

1^a

Volta a Portugal Feminina

Cofidis

Almada - Setúbal - 81,5 km

02 de setembro de 2021

Apresentação Equipas: Lisboa - Parque Edurado VII (GPS: 38°43'33.3"N 9°09'11.8"W) - 12h30

Partida Simbólica: Almada - Av. Aliança Povo MFA (GPS: 38°40'47.8"N 9°08'58.7"W) - 15h00

Chegada: Setúbal - Av. Luísa Todi (GPS: 38°31'20.4"N 8°53'55.2"W)

KM Percorridos	KM A percorrer	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
	8,3		Partida Simbólica - Av. Aliança Povo - MFA			15:00	15:00	15:00
			Rotunda á esq. Av. 25 abril					
			Á esq. Praça São João Batista					
			Rua Dom Francisco Xavier de Noronha					
			Rua Padre António Vieira					
			Cruz. á dir. - Av. Rainha Dona Leonor					
			Cruz. á esq.- Rua Escola Primária					
			Cruz. á direita - N10					
0,0	81,5	23	PARTIDA - EN10 - AO LADO DA BOMBA DA GALP			15:20	15:20	15:20
1,2	80,3	37	CRUZ DE PAU - Placa	↑		15:21	15:21	15:21
1,3	80,2	37	Tunel	↑		15:22	15:21	15:21
1,9	79,6	28	Rotunda em frente - Setubal - N10			15:23	15:22	15:22
2,5	79,0	16	Rotunda em frente - Setubal - N10			15:23	15:23	15:23
3,1	78,4	13	Rotunda em frente - Setubal - N10			15:24	15:24	15:24
4,2	77,3	12	Á direita - Setúbal - N10	→		15:26	15:26	15:26
4,8	76,7	35	Pela esquerda - Setúbal - N10	←		15:27	15:27	15:26
5,1	76,4	33	CASAL DO MARCO - Placa			15:28	15:27	15:27
6,7	74,8	19	Rotunda em frente - Setubal - N10			15:30	15:30	15:29
7,3	74,2	24	Rotunda em frente - Setubal - N10			15:31	15:30	15:30
9,8	71,7	9	Rotunda em frente - Setubal - N10			15:35	15:34	15:34
10,3	71,2	10	Rotunda á esquerda - Coina - Moita			15:36	15:35	15:34
10,6	70,9	9	Rotunda á direita - Penalva - EM510			15:36	15:35	15:35
10,8	70,7	19	Perigo - Pino ao centro da via	↑↑↑		15:37	15:36	15:35
11,3	70,2	19	Rotunda á esquerda - EM510			15:37	15:36	15:36
12,4	69,1	73	PENALVA - Placa			15:39	15:38	15:37
12,7	68,8	73	Rotunda em frente - Penalva			15:40	15:39	15:38
12,9	68,6	77	Rotunda á esquerda - Penalva			15:40	15:39	15:38
13,8	67,7	62	LOMBAS			15:41	15:40	15:39

15,5	66,0	33	LOMBAS			15:44	15:43	15:42
17,0	64,5	33	Pela esquerda - Moita - EM510			15:46	15:45	15:44
20,3	61,2	13	Rotunda á direita - Rua da Paz			15:52	15:50	15:49
20,8	60,7	13	Rotunda á direita - Rua dos Espanhois - N379-2			15:52	15:51	15:49
21,5	60,0	31	Rotunda em frente - Palmela			15:53	15:52	15:50
21,7	59,8	31	Em frente - Pinhal Novo			15:54	15:52	15:51
22,1	59,4	29	Á esquerda - Pinhal Novo - EM 533-1			15:54	15:53	15:51
22,5	59,0	34	Rotunda en frente			15:55	15:53	15:52
22,8	58,7	36	PENTEADO - Placa			15:56	15:54	15:52
23,2	58,3	34	LOMBA			15:56	15:54	15:53
24,6	56,9	29	LOMBA			15:58	15:56	15:55
27,0	54,5	43	PINHAL NOVO - Placa			16:02	16:00	15:58
27,3	54,2	41	Rotunda em frente - Montijo			16:03	16:00	15:59
27,6	53,9	41	Á direita			16:03	16:01	15:59
27,7	53,8	41	2a á direita - Rua da Independência			16:03	16:01	15:59
27,9	53,6	41	Rotunda em frente - Rio Frio			16:04	16:01	15:59
28,4	53,1	37	LOMBAS			16:04	16:02	16:00
28,8	52,7	34	Á direita - Rua D. Afonso Henriques			16:05	16:03	16:01
29,4	52,1	35	Á esquerda - Aceiro dos Arraiados			16:06	16:04	16:02
31,7	49,8	38	Em frente - Vale da Vila - Museu da Música Mecânica			16:10	16:07	16:05
33,0	48,5	34	LOMBAS			16:12	16:09	16:07
33,5	48,0	32	Á direita - Rua do Ouro			16:12	16:10	16:07
35,1	46,4	37	Á esquerda - Poceirão - EM533-1			16:15	16:12	16:10
35,5	46,0	36	AREIAS GORDAS - Placa			16:16	16:13	16:10
37,8	43,7	40	Á direita - Palmela - Estrada das Lagameças			16:19	16:16	16:14
38,1	43,4	33	LAU - Placa			16:20	16:17	16:14
43,9	37,6	62	Á direita - Palmela - N379			16:29	16:25	16:22
45,0	36,5	106	Pela direita			16:31	16:27	16:24
45,2	36,3	111	Rotunda em frente - Palmela			16:31	16:27	16:24
45,6	35,9	127	Rotunda em frente - Palmela			16:32	16:28	16:25
46,9	34,6	157	MV - Palmela			16:34	16:30	16:27
47,2	34,3	157	Rotunda em frente - Sesimbra - N379			16:34	16:30	16:27
47,4	34,1	153	Rotunda em frente - Sesimbra - N379			16:34	16:31	16:27
51,1	30,4	97	Rotunda em frente - Sesimbra - N379			16:40	16:36	16:33

52,0	29,5	110	CABANAS - Placa			16:42	16:38	16:34
56,5	25,0	110	VENDAS DE AZEITÃO - Placa			16:49	16:44	16:40
58,0	23,5	112	Rotunda á direita - Azeitão - Almada - N10			16:51	16:47	16:42
59,1	22,4	105	Rotunda em frente - Almada - N10			16:53	16:48	16:44
59,8	21,7	93	Rotunda em frente - Almada - N10			16:54	16:49	16:45
60,0	21,5	93	MV - Azeitão			16:54	16:50	16:45
61,1	20,4	80	Rotunda á esquerda - Sesimbra - N379			16:56	16:51	16:47
64,0	17,5	75	Separador			17:01	16:56	16:51
64,5	17,0	84	Á esquerda - Azeitão			17:01	16:56	16:52
65,5	16,0	100	ALDEIA DE IRMÃOS - Placa			17:03	16:58	16:53
66,7	14,8	107	Á direita - Rua do Fisco			17:05	17:00	16:55
67,1	14,4	121	LOMBAS			17:05	17:00	16:55
67,9	13,6	135	Rotunda á direita - Rua dos Picheleiros			17:07	17:01	16:57
69,2	12,3	105	DESCIDA - Piso degradado			17:09	17:03	16:58
72,7	8,8	36	Á direita - Outão - N10-4			17:14	17:09	17:03
77,2	4,3	11	Á esquerda - Setúbal			17:21	17:15	17:10
80,0	1,5	43	SETÚBAL - Placa			17:26	17:20	17:14
81,0	0,5	5	Av. Luisa Todi			17:27	17:21	17:15
81,5	0,0	5	META - AV. Luisa Todi - Largo José Afonso			17:28	17:22	17:16

1^a

Volta a Portugal Feminina

Cofidis



Mafra - Loures - 72,0km

03 de setembro de 2021









Concentração: Mafra, Largo General Humberto Delgado (GPS: 38°56'17.0"N 9°19'37.0"W)

Chegada: Loures, Rua Alfredo Duarte Pinto (GPS: 38°49'37.4"N 9°09'41.6"W)

KM Percorridos	KM A percorrer	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
	7,4		Partida Simbólica - Largo General Humberto Delgado			14:00	14:00	14:00
			Rotunda á direita - Av. 25 de Abril					
			Rotunda em frente - N116					
			Rotunda em frente - N116					
			Rotunda á direita - N9					
			Cruzamento á direita - N9-2					
0,0	72,0	100	PARTIDA - Junto a entrada da Tapada Nacional			14:15	14:15	14:15
2,9	69,1	129	GRADIL - Placa			14:19	14:19	14:19
4,1	67,9	63	Esquerda para Torres Vedras N8	←		14:21	14:21	14:20
4,2	67,8	63	Direita para Pedro Negro N9-2	→		14:21	14:21	14:21
5,4	66,6	78	TROUXINHA - Placa			14:23	14:23	14:22
7,2	64,8	71	ENXARA DO BISPO - Placa			14:26	14:25	14:25
11,0	61,0	171	ENXARA DOS CAVALEIROS - Placa			14:32	14:31	14:30
11,4	60,6	169	Em frente para Sobral de Monte Agraço	↑		14:33	14:32	14:31
12,1	59,9	165	Em frente para Lisboa	↑		14:34	14:33	14:32
13,3	58,7	150	Rotunda a direita para Lisboa - Loures N374			14:36	14:34	14:34
16,9	55,1	230	MILHARADO - Placa			14:41	14:40	14:39
17,1	54,9	230	MV - Milharado			14:42	14:40	14:39
18,7	53,3	179	PÓVOA DA GALEGA - Placa			14:44	14:43	14:41
19,7	52,3	160	Em frente N374	↑		14:46	14:44	14:43
22,2	49,8	196	Rotunda a direita para Malveira N116 - Entrada no Circuito			14:50	14:48	14:46
24,4	47,6	250	Esquerda para Casais do Forno - Rua das Industrias	←		14:53	14:51	14:49
24,4	47,6	250	DESCIDA PERIGOSA			14:53	14:51	14:49
26,0	46,0	160	Esquerda para N8	←		14:56	14:54	14:52
26,8	45,2	174	LOUSA - Placa			14:57	14:55	14:53
28,1	43,9	153	Cruzamento em frente	↑		14:59	14:57	14:55
30,0	42,0	120	PONTE DE LOUSA - Placa N8			15:02	15:00	14:57
32,8	39,2	122	Em frente - Loures	↑		15:06	15:04	15:01

33,0	39,0	115	GUERREIROS - Placa			15:07	15:04	15:02
35,5	36,5	46	Rotunda em frente Lisboa - Loures			15:11	15:08	15:05

36,3	35,7	27	LOURES - Placa			15:12	15:09	15:06
36,9	35,1	16	Pela esquerda para Bucelas N115	←		15:13	15:10	15:07
37,1	34,9	19	Rotunda á esquerda - Bucelas N115			15:13	15:10	15:08
37,7	34,3	20	Rotunda em frente - Bucelas N115			15:14	15:11	15:08
38,0	34,0	24	Rotunda em frente - Bucelas N115			15:15	15:12	15:09
38,4	33,6	26	Rotunda em frente - Bucelas N115			15:15	15:12	15:09
38,7	33,3	45	Rotunda pela esquerda - Bucelas			15:16	15:13	15:10
40,8	31,2	17	Rotunda á direita - Santo Antão do Tojal			15:19	15:16	15:13
41,7	30,3	28	Passagem estreita			15:20	15:17	15:14
41,9	30,1	22	Pela esquerda - Arruda - Bucelas	←		15:21	15:17	15:14
42,5	29,5	47	Rotunda em frente - Bucelas N115			15:22	15:18	15:15
44,3	27,7	75	Em frente - Bucelas	↑		15:24	15:21	15:18
44,8	27,2	81	Obras - Passa a uma faixa	×↑		15:25	15:22	15:19
45,3	26,7	92	Fim Obras			15:26	15:22	15:19
46,6	25,4	88	BUCELAS - Placa			15:28	15:24	15:21
47,4	24,6	92	Rotunda á esquerda			15:29	15:26	15:22
47,9	24,1	85	Á esquerda - Freixial	←		15:30	15:26	15:23
51,2	20,8	116	Em frente	↑		15:35	15:31	15:28
52,1	19,9	140	CHAMBOEIRA - Placa			15:37	15:33	15:29
53,7	18,3	165	Em frente - Malveira	↑		15:39	15:35	15:31
54,9	17,1	208	CASAIS DA SERRA - Placa			15:41	15:37	15:33
55,9	16,1	196	Rotunda em frente - Malveira			15:43	15:38	15:34
56,4	15,6	220	PM - Vale São Gião			15:44	15:39	15:35
58,0	14,0	250	Esquerda para Casais do Forno - Rua das Industrias	←		15:46	15:42	15:37
58,0	14,0	250	DESCIDA PERIGOSA	↑		15:46	15:42	15:37
59,6	12,4	160	Esquerda para N8	←		15:49	15:44	15:40
60,4	11,6	174	LOUSA - Placa	↑		15:50	15:45	15:41
61,7	10,3	153	Cruzamento em frente	↑		15:52	15:47	15:43
63,6	8,4	120	PONTE DE LOUSA - Placa N8	↑		15:55	15:50	15:45
66,4	5,6	122	Em frente - Loures	↑		15:59	15:54	15:49
66,6	5,4	115	GUERREIROS - Placa			16:00	15:54	15:50
69,1	2,9	46	Rotunda em frente Lisboa - Loures			16:04	15:58	15:53
69,9	2,1	27	LOURES - Placa			16:05	15:59	15:54
70,6	1,4	16	Direita para Hospital - Av. Major Rosa Bastos	→		16:06	16:00	15:55

70,7	1,3	163	Lombas			16:06	16:01	15:56
71,0	1,0	114	Em frente	↑		16:07	16:01	15:56
71,2	0,8	54	À direita para Av. Dr. Carvalho de Figueiredo	→		16:07	16:01	15:56
71,3	0,7	14	À esquerda para Rua Frederico Tarre	←		16:07	16:01	15:56
71,4	0,6	4	À esquerda para Rua Augusto Marques Raso	←		16:07	16:02	15:57
71,5	0,5	4	À direita para Rua da República	→		16:07	16:02	15:57
71,8	0,2	18	Rotunda à esquerda - Infantado			16:08	16:02	15:57
72,0	0,0	25	META - Rua Alfredo Duarte Pinto - Loures			16:08	16:03	15:57

1^a

Volta a Portugal Feminina Cofidis

Vila Franca de Xira - CRI
04 de setembro de 2021

Concentração: Vila Franca de Xira, Praça Afonso de Albuquerque (GPS: 38°57'14.3"N 8°59'22.4"W)

KM Percorridos	KM A percorrer	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
0,0	11,1	15	PARTIDA - Rua Alves Redol - N10			13:45	13:45	13:45
0,5	10,6	15	Cruzamento á esquerda - Rua António Lúcio Batista	←		13:45	13:45	13:45
0,9	10,2	77	Cruzamento á esquerda - Estrada Monte Gordo	←		13:46	13:46	13:46
1,8	9,3	120	Em frente CM 1243	↑		13:47	13:47	13:47
4,0	7,1	184	Cruzamento á esquerda p/ Vila Franca de Xira - M524	←		13:51	13:51	13:50
5,4	5,7	200	Cruzamento á esquerda - Estrada de Ferraobo	←		13:53	13:53	13:52
6,8	4,3	96	Cruzamento á esquerda p/ Vila Franca de Xira - N248	←		13:55	13:55	13:54
11,0	0,1	15	Cruzamento á esquerda - Praça Afonso de Albuquerque	←		14:02	14:01	14:00
11,1	0,0	15	Meta Final - Praça Afonso de Albuquerque			14:02	14:01	14:00

1^a

Volta a Portugal Feminina Cofidis






































Caldas da Rainha - Lisboa - 94,7km

































05 de setembro de 2021

Concentração: Caldas da Rainha, Av. General Pedro Cardoso (GPS: 39°24'39.2"N 9°08'08.2"W)

Chegada: Lisboa, Rua Cintura do Porto (GPS:38°44'54.6"N 9°05'48.3"W)

KM Percorridos	KM A percorrer	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
	2,7		Partida Simbólica - Av. General Pedro Cardoso			13:30	13:30	13:30
			Rua da Praça de Touros					
			Rua Heróis da Grande Guerra					
			Largo Conde de Fontalva					
			Rua Dr. Manuel Figueira Freire da Câmara					
			Rua General Amilcar Mota					
			N115					
0,0	94,7	26	PARTIDA - N115			13:45	13:45	13:45
0,3	94,4	41	MOINHO SALOIO - Placa			13:45	13:45	13:45
1,2	93,5	77	ALTO DAS GAEIRAS -Placa			13:46	13:46	13:46
2,8	91,9	66	Rotunda em frente			13:49	13:49	13:49
3,7	91,0	37	Rotunda em frente - Cercal - N115			13:50	13:50	13:50
5,4	89,3	26	PORTELINHAS - Placa			13:53	13:53	13:52
6,7	88,0	8	À esquerda para Sancheira Pequena - EM1417			13:55	13:55	13:54
7,7	87,0	50	LOMBAS			13:57	13:56	13:56
10,1	84,6	120	Pela esquerda - CM1417			14:00	14:00	13:59
10,4	84,3	112	Início descida			14:01	14:00	13:59
10,8	83,9	87	A-DOS-FRANCOS - Placa			14:02	14:01	14:00
11,2	83,5	14	À esquerda para Farmácia - Piscinas			14:02	14:01	14:01
11,3	83,4	14	MV - A - Dos - Francos			14:02	14:01	14:01
11,4	83,3	12	À direita para Rua Joaquim Nobre Ferreira - N361			14:03	14:02	14:01
13,6	81,1	58	Pela esquerda - Cadaval			14:06	14:05	14:04
14,3	80,4	98	À esquerda para Lisboa - N115			14:07	14:06	14:05
15,9	78,8	126	Em frente - Cercal			14:10	14:08	14:07
20,2	74,5	101	Em frente - Cercal - N366			14:16	14:15	14:13
23,7	71,0	97	CERCAL - Placa			14:22	14:20	14:18
24,7	70,0	85	Rotunda em frente - Alenquer - N1-5			14:24	14:22	14:20
27,2	67,5	82	À direita - Lisboa - Alenquer			14:27	14:25	14:23

27,4	67,3	88	ESPINHEIRA - Placa			14:28	14:26	14:24
36,0	58,7	85	Em frente - Lisboa - Alenquer	↑		14:41	14:39	14:36
38,8	55,9	51	Em frente - Lisboa - Alenquer	↑		14:46	14:43	14:40
42,2	52,5	40	CHEGANÇAS - Placa			14:51	14:48	14:45
42,7	52,0	49	Rotunda à esquerda - Lisboa - Carregado - IC2			14:52	14:49	14:46
46,7	48,0	20	Rotunda em frente - Lisboa - Carregado - N1			14:58	14:55	14:51
48,0	46,7	23	Rotunda em frente - Lisboa - Carregado - N1			15:00	14:57	14:53
48,9	45,8	22	Rotunda em frente - Lisboa - Carregado - N1			15:02	14:58	14:54
49,4	45,3	17	Rotunda em frente - Lisboa - Vila Franca			15:03	14:59	14:55
49,8	44,9	15	Rotunda em frente - Lisboa - Vila Franca			15:03	14:59	14:56
50,4	44,3	19	À direita - Arruda - N115-4	→		15:04	15:00	14:57
51,3	43,4	16	VALE DE FLORES - Placa			15:06	15:01	14:58
53,2	41,5	27	CADAFAIS - Placa			15:09	15:04	15:01
55,7	39,0	61	SANTO ESTEVÃO - Placa - N115-4			15:12	15:08	15:04
59,7	35,0	62	CORREDOURAS - Placa			15:19	15:14	15:10
62,0	32,7	85	À esquerda - Cardosas - N248	←		15:22	15:18	15:13
62,4	32,3	70	À direita - Av. Dom Afonso Henriques	→		15:23	15:18	15:14
62,6	32,1	76	À esquerda - Rua Irene Lisboa	←		15:23	15:18	15:14
62,9	31,8	95	Rotunda à esquerda - Arruda dos Vinhos			15:24	15:19	15:14
63,0	31,7	95	Pela direita	→		15:24	15:19	15:15
63,4	31,3	92	Rotunda em frente - Vila Franca - N248			15:25	15:20	15:15
63,5	31,2	100	PM - A - Do - Barriga			15:25	15:20	15:15
65,3	29,4	116	Pela direita - Alverca	→		15:28	15:22	15:18
66,3	28,4	155	Rotunda em Frente - Alverca - N248-3			15:29	15:24	15:19
66,8	27,9	163	Em frente			15:30	15:25	15:20
67,7	27,0	182	À direita - Alverca - N10-6	→		15:31	15:26	15:21
68,0	26,7	165	Pela esquerda - N10-6	←		15:32	15:27	15:22
72,2	22,5	154	Em frente - Alverca - N10-6	↑		15:39	15:33	15:28
74,4	20,3	26	Direção Alverca	↑		15:42	15:36	15:31
74,5	20,2	31	Pela esquerda- ALDI	←		15:42	15:36	15:31
75,1	19,6	23	Rotunda à direita - Lisboa - N10			15:43	15:37	15:32
75,4	19,3	24	Rotunda em frente - Lisboa - N10			15:44	15:38	15:32
76,7	18,0	20	Em frente - Lisboa - N10	↑		15:46	15:40	15:34
77,3	17,4	19	Rotunda em frente - Lisboa - N10			15:47	15:40	15:35

77,5	17,2	22	Rotunda em frente - Lisboa - N10			15:47	15:41	15:35
78,6	16,1	19	Rotunda em frente - Lisboa - N10			15:49	15:42	15:37
79,3	15,4	28	Rotunda em frente - Lisboa - N10			15:50	15:43	15:38
80,0	14,7	26	Rotunda á esquerda - Lisboa - N10			15:51	15:45	15:39
81,4	13,3	20	Rotunda em frente - Lisboa - N10			15:53	15:47	15:41
81,7	13,0	21	Rotunda em frente - Lisboa - N10			15:54	15:47	15:41
82,2	12,5	16	Rotunda em frente - Lisboa - N10			15:54	15:48	15:42
83,9	10,8	14	Em Frente para IC 2			15:57	15:50	15:44
84,2	10,5	15	Rotunda á Direita para Lisboa - IC 2			15:57	15:51	15:45
89,4	5,3	16	Saida 2 - Parque das Nações			16:06	15:59	15:52
90,1	4,6	21	Rotunda em frente - IC17 - CRIL - CENTRO			16:07	16:00	15:53
91,1	3,6	18	LOMBAS			16:08	16:01	15:55
92,9	1,8	16	Rotunda á esquerda - Av. De Ulisses			16:11	16:04	15:57
93,1	1,6	10	Rotunda á direita			16:12	16:04	15:58
93,4	1,3	18	Á esquerda - Alameda dos Oceanos			16:12	16:05	15:58
94,1	0,6	12	Rotunda á esquerda Av. Marechal Gomes da Costa			16:13	16:06	15:59
94,7	0,0	6	META - RUA DA CINTURA DO PORTO			16:14	16:07	16:00