16:16
52,8	26,2		Lagoa Negra , na rotunda em frente		16:28	16:23	16:19
55,7	23,3		Passagem por cima da A17		16:32	16:27	16:23
57	22,0		Variante, em frente, e logo à direita para Rua Moinho de Vento		16:35	16:30	16:25
57,5	21,5		À esquerda para Barrins de Baixo , CM1023		16:35	16:30	16:26
58,5	20,5		Barrins		16:37	16:32	16:27
59,4	19,6		Entrada na EN109, à esquerda		16:39	16:33	16:29
61	18,0		Tocha		16:41	16:36	16:31
61,1	17,9		Nos semáforos, à esquerda para Rua das Escolas, direção Cantanhede		16:41	16:36	16:31
61,4	17,6		Meta Volante - Em frente à Escola		16:42	16:36	16:32
63	16,0		Tavaredes		16:45	16:39	16:34
65,4	13,6		Sanguinheira , semáforos em frente		16:49	16:43	16:38
67,2	11,8		Rotunda, pela direita		16:52	16:46	16:40
67,6	11,4		Rotunda em frente		16:52	16:46	16:41
69,2	9,8		Rotunda, sair na 1ª à direita, para Olho		16:55	16:49	16:43
70,5	8,5		Aljuriça , em frente		16:57	16:51	16:45
71,2	7,8		Pontes		16:58	16:52	16:46
71,7	7,3		Quintã		16:59	16:53	16:47
72,3	6,7		Cadima , em frente		17:00	16:54	16:48
73,9	5,1		Rotunda, pela direita		17:03	16:56	16:50
75,4	3,6		Rotunda, em frente para Cantanhede		17:05	16:59	16:53
75,9			Cantanhede		17:06	16:59	16:53
76,2	2,8		À direita, para Rua António Silva Bronze		17:07	17:00	16:54
76,7	2,3		À esquerda, para Rua Dr. Sá Carneiro		17:07	17:01	16:55
77,4	1,6		Rotunda, pela esquerda para o centro		17:09	17:02	16:56
78	1,0		Rotunda no empedrado junto à CMC, à direita Rua dos Bombeiros		17:10	17:03	16:57
78,2	0,8		Lombas (2) no empedrado		17:10	17:03	16:57
78,8	0,2		Rotunda Bombeiros Voluntários, à esquerda Rua Dr. Albano Pais Sousa		17:11	17:04	16:58
79	0,0		Meta - Rua Dr. Albano Pais de Sousa - Cantanhede		17:11	17:04	16:58

