

Volta às Beiras Feminina - Etapa 1 (24/07/2021)

Mêda (Estádio Municipal)

Concentração: **Mêda**

Chegada: **Almeida**

Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						30 Km/h	32 Km/h	34 Km/h
0,0	1,0		Partida Simbolica - Av. Gago Coutinho e Sacadura Cabral			10:00	10:00	10:00
0,1	0,9		Em frente para Poço do Canto					
0,8	0,2		Rotunda, 4ª saída					
11,0	0,0		Partida Real					
								
0,0	68,6		Partida Real - JF Touça			10:30	10:30	10:30
0,6	68,0		Cruzamento Direita, direcção V.N. Foz Côa			10:31	10:31	10:31
8,4	60,2		Rotunda, 2ª saída, Direcção V.N. Foz Côa			10:46	10:45	10:44
11,3	57,3		Rotunda, 1ª saída direcção F.C. Rodrigo			10:52	10:51	10:49
11,7	56,9		Meta Volante JF V.N. Foz Côa		MV	10:53	10:51	10:50
11,9	56,7		Rotunda em Frente, direcção F.C. Rodrigo			10:53	10:52	10:51
12,1	56,5		Rotunda em Frente, direcção F.C. Rodrigo			10:54	10:52	10:51
23,5	45,1		Prémio de Montanha JF Castelo Melhor		PM	11:17	11:14	11:11
30,1	38,5		Cruzamento Esquerda Direcção F.C. Rodrigo			11:30	11:26	11:23
30,3	38,3		Meta Volante JF Almendra		MV	11:30	11:26	11:23
45,2	23,4		Rotunda em Frente, direcção F.C. Rodrigo			12:00	11:54	11:49
46,1	22,5		Rotunda em Frente, direcção F.C. Rodrigo			12:02	11:56	11:51
46,3	22,3		Cruzamento em frente, direcção Almeida			12:02	11:56	11:51
46,4	22,2		Cruzamento Direita, direcção Almeida			12:02	11:57	11:51
46,5	22,1		Prémio de Montanha JF Fig. Castelo Rodrigo		PM	12:03	11:57	11:52
47,1	21,5		Rotunda, 1ª saída direcção Almeida			12:04	11:58	11:53
49,4	19,2		Rotunda, 3ª saída direcção Almeida			12:08	12:02	11:57
55,6	13,0		Meta Volante JF Vilar Torpim		MV	12:21	12:14	12:08
68,0	0,6		Rotunda, 1ª saída, direcção Rua da Muralha			12:46	12:37	12:30
68,3	0,3		Viragem direita (Dentro Muralhas Almeida)			12:46	12:38	12:30
68,6	0,0		Meta Final - Município de Almeida			12:47	12:38	12:31




Volta às Beiras Feminina - Etapa 2 (25-07-2021)

Vilar Formoso - Sabugal

Concentração: **Pavilhão Multiusos - Vilar Formoso**

Chegada: **Agrupamento Escolas Sabugal - Sabugal**

Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						30 Km/h	32 Km/h	34 Km/h
1,2	0,0		Partida Simbólica - Pavilhão Multiusos de Vilar Formoso			11:00	11:00	11:00
0,1	1,1		Frente, direção EN 16		↑			
1,8	0,0		Esquerda Direção Castelo Bom		←			
2,0			Partida Real					
0,0	61,9		Partida Real - EN 16			11:05	11:05	11:05
0,1	61,8		Em frente direção Castelo Bom		↑	11:05	11:05	11:05
6,6	55,3		Cruzamento Esquerda, direção Freineda		←	11:18	11:17	11:16
10,5	51,4		Meta Volante JF Freineda		MV	11:26	11:24	11:23
10,6	51,3		Passar Povoação Frente, direção Nave de Haver		↑	11:26	11:24	11:23
12,2	49,7		Cruzamento esquerda, direção Nave de Haver		←	11:29	11:27	11:26
16,0	45,9		Cruzamento Esquerda Direção Vilar Formoso		PM	11:37	11:35	11:33
19,3	42,6		Cruzamento Direita para Poço Velho		→	11:43	11:41	11:39
20,8	41,1		Cruzamento Direita para Nave de Haver		→	11:46	11:44	11:41
21,2	40,7		Cruzamento Direita direção Nave de Haver		←	11:47	11:44	11:42
25,0	36,9		Meta Volante JF Nave de Haver		MV	11:55	11:51	11:49
27,6	34,3		Cruzamento esquerda direção Sabugal		←	12:00	11:56	11:53
38,0	23,9		Passar Frente Povoação de Aldeia da Ponte		⦿	12:21	12:16	12:12
38,6	23,3		Meta Volante JF Aldeia da Ponte		MV	12:22	12:17	12:13
39,7	22,2		Rotunda frente direção Sabugal		⦿	12:24	12:19	12:15
43,2	18,7		Passar Frente povoação de Alfaiates		↑	12:31	12:26	12:21
44,6	17,3		Frente, direção Sabugal		↑	12:34	12:28	12:23
46,8	15,1		Cruzamento frente direção Sabugal		↑	12:38	12:32	12:27
49,1	12,8		Passar Frente povoação de Nave, direção Sabugal		↑	12:43	12:37	12:31
52,0	9,9		Passar Frente povoação de Vila Boa, direção Sabugal		↑	12:49	12:42	12:36
57,5	4,4		Prémio Montanha JF Rendo		PM	13:00	12:52	12:46
58,2	3,7		Cruzamento Frente direção Sabugal		↑	13:01	12:54	12:47

60,1	1,8		Cruzamento Frente direção Sabugal			13:05	12:57	12:51
61,4	0,5		Direita Para Agrupamento de Escolas			13:07	13:00	12:53
61,9	0,0		Meta Final - Agrupamento de Escolas do Sabugal			13:08	13:01	12:54