

# CAMPEONATOS NACIONAIS 2021

## VILA VELHA DE RÓDÃO PROVAS DE CONTRARRELÓGIO

18 de Junho 2021



ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO  
DA BEIRA INTERIOR

### PERCURSO ELITES, SUB-23 MASCULINOS

FEITO	FALTA	ELEV.	NOTAS	DESCRIÇÃO	DISTÂNCIA 30,500 KM		
					TEMPOS DE PASSAGEM		
					40 km/h	45 km/h	50 km/h
0,000	30,500	106		<b>Partida - Rua Sra da Alagada</b>	00:00:00	00:00:00	00:00:00
0,150	30,350	106		Entroncamento - Esquerda	00:00:14	00:00:12	00:00:11
0,240	30,260	96		<b>INICIO PERCURSO NOS DOIS SENTIDOS</b>	00:00:22	00:00:19	00:00:17
1,000	29,500	96		Entroncamento - Direita p/ EN18	00:01:30	00:01:20	00:01:12
1,400	29,100	90		Entroncamento - Frente p/ EN18	00:02:06	00:01:52	00:01:41
1,900	28,600	100		Entroncamento - Frente p/ EN18	00:02:51	00:02:32	00:02:17
3,500	27,000	105		<b>Coxeiro - Entroncamento - Frente p/ EN18</b>	00:05:15	00:04:40	00:04:12
5,200	25,300	144		Entroncamento - Frente p/ EN18	00:07:48	00:06:56	00:06:14
5,650	24,850	155		Entroncamento - Direita p/ EN355	00:08:29	00:07:32	00:06:47
7,800	22,700	105	BA	<b>PONTE - Passagem estreita</b>	00:11:42	00:10:24	00:09:22
9,600	20,900	96	BA	<b>FIM PERCURSO NOS DOIS SENTIDOS</b>	00:14:24	00:12:48	00:11:31
9,600	20,900	145		Entroncamento - Frente p/ EN355	00:14:24	00:12:48	00:11:31
11,350	19,150	194	BA	<b>Perais - INÍCIO EMPEDRADO</b>	00:17:02	00:15:08	00:13:37
11,400	19,100	193		Entroncamento - Esquerda p/ EM553	00:17:06	00:15:12	00:13:41
11,550	18,950	193		<b>FIM EMPEDRADO</b>	00:17:19	00:15:24	00:13:52
11,600	18,900	188		Entroncamento - Frente p/ EM553	00:17:24	00:15:28	00:13:55
13,600	16,900	182		Entroncamento - Frente p/ EM553	00:20:24	00:18:08	00:16:19
15,600	14,900	183		Entroncamento - Esquerda p/ Rua da Eira	00:23:24	00:20:48	00:18:43
17,500	13,000	175		<b>Vale de Pousadas</b>	00:26:15	00:23:20	00:21:00
17,550	12,950	175	2 BA	<b>Entroncamento - Frente p/ Rua da Eira</b>	00:26:20	00:23:24	00:21:04
17,900	12,600	164		Entroncamento - Frente p/ Rua da Eira	00:26:51	00:23:52	00:21:29
20,950	9,550	144		<b>INICIO PERCURSO NOS DOIS SENTIDOS</b>	00:31:25	00:27:56	00:25:08
20,950	9,550	144		Entroncamento - Direita p/ EN355	00:31:25	00:27:56	00:25:08
22,700	7,800	105	BA	<b>PONTE - Passagem estreita</b>	00:34:03	00:30:16	00:27:14
24,900	5,600	156		Entroncamento - Esquerda p/ EN18	00:37:21	00:33:12	00:29:53
25,350	5,150	144		Entroncamento - Frente p/ EN18	00:38:02	00:33:48	00:30:25
26,800	3,700	105		<b>Coxeiro - Entroncamento - Frente p/ EN18</b>	00:40:12	00:35:44	00:32:10
28,600	1,900	100		Entroncamento - Frente p/ EN18	00:42:54	00:38:08	00:34:19
29,100	1,400	90		Entroncamento - Frente p/ EN18	00:43:39	00:38:48	00:34:55
29,500	1,000	95		<b>Vila Velha de Ródão</b>	00:44:15	00:39:20	00:35:24
29,500	1,000	95		Entroncamento - Esquerda	00:44:15	00:39:20	00:35:24
30,300	0,200	108		<b>FIM PERCURSO NOS DOIS SENTIDOS</b>	00:45:27	00:40:24	00:36:22
30,300	0,200	108		Entroncamento - Direita p/ Rua Cabeço do Salvador	00:45:27	00:40:24	00:36:22
30,500	0,000	108		<b>META</b>	00:45:45	00:40:40	00:36:36

#### PROGRAMA PROVISÓRIO

12h00	Partida Sub-23
13h00	Partida Elites Masculinos
13h45	Fecho do percurso
Saídas	1 atleta a cada minuto

**NOTA** Fecho do troço entre a Rua da Alagada (0,0km) e o Entroncamento da EM533 (9,6km) a partir das 9h30 para colocação de divisória de percurso

Fecho da Zona circular com início aos 9,6km até aos 20,95km (Entroncamento da EM553), a partir das 12h30, antes do início da prova CRI SUB-23