





**Prólogo - Gondomar / Gondomar - 1,8 km**  
**31.08.2021 - Terça-feira**

**Partida: Abertura Zona 0 e Zona 1 (Organização e Equipas) - 09:00**

Alt.	Percurso			» Km	Km »	46 km/h	48 km/h
	<b>Partida: Gondomar - Av. da Conduta</b>						
<b>81</b>	<b>Partida 1º corredor</b> <b>* Horário estabelecido em função do nº de corredores</b>					<b>10:30</b>	<b>10:30</b>
<b>81</b>	<b>Partida último corredor</b>			<b>0</b>	<b>1,8</b>	<b>12:30</b>	<b>12:30</b>
80	Rotunda em frente			0,2	1,6	12:30	12:30
84	Lomba			0,5	1,3	12:30	12:30
80	Inversão de marcha (rotunda)			0,8	1	12:31	12:31
84	Lomba			1,2	0,6	12:31	12:31
77	Rotunda em frente			1,5	0,3	12:31	12:31
<b>84</b>	<b>Meta Final: Gondomar - Av. da Conduta</b>			<b>1,8</b>	<b>0</b>	<b>12:32</b>	<b>12:32</b>



**1ª Etapa: Gondomar / Gaia - 85,8 Km**  
**31.08.2021 - Terça-feira**

**Partida: Abertura Zona 0 e Zona 1 (Organização e Equipas) - 14:30**

Alt.	Percurso		» Km	Km »	38 km/h	40 km/h
	<b>Partida Simbólica: Gondomar - Av. da Conduta</b>		4,4		15:25	15:25
	Rotunda em frente, Cruzamento em frente, Direita (direção Marginal EN108), Rotunda em frente, Rotunda em frente separador pela direita, Rotunda em frente					
<b>120</b>	<b>Partida Real: Posto de combustível Freitas</b>		<b>0</b>	<b>85,8</b>	<b>15:30</b>	<b>15:30</b>
170	Separadores		0,4	85,4	15:30	15:30
95	Separadores		1,5	84,3	15:32	15:32
80	Fim separadores		1,7	84,1	15:32	15:32
36	Separadores pela esq. dir. Entre-os-Rios		2,1	83,7	15:33	15:33
41	Ponte sob Rio Sousa, N108		3,3	82,5	15:35	15:34
48	Lebreiros		3,7	82,1	15:35	15:35
37	Barragem Crestuma/Sever em frente		7,4	78,4	15:41	15:41
29	Estrada em obras		8,8	77	15:43	15:43
82	Rotunda em frente dir. Entre-os-Rios, N108		10,5	75,3	15:46	15:45
90	<b>Início subida</b>		12,9	72,9	15:50	15:49
<b>136</b>	<b>Prémio Montanha 3ª cat.</b>		<b>13,8</b>	<b>72</b>	<b>15:51</b>	<b>15:50</b>
135	Separador pela direita, N108		14	71,8	15:52	15:51
<b>48</b>	<b>Meta Volante - Melres</b>		<b>16,4</b>	<b>69,4</b>	<b>15:55</b>	<b>15:54</b>
34	Ponte sob Rio Mau <b>Início subida</b>		21,1	64,7	16:03	16:01
88	Sebolido		23,2	62,6	16:06	16:04
<b>122</b>	<b>Prémio Montanha 3ªcat. - Sebolido (junto à Paragem)</b>		<b>24,8</b>	<b>61</b>	<b>16:09</b>	<b>16:07</b>
44	Rotunda à dta. p/ Sardoura		30,6	55,2	16:18	16:15
40	Ponte Entre-os-Rios		30,8	55	16:18	16:16
<b>40</b>	<b>Spint Especial</b>		<b>31,1</b>	<b>54,7</b>	<b>16:19</b>	<b>16:16</b>
40	Rotunda à dta.		31,2	54,6	16:19	16:16
43	Freixo		31,3	54,5	16:19	16:16
56	Cruzamento à dta. dir. Oliveira Reguengo		31,6	54,2	16:19	16:17
58	Oliveira Reguengo		31,7	54,1	16:20	16:17
97	Pedorido Sardoura à dta.		32,6	53,2	16:21	16:18
79	Ponte		33,2	52,6	16:22	16:19
107	Sardoura		34	51,8	16:23	16:21

116	Pela esq.		34,5	51,3	16:24	16:21
203	Cruz da Carreira		37,5	48,3	16:29	16:26
204	Rotunda à dta. p/ Vila Nova de Gaia / Pedorido / Raiva		37,7	48,1	16:29	16:26
200	Ourais		42,3	43,5	16:36	16:33
183	Ponte		43,3	42,5	16:38	16:34
181	Ponte		43,6	42,2	16:38	16:35
148	Raiva		44,4	41,4	16:40	16:36
131	Vista Alegre		45,2	40,6	16:41	16:37
115	Pela esq.		46,5	39,3	16:43	16:39
117	Virar à esq. dir. V. N. Gaia		46,6	39,2	16:43	16:39
118	Direita		46,7	39,1	16:43	16:40
75	Rotunda em frente (Pedorido), N222		48	37,8	16:45	16:42
31	Ponte		49,7	36,1	16:48	16:44
40	<b>Início subida</b>		50,3	35,5	16:49	16:45
154	Separador pela esq.		52,7	33,1	16:53	16:49
159	Direita dir. V. N. Gaia		52,9	32,9	16:53	16:49
<b>161</b>	<b>Prémio Montanha 3ª cat. - Minas de Pejão</b>		<b>53</b>	<b>32,8</b>	<b>16:53</b>	<b>16:49</b>
47	Ponte <b>Início subida</b>		58	27,8	17:01	16:57
174	Lousado		60,8	25	17:06	17:01
199	Canedo		61,7	24,1	17:07	17:02
<b>206</b>	<b>Prémio Montanha 3ª cat.</b>		<b>62</b>	<b>23,8</b>	<b>17:07</b>	<b>17:03</b>
210	Rotunda em frente dir. Lourosa / Fiães, N222		62,1	23,7	17:08	17:03
233	Ponte sob A22		63,4	22,4	17:10	17:05
233	Direita dir. Gaia / Sandim / Vila Maior		63,7	22,1	17:10	17:05
175	Sandim		65,3	20,5	17:13	17:07
<b>175</b>	<b>Meta Autarquias (em frente Dragões Sandinenses)</b>		<b>65,8</b>	<b>20</b>	<b>17:13</b>	<b>17:08</b>
102	Ponte, N222		66,7	19,1	17:15	17:10
234	Direita para Gaia, N222		71,5	14,3	17:22	17:17
224	Cruzamento pela dta.		71,8	14	17:23	17:17
182	Rotunda em frente dir. Pedroso / Gaia / Avintes		73,1	12,7	17:25	17:19
148	Rotunda em frente		73,8	12	17:26	17:20
115	Rotunda em frente		74,7	11,1	17:27	17:22
91	Rotunda em frente		78,5	7,3	17:33	17:27
80	Separador em frente		80,2	5,6	17:36	17:30
124	Rotunda em frente, N222		82,2	3,6	17:39	17:33
125	Obras pela esq.		83,4	2,4	17:41	17:35
119	Rotunda à dta.		83,8	2	17:42	17:35
93	Rotunda em frente		84,4	1,4	17:43	17:36
51	Rotunda inversão de marcha		85,1	0,7	17:44	17:37

85	Meta Final: Gaia - Av. D. João II			85,8	0	17:45	17:38
----	-----------------------------------	---	--	------	---	-------	-------

**Chegada: Abertura Zona 0 e 1 (Organização e Equipas) - 15:30**




**2ª Etapa: Porto / Ovar - 124,5 Km**  
**01.09.2021 - Quarta-feira**

**Partida: Abertura Zona 0 e Zona 1 (Organização e Equipas) - 09:25**

**Partida: Encerramento Zona 0 - 10:25**

Alt.	Percurso		» Km	Km »	38 km/h	40 km/h	
	<b>Partida Simbólica: Porto - Parque Oriental da Cidade (Pavilhão Gimnodesportivo O Lagarteiro)</b>			<b>3,4</b>		<b>11:25</b>	<b>11:25</b>
	Rotunda em frente, À direita p/ Freixo, À direita direção Freixo, Rotunda em frente p/ Freixo/Entre-os-Rios, Rotunda em frente, Rotunda à dta.						
<b>30</b>	<b>Partida Real: N108 (junto ao Hotel Pestana Douro)</b>		<b>0</b>	<b>124,5</b>	<b>11:30</b>	<b>11:30</b>	
19	Ribeira de Abade		0,1	124,4	11:30	11:30	
14	Rotunda em frente		2,3	122,2	11:33	11:33	
9	Rotunda em frente		2,4	122,1	11:33	11:33	
27	Atães		5,1	119,4	11:38	11:37	
25	Separadores pela dta.		7,6	116,9	11:42	11:41	
26	Ponte s/ Rio Sousa		8,6	115,9	11:43	11:42	
33	Zebreiros		9,1	115,4	11:44	11:43	
26	Direita Barragem Lever / Crestuma		12,8	111,7	11:50	11:49	
95	Esq. Direção Canedo/Lomba		17	107,5	11:56	11:55	
132	Gongêva		19,9	104,6	12:01	11:59	
172	Framil		20,7	103,8	12:02	12:01	
210	Separador direita		22,6	101,9	12:05	12:03	
210	Rotunda à esq. direção Lomba / Castelo de Paiva		22,7	101,8	12:05	12:04	
41	Ponte sob Rio Inha		26,7	97,8	12:12	12:10	
161	Esq. p/ Castelo Paiva		32,1	92,4	12:20	12:18	
158	Direita p/ Castelo Paiva		32,2	92,3	12:20	12:18	
47	Pedorido		34,5	90	12:24	12:21	
36	<b>Início subida</b>		35,7	88,8	12:26	12:23	
73	Rotunda em frente		36,8	87,7	12:28	12:25	
<b>268</b>	<b>Prémio Montanha 3ª cat. - (placa sinalização Azul 2 faixas rodagem)</b>		<b>41,8</b>	<b>82,7</b>	<b>12:36</b>	<b>12:32</b>	
218	Rotunda em frente p/ Castelo Paiva		44,8	79,7	12:40	12:37	
<b>237</b>	<b>Meta Autarquias (Z. Felgueiras)</b>		<b>48,3</b>	<b>76,2</b>	<b>12:46</b>	<b>12:42</b>	
237	Cruzamento em frente		48,4	76,1	12:46	12:42	
309	Direita Centro de Inspeções		49,6	74,9	12:48	12:44	

318	Cruzamento à dta.			49,8	74,7	12:48	12:44
299	Esquerda (Paralelo !!)			50,4	74,1	12:49	12:45
289	Direita curva fechada			50,5	74	12:49	12:45
290	Esquerda			50,8	73,7	12:50	12:46
290	Direita Arouca			50,9	73,6	12:50	12:46
294	<b>Início subida</b>			51	73,5	12:50	12:46
<b>680</b>	<b>Prémio Montanha 2ª cat.</b>			<b>60,6</b>	<b>63,9</b>	<b>13:05</b>	<b>13:00</b>
644	Cruzamento à dta. p/ Arouca			62,2	62,3	13:08	13:03
379	Rotunda à dta. p/ Arouca centro			67,2	57,3	13:16	13:10
349	Rotunda em frente			67,8	56,7	13:17	13:11
316	Dreita direção Porto			68,4	56,1	13:18	13:12
296	Rotunda em frente			68,8	55,7	13:18	13:13
<b>300</b>	<b>Meta volante - Escola Sec. Arouca</b>			<b>69,1</b>	<b>55,4</b>	<b>13:19</b>	<b>13:13</b>
278	Rotunda em frente			69,7	54,8	13:20	13:14
271	Rotunda pela esq. direção Porto			70,7	53,8	13:21	13:16
255	Rotunda em frente direção Porto			71,3	53,2	13:22	13:16
249	Forno Telheiro			72,2	52,3	13:24	13:18
239	Rossas			74	50,5	13:26	13:21
228	Rotunda em frente p/ Ol. Azeméis / Vale Cambra			74,9	49,6	13:28	13:22
218	Ponte <b>Início subida</b>			75,7	48,8	13:29	13:23
440	Bouça			80,4	44,1	13:36	13:30
<b>490</b>	<b>Prémio Montannha 3ª cat. (Farmácia)</b>			<b>82</b>	<b>42,5</b>	<b>13:39</b>	<b>13:33</b>
489	Separador, rotunda em frente p/ Oliveira de Azeméis			82,1	42,4	13:39	13:33
374	Furna			85	39,5	13:44	13:37
249	Rotunda em frente			88,7	35,8	13:50	13:43
242	Rotunda direita S. J. Madeira			89,3	35,2	13:51	13:43
234	Rotunda em frente			89,6	34,9	13:51	13:44
218	Rotunda direita			89,9	34,6	13:51	13:44
218	Em frente			90	34,5	13:52	13:45
220	Rotunda direita direção S. J. Madeira			90,3	34,2	13:52	13:45
310	Ponte			94,6	29,9	13:59	13:51
304	Rotunda em frente direção Nogueira do Cravo			95,1	29,4	14:00	13:52
260	Nogueira do Cravo			96,7	27,8	14:02	13:55
<b>260</b>	<b>Meta Autarquias</b>			<b>96,8</b>	<b>27,7</b>	<b>14:02</b>	<b>13:55</b>
251	Rotunda em frente			96,9	27,6	14:03	13:55
257	Rotunda em frente			97,5	27	14:03	13:56
188	Rotunda esq. Sentido Devesa Velha			99,7	24,8	14:07	13:59
189	Rotunda á dta.			100,3	24,2	14:08	14:00
188	Esq. após passagem inferior			100,4	24,1	14:08	14:00
197	Rotunda em frente			100,7	23,8	14:09	14:01

192	Rotunda em frente			100,8	23,7	14:09	14:01
196	Rotunda à esq.			101	23,5	14:09	14:01
191	Rotunda esquerda Maxmat			101,3	23,2	14:09	14:01
179	Rotunda em frente			101,7	22,8	14:10	14:02
153	Rotunda direita			102,1	22,4	14:11	14:03
158	Curva direita acentuada			103,1	21,4	14:12	14:04
138	<b>Passagem de nível</b>			103,4	21,1	14:13	14:05
139	Direita			103,5	21	14:13	14:05
<b>245</b>	<b>Sprint Especial - Centro Cultural Cucujães</b>			<b>104,8</b>	<b>19,7</b>	<b>14:15</b>	<b>14:07</b>
245	Rotunda em frente			105	19,5	14:15	14:07
239	Esquerda Esvola Cucujães			105,4	19,1	14:16	14:08
243	Direita direção Ovar			106,1	18,4	14:17	14:09
244	Obras (Cucujães)			106,2	18,3	14:17	14:09
152	Rotunda em frente			108,9	15,6	14:21	14:13
145	Rotunda esq.			109,2	15,3	14:22	14:13
140	Esq.			109,7	14,8	14:23	14:14
115	Rotunda esquerda			110,7	13,8	14:24	14:16
105	Válega			111,1	13,4	14:25	14:16
100	Rotunda direita Ovar			111,3	13,2	14:25	14:16
73	Rotunda em frente			112,6	11,9	14:27	14:18
62	Rotunda em frente			113,2	11,3	14:28	14:19
54	Rotunda em frente			113,7	10,8	14:29	14:20
36	Rotunda direita sentido Ovar / S. João			114,8	9,7	14:31	14:22
33	Rotunda em frente direção Espinho			115,3	9,2	14:32	14:22
28	Rotunda em frente			116,8	7,7	14:34	14:25
34	Rotunda esquerda direção Furadouro / Ovar			118,6	5,9	14:37	14:27
40	Rotunda em frente			118,9	5,6	14:37	14:28
27	Rotunda em frente			120	4,5	14:39	14:30
22	Rotunda em frente			120,5	4	14:40	14:30
9	Rotunda esquerda centro Ovar			122,4	2,1	14:43	14:33
<b>20</b>	<b>Meta Final: Ovar - Av. Régua</b>			<b>124,5</b>	<b>0</b>	<b>14:46</b>	<b>14:36</b>

**Chegada: Abertura Zona 0 (Organização e Equipas) - 12:45**

**Chegada: Abertura Zona 1 - 13:00**



**3ª Etapa: Cronoescalada - Santo Tirso / N. Sra. Assunção - 7,4 km**  
**02.09.2021 - Quinta-feira**

**Partida: Abertura Zona 0 e Zona 1 (Organização e Equipas) - 12:30**

**Partida: Encerramento Zona 0 - 13:30**

Alt.	Percurso		» Km	Km »	32 km/h	36 km/h
52	Partida: Santo Tirso - Av. Unisco Godiniz					
52	Partida 1º corredor * Horário estabelecido em função do nº de corredores				14:30	14:30
52	Partida último corredor		0	7,4	16:32	16:32
49	À dta. p/ N. Sra. Assunção, N 319		0,2	7,2	16:32	16:32
140	À esq. p/ N. Sra. Assunção, CM1105		2,3	5,1	16:36	16:35
445	Meta Final: Santo Tirso - N. Sra. Assunção		7,4	0	16:45	16:44

**Chegada: Abertura Zona 0 (Organização e Equipas) - 14:00**

**Chegada: Abertura Zona 1 - 14:30**





**4ª Etapa: Vila Real / Vila Real - 149,5 Km**  
**03.09.2021 - Sexta-feira**

**Partida: Abertura Zona 0 e Zona 1 (Organização e Equipas) - 09:25**

Alt.	Percurso			» Km	Km »	38 km/h	40 km/h
	<b>Partida Simbólica: Vila Real - Av. Aureliano Barrigas</b>			<b>3,2</b>		<b>11:25</b>	<b>11:25</b>
	Rotunda à esq. (N2 - Chaves), Rotunda à dta. (N2 - Chaves), Rotunda em frente p/ Vila Pouca, Rotunda em frente p/ Vila Pouca, Calçada						
<b>516</b>	<b>Partida Real: Fim localidade Calçada, N2</b>			<b>0</b>	<b>149,5</b>	<b>11:30</b>	<b>11:30</b>
561	Gravelos			1	148,5	11:31	11:31
582	Escariz			2,5	147	11:33	11:33
591	Ponte s/ Rio Soutelo			4,9	144,6	11:37	11:37
616	Benagouro			5,5	144	11:38	11:38
650	Rotunda em frente p/ Chaves, N2			6,8	142,7	11:40	11:40
684	Vilarinho da Samardã			7,9	141,6	11:42	11:41
710	Covêlo			11,4	138,1	11:48	11:47
678	Vila Chã			13,3	136,2	11:51	11:49
668	Carrica			14,1	135,4	11:52	11:51
668	Rotunda em frente p/ V. P. Aguiar, N2			16,6	132,9	11:56	11:54
707	Vila Pouca de Aguiar			21,1	128,4	12:03	12:01
702	Rotunda em frente			21,5	128	12:03	12:02
<b>705</b>	<b>Sprint Especial (Piscinas Municipais)</b>			<b>22,1</b>	<b>127,4</b>	<b>12:04</b>	<b>12:03</b>
720	À dta. p/ Av. Gen. Humberto Delgado			22,5	127	12:05	12:03
728	À esq.			22,7	126,8	12:05	12:04
734	Em frente			22,9	126,6	12:06	12:04
731	Rotunda à dta. p/ Valpaços, N206 <b>Início subida</b>			23,1	126,4	12:06	12:04
940	Balugas			31,1	118,4	12:19	12:16
1022	Lagoa, N206			34,4	115,1	12:24	12:21
<b>1084</b>	<b>PM 3ª cat. - Serra da Padrela</b>			<b>37,5</b>	<b>112</b>	<b>12:29</b>	<b>12:26</b>
992	Padrela, N206			39,5	110	12:32	12:29
891	Rio Bom			41,4	108,1	12:35	12:32
841	Sobrado			43,3	106,2	12:38	12:34
752	Varges			46,7	102,8	12:43	12:40
754	Carrazedo de Montenegro			49,6	99,9	12:48	12:44
<b>749</b>	<b>Ponto Quente</b>			<b>50,4</b>	<b>99,1</b>	<b>12:49</b>	<b>12:45</b>

743	Rotunda à esq. p/ Chaves - Valpaços, N206			50,6	98,9	12:49	12:45
744	Rotunda em frente p/ Chaves - Valpaços			50,7	98,8	12:50	12:46
797	Rotunda em frente p/ Chaves - Valpaços			52	97,5	12:52	12:48
797	Argemil			52,2	97,3	12:52	12:48
793	À dta. p/ Valpaços, N206			52,8	96,7	12:53	12:49
741	Freguesia de Argeriz			54,6	94,9	12:56	12:51
658	Argeriz			56,8	92,7	12:59	12:55
450	Ponte s/ Rio Torto			62,3	87,2	13:08	13:03
470	Vassal, N206			62,7	86,8	13:09	13:04
451	Valpaços			65,3	84,2	13:13	13:07
<b>459</b>	<b>Meta Volante</b>			<b>66</b>	<b>83,5</b>	<b>13:14</b>	<b>13:09</b>
447	Rotunda à esq. p/ centro			66,5	83	13:15	13:09
442	Rotunda em frente p/ Vinhais			66,9	82,6	13:15	13:10
429	Semáforos em frente			67,1	82,4	13:15	13:10
424	Semáforos à dta.			67,3	82,2	13:16	13:10
423	Rotunda à dta., N213			67,5	82	13:16	13:11
413	Rotunda em frente p/ Mirandela, N213			68,1	81,4	13:17	13:12
276	Separadores em frente p/ Mirandela			77,4	72,1	13:32	13:26
275	Distrito de Bragança			80,2	69,3	13:36	13:30
383	Rotunda em frente p/ Mirandela, N15			85,6	63,9	13:45	13:38
381	Rotunda à dta. p/ Vila Real, N15			85,9	63,6	13:45	13:38
428	Passos			89,1	60,4	13:50	13:43
486	Franco			99	50,5	14:06	13:58
475	Rotunda em frente p/ Palheiros, N15			99,6	49,9	14:07	13:59
466	Palheiros			105,9	43,6	14:17	14:08
436	Ponte s/ Ribeira de Noura			108,6	40,9	14:21	14:12
469	Rotunda à esq.p/ Vila Real			111,7	37,8	14:26	14:17
462	Rotunda em frente p/ Vila Real			112	37,5	14:26	14:18
<b>472</b>	<b>Meta Autarquias</b>			<b>112,2</b>	<b>37,3</b>	<b>14:27</b>	<b>14:18</b>
476	Rotunda em frente p/ Vila Real			112,3	37,2	14:27	14:18
413	Ponte s/ Rio Rio Tinhela, N15 <b>Início subida</b>			114,5	35	14:30	14:21
589	Miradouro			118,2	31,3	14:36	14:27
634	Levandeira			119,3	30,2	14:38	14:28
734	Pópulo			121,6	27,9	14:42	14:32
<b>754</b>	<b>PM 3ª cat. - Pópulo</b>			<b>122,3</b>	<b>27,2</b>	<b>14:43</b>	<b>14:33</b>
768	Rotunda em frente p/ Vila Verde			122,8	26,7	14:43	14:34
768	Rotunda em frente p/ Vila Verde			122,9	26,6	14:44	14:34
720	Rotunda à dta. p/ Vila Real			126,1	23,4	14:49	14:39
649	Jorjais de Perafita			128,8	20,7	14:53	14:43

600	Balsa			131,4	18,1	14:57	14:47
586	Ponte s/ Rio Pinhão			132,2	17,3	14:58	14:48
646	Rotunda à dta. p/ Vila Real			133,7	15,8	15:01	14:50
656	Rotunda em frente p/ Vila Real, N15			134	15,5	15:01	14:51
730	Justes			135,6	13,9	15:04	14:53
820	Leirós - <b>Zona verde</b>			138,2	11,3	15:08	14:57
750	Sanguinhedo			140,8	8,7	15:12	15:01
699	Alvites			143	6,5	15:15	15:04
670	Merouços, N15			143,8	5,7	15:17	15:05
630	Varge			144,5	5	15:18	15:06
588	Bouça			145,5	4	15:19	15:08
540	Compra			146,5	3	15:21	15:09
506	Abambres			147,1	2,4	15:22	15:10
475	Vila Real			147,8	1,7	15:23	15:11
454	Rotunda em frente p/ Vila Real			148,1	1,4	15:23	15:12
442	Rio Corgo			148,5	1	15:24	15:12
453	Rotunda pela esq.			149,3	0,2	15:25	15:13
<b>452</b>	<b>Meta Final: Vila Real - Av. Aureliano Barrigas</b>			<b>149,5</b>	<b>0</b>	<b>15:26</b>	<b>15:14</b>




5ª Etapa: Valongo / Valongo - 132,2 Km  
04.09.2021 - Sábado

Partida: Abertura Zona 0 e Zona 1 (Organização e Equipas) - 09:25

Alt.	Percurso			» Km	Km »	38 km/h	40 km/h
154	<b>Partida Simbólica: Valongo - Av. 5 Outubro</b>			3,2		11:25	11:25
	Rotunda inversão marcha, Rotunda em frente, Rotunda esq. Direção Paredes, Separador pela esq., Separador pela direita, Ponte sobre Linha Ferrea, Rotunda sobre Paredes / Vila Real						
103	<b>Partida Real: Paragem Ponte Seca Farmácia</b>			0	132,2	11:30	11:30
112	Rotunda em frente direção Paredes			1,3	130,9	11:32	11:31
121	Rotunda em frente Paredes / Baltar			1,7	130,5	11:32	11:32
118	Rotunda pela direita			2,4	129,8	11:33	11:33
128	Rotunda em frente			2,8	129,4	11:34	11:34
125	Rotunda pela direita			3,1	129,1	11:34	11:34
143	Rotunda em frente			4,4	127,8	11:36	11:36
238	Vandoma			6,4	125,8	11:40	11:39
296	Rotunda Baltar em frente Paredes			9,1	123,1	11:44	11:43
268	Mouriz			11,1	121,1	11:47	11:46
240	Separadores em frente			11,8	120,4	11:48	11:47
167	Rotunda em frente			13,7	118,5	11:51	11:50
163	Separadores em frente			15	117,2	11:53	11:52
167	Rotunda direita Penafiel			15,1	117,1	11:53	11:52
173	<b>Meta volante (em frente Crédito Agrícola)</b>			15,4	116,8	11:54	11:53
164	Rotunda pela direita sentido Penafiel			15,6	116,6	11:54	11:53
156	Rotunda pela direita sentido Penafiel			15,8	116,4	11:54	11:53
153	Rotunda em frente			16	116,2	11:55	11:54
149	Rotunda em frente sentido Penafiel			16,2	116	11:55	11:54
144	Ponte			16,5	115,7	11:56	11:54
153	Rotunda em frente <b>Início subida</b>			17	115,2	11:56	11:55
193	Rotunda em frente			17,8	114,4	11:58	11:56
217	Rotunda em frente			18,3	113,9	11:58	11:57
248	Rotunda esquerda			19	113,2	12:00	11:58
287	Rotunda em frente			20	112,2	12:01	12:00
293	Rotunda em frente			21,2	111	12:03	12:01
342	Rotunda em frente Vila Real / Amarante			22,5	109,7	12:05	12:03

<b>366</b>	<b>Prémio Montanha 3ª cat.</b>			<b>23,2</b>	<b>109</b>	<b>12:06</b>	<b>12:04</b>
358	Croca			24,1	108,1	12:08	12:06
369	Casais Novos			26,3	105,9	12:11	12:09
371	Rotunda em frente Felgueiras / Amarante			26,9	105,3	12:12	12:10
343	Separadores pela direita			29,3	102,9	12:16	12:13
319	Rotunda direita Lixa / Amarante			30,6	101,6	12:18	12:15
347	Trovoada			32,9	99,3	12:21	12:19
340	Rotunda em frente			34,1	98,1	12:23	12:21
432	Serrinha			37,1	95,1	12:28	12:25
439	Alto da Lixa			40,6	91,6	12:34	12:30
433	Esuerda p/ Airões / Felgueiras / Lixa			40,8	91,4	12:34	12:31
380	Rotunda em frente Felgueiras			41,9	90,3	12:36	12:32
376	Rotunda pela esq.			42,8	89,4	12:37	12:34
379	Rotunda pela esq. Felgueiras			43,5	88,7	12:38	12:35
288	Rotunda em frente Guimarães / Felgueiras			46,7	85,5	12:43	12:40
297	Rotunda em frente			47,6	84,6	12:45	12:41
302	Rotunda em frente centro Felgueiras			47,9	84,3	12:45	12:41
<b>305</b>	<b>Sprint Especial (Centro Comercial)</b>			<b>48,9</b>	<b>83,3</b>	<b>12:47</b>	<b>12:43</b>
312	Separadores em frente			49,2	83	12:47	12:43
311	Rotunda em frente direção Guimarães			49,7	82,5	12:48	12:44
319	Rotunda direita Braga / Guimarães			50,8	81,4	12:50	12:46
205	Serzedo			54,4	77,8	12:55	12:51
172	Ponte <b>Início subida</b>			55,3	76,9	12:57	12:52
281	Vila Nova das Infantas			58,5	73,7	13:02	12:57
349	Mesão Frio			60,5	71,7	13:05	13:00
<b>359</b>	<b>Prémio Montanha 3ª cat.</b>			<b>60,9</b>	<b>71,3</b>	<b>13:06</b>	<b>13:01</b>
362	Rotunda pela esquerda			61	71,2	13:06	13:01
338	Esq. <b>Início subida</b> Penha			62,9	69,3	13:09	13:04
559	Direita para Guimarães			65,8	66,4	13:13	13:08
<b>569</b>	<b>Prémio Montanha 2ª cat. - Penha</b>			<b>65,9</b>	<b>66,3</b>	<b>13:14</b>	<b>13:08</b>
218	Rotunda em frente centro Guimarães			71,9	60,3	13:23	13:17
211	Rotunda em frente			72	60,2	13:23	13:18
198	Esquerda			72,6	59,6	13:24	13:18
196	Direita			72,7	59,5	13:24	13:19
196	Direita			72,8	59,4	13:24	13:19
194	Esquerda direção Santo Tirso			72,9	59,3	13:25	13:19
194	Esquerda direção Santo Tirso			73	59,2	13:25	13:19
211	Rotunda direita Santo Tirso			73,6	58,6	13:26	13:20
218	Estação Caminho Ferro Guimarães			73,8	58,4	13:26	13:20

211	Rotunda em frente			74,1	58,1	13:27	13:21
216	Pela esquerda pelo viaduto dir. Santo Tirso, N105			74,4	57,8	13:27	13:21
212	Rotunda em frente			74,9	57,3	13:28	13:22
226	Rotunda em frente Vizela / Santo Tirso			76	56,2	13:30	13:24
189	Rotunda direita Santo Tirso			79,5	52,7	13:35	13:29
177	Moreira de Cónegos			81,4	50,8	13:38	13:32
173	Separadores pela direita			83	49,2	13:41	13:34
147	Rotunda em frente			83,7	48,5	13:42	13:35
142	Vila das Aves			85,5	46,7	13:45	13:38
128	S. Tomé de Nogueiros			86,4	45,8	13:46	13:39
125	Rotunda em frente Sto Tirso / Rebordões			87	45,2	13:47	13:40
127	Rebordões			88	44,2	13:48	13:42
84	Rotunda em frente direção Porto			93	39,2	13:56	13:49
93	Separador pela direita dir. Porto			94,6	37,6	13:59	13:51
134	Separador pela direita dir. Porto			96	36,2	14:01	13:54
141	Carreira			96,5	35,7	14:02	13:54
179	Lamelas			98,4	33,8	14:05	13:57
147	Rotunda em frente			102,6	29,6	14:12	14:03
137	Esquerda P. Ferreira / Freamunde			103	29,2	14:12	14:04
157	<b>Início subida</b>			104	28,2	14:14	14:06
<b>336</b>	<b>Prémio Montanha 3ª cat.</b>			<b>108,3</b>	<b>23,9</b>	<b>14:21</b>	<b>14:12</b>
338	Rotunda em frente direção Paços de Ferreira			108,5	23,7	14:21	14:12
339	Rotunda em frente direção Paços de Ferreira			108,7	23,5	14:21	14:13
314	Frazão			110,7	21,5	14:24	14:16
330	Rotunda em frente			111,7	20,5	14:26	14:17
291	Rotunda direita Valongo / Fração			113,3	18,9	14:28	14:19
296	Rotunda em frente			113,7	18,5	14:29	14:20
268	Rotunda em frente Valongo / Lordelo			115	17,2	14:31	14:22
253	Lordelo			116,2	16	14:33	14:24
247	Rotunda em frente			117,4	14,8	14:35	14:26
224	Rotunda Ribeiro da Silva em frente			118,1	14,1	14:36	14:27
155	Separador em frente			120,4	11,8	14:40	14:30
148	Balsa			122,4	9,8	14:43	14:33
132	Rotunda em frente			124	8,2	14:45	14:36
<b>138</b>	<b>Meta Autarquias</b>			<b>125,5</b>	<b>6,7</b>	<b>14:48</b>	<b>14:38</b>
134	Rotunda em frente			125,8	6,4	14:48	14:38
141	Campo			128	4,2	14:52	14:42
121	Rotunda em frente			129,5	2,7	14:54	14:44
146	Rotunda direita			131,8	0,4	14:58	14:47

151	Rotunda em frente			132	0,2	14:58	14:48
164	<b>Meta Final: Valongo - Av. 5 Outubro</b>			<b>132,2</b>	<b>0</b>	<b>14:58</b>	<b>14:48</b>



6ª Etapa: Vila Nova de Gaia / Viana do Castelo - 178,5 Km  
05.09.2021 - Domingo

Partida: Abertura Zona 0 e Zona 1 (Organização e Equipas) - 09:25

Alt.	Percurso		» Km	Km »	38 km/h	40 km/h
81	<b>Partida Simbólica: Vila Nova de Gaia - Av. D. João II</b>		3,4		11:25	11:25
	Rotunda em frente, Pela direita, Rotunda á esq. Direção Barragem, Separadores pela direita, Rotunda em frente, N222					
115	<b>Partida Real: após semáforos, N222</b>		0	178,5	11:30	11:30
90	Separador pela direita, N222		1	177,5	11:31	11:31
80	Vila de Avintes		2,5	176	11:33	11:33
86	Rotunda em frente		2,8	175,7	11:34	11:34
119	Separadores pela direita sentido Castelo Paiva		4	174,5	11:36	11:36
107	Rotunda em frente direção Crestuma / Lever		6,5	172	11:40	11:39
138	Rotunda em frente direção Crestuma / Lever		7,5	171	11:41	11:41
176	Rotunda frente dir. Sandim		8,1	170,4	11:42	11:42
202	Cruzamento frente		10,4	168,1	11:46	11:45
105	Lever		12,7	165,8	11:50	11:49
29	Esq. direção Gondomar / Porto		16,6	161,9	11:56	11:54
53	Zebreiros		19,6	158,9	12:00	11:59
32	Ponte		20,7	157,8	12:02	12:01
29	Direita		21,7	156,8	12:04	12:02
140	Separadores		24,8	153,7	12:09	12:07
135	Rotunda em frente		25,1	153,4	12:09	12:07
156	Separadores pela direita		26,2	152,3	12:11	12:09
190	Ponte		27	151,5	12:12	12:10
182	Rotunda em frente		27,3	151,2	12:13	12:10
183	Viaduto		27,5	151	12:13	12:11
189	Separadores		28,5	150	12:15	12:12
171	Separador direita		29	149,5	12:15	12:13
186	Viaduto		30	148,5	12:17	12:15
183	Rotunda em frente		30,6	147,9	12:18	12:15
190	Rotunda em frente		31,5	147	12:19	12:17
225	Rotunda direita direção Valongo		33,6	144,9	12:23	12:20
229	Rotunda direita		34,1	144,4	12:23	12:21
225	Valongo		34,2	144,3	12:24	12:21



193	Rotunda em frente			34,8	143,7	12:24	12:22
163	Esq. Valongo centro, Av. 25 Abril			35,3	143,2	12:25	12:22
149	Rotunda em frente Câmara Municipal			35,8	142,7	12:26	12:23
156	Rotunda direita Câmara Municipal, Av 5 Outubro			35,9	142,6	12:26	12:23
144	Rotunda em frente			36,3	142,2	12:27	12:24
136	Rotunda esq. direção Paredes			36,4	142,1	12:27	12:24
130	Separador pela esquerda, N15			37	141,5	12:28	12:25
123	Viaduto, N15			37,9	140,6	12:29	12:26
109	Rotunda em frente			38,7	139,8	12:31	12:28
98	Ponte sob Rio Ferreira			39,8	138,7	12:32	12:29
119	Rotunda em frente			40,3	138,2	12:33	12:30
126	Rotunda em frente			40,8	137,7	12:34	12:31
120	Rotunda em frente			41,5	137	12:35	12:32
122	Separadores pela direita			41,8	136,7	12:36	12:32
130	Rotunda em frente, N15			42	136,5	12:36	12:33
128	Rotunda em frente, N15			42,2	136,3	12:36	12:33
144	Rotunda em frente			43,5	135	12:38	12:35
160	Cruzamento esquerda p/ Rebordosa / Lordelo			44	134,5	12:39	12:36
200	Rotunda em frente			44,7	133,8	12:40	12:37
233	Pela direita			45,8	132,7	12:42	12:38
234	Esq. p/ Rebordosa centro			45,9	132,6	12:42	12:38
240	Rotunda em frente			46,5	132	12:43	12:39
220	Separadores pela direita			47	131,5	12:44	12:40
210	Rotundaa em frente			47,1	131,4	12:44	12:40
228	Rotunda à esq. direção Lordelo			48,6	129,9	12:46	12:42
225	Rotunda direita			48,8	129,7	12:47	12:43
199	Rotunda direita			49,1	129,4	12:47	12:43
182	Ponte			49,8	128,7	12:48	12:44
182	Rotunda direita			49,9	128,6	12:48	12:44
198	Rotunda Ribeiro da Silva direita			50,2	128,3	12:49	12:45
231	Rotunda à esq. direção Seroa			50,9	127,6	12:50	12:46
260	Rotunda em frente			51,6	126,9	12:51	12:47
303	Cruzamento à esq.			52,3	126,2	12:52	12:48
304	Rotundaa em frente dir. Seroa			53	125,5	12:53	12:49
326	Rotunda em frente dir. Seroa			53,7	124,8	12:54	12:50
328	Rotunda em frente			54,1	124,4	12:55	12:51
331	Rotunda esquerda dir. Seroa			54,4	124,1	12:55	12:51
330	Direita St. Tirso / Porto / Agrela			54,7	123,8	12:56	12:52
180	Agrela			57,7	120,8	13:01	12:56

121	Cruzamento dir. St. Tirso / Guimarães			60	118,5	13:04	13:00
118	Rotunda em frente			60,5	118	13:05	13:00
106	Separadores pela direita			67	111,5	13:15	13:10
86	Direita p/ Vila do Conde / St. Tirso			68	110,5	13:17	13:12
90	Separadores em frente p/ Trofa			69,9	108,6	13:20	13:14
104	Separador pela direita dir. Trofa			71,4	107,1	13:22	13:17
100	Rotunda em frente			71,8	106,7	13:23	13:17
86	Rotunda em frente			73,4	105,1	13:25	13:20
581	Rotunda em frente			75,4	103,1	13:29	13:23
48	Viaduto			75,7	102,8	13:29	13:23
36	Rotunda em frente			75,9	102,6	13:29	13:23
<b>40</b>	<b>Meta Autarquias</b>			<b>76,5</b>	<b>102</b>	<b>13:30</b>	<b>13:24</b>
45	Rotunda direita dir. Famalicão			76,8	101,7	13:31	13:25
34	Rotunda em frente dir. Famalicão			77,4	101,1	13:32	13:26
35	Ponte sobre Rio Ave			77,7	100,8	13:32	13:26
34	Ribeirão			77,8	100,7	13:32	13:26
50	Rotunda em frente			79,4	99,1	13:35	13:29
67	Rotunda em frente			80	98,5	13:36	13:30
109	Rotunda em frente			81,6	96,9	13:38	13:32
130	Rotunda em frente			82,1	96,4	13:39	13:33
90	Rotunda esquerda dir. Famalicão Sul			83,2	95,3	13:41	13:34
78	Obras pela direita			84,5	94	13:43	13:36
81	Rotunda em frente			85,2	93,3	13:44	13:37
84	Rotunda em frente			85,4	93,1	13:44	13:38
87	Viaduto passagem inferior			86	92,5	13:45	13:39
94	Rotunda esq. dir. Barcelos			86,7	91,8	13:46	13:40
146	Rotunda dta. dir. Barcelos			88	90,5	13:48	13:42
152	Louro			88,5	90	13:49	13:42
90	Separadores			91,6	86,9	13:54	13:47
103	Rotunda direita			93,1	85,4	13:57	13:49
121	Silveiros			94,7	83,8	13:59	13:52
71	<b>Passagem de nível</b>			98,7	79,8	14:05	13:58
64	Várzea			98,9	79,6	14:06	13:58
50	Rotunda em frente			101,3	77,2	14:09	14:01
45	Rotunda em frente Barcelos			101,7	76,8	14:10	14:02
55	Rotunda em frente, N103			102,5	76	14:11	14:03
68	Separadores em frente Viana do Castelo			103,4	75,1	14:13	14:05
57	Separadores pela direita			106,1	72,4	14:17	14:09
32	Ponte sob Rio Cávado			106,5	72	14:18	14:09

41	Em frente			107,7	70,8	14:20	14:11
45	Rotunda à esq.			109,2	69,3	14:22	14:13
35	Direita P. Lima - Zona de descarte			109,6	68,9	14:23	14:14
58	Rotunda esquerda			110,3	68,2	14:24	14:15
60	Fim Zona de descarte			110,7	67,8	14:24	14:16
71	Rotunda à esq.			111,2	67,3	14:25	14:16
76	Cruzamento à direita			111,3	67,2	14:25	14:16
73	<b>Passagem de nível - Início subida</b>			113	65,5	14:28	14:19
114	<b>Passagem de nível</b>			115,4	63,1	14:32	14:23
<b>190</b>	<b>Prémio Montanha 3ª cat. - Aboim</b>			<b>117,5</b>	<b>61</b>	<b>14:35</b>	<b>14:26</b>
72	Balugães			121,5	57	14:41	14:32
73	Cruzamento esquerda dir. Barrocelas			122,2	56,3	14:42	14:33
68	Barrocelas			125,8	52,7	14:48	14:38
69	Rotunda em frente			127,6	50,9	14:51	14:41
<b>72</b>	<b>Meta Volante - Junta de Freguesia Barrocelas</b>			<b>128,1</b>	<b>50,4</b>	<b>14:52</b>	<b>14:42</b>
84	Direita Estrada das Vilas / Vila Franca			130,8	47,7	14:56	14:46
137	Passagem estreita			132,1	46,4	14:58	14:48
62	Esquerda centro P. Lima			134,6	43,9	15:02	14:51
38	Direita			136,1	42,4	15:04	14:54
23	Direita sentido P. Lima			136,4	42,1	15:05	14:54
<b>24</b>	<b>Sprint Especial</b>			<b>136,5</b>	<b>42</b>	<b>15:05</b>	<b>14:54</b>
30	Subportela			137,7	40,8	15:07	14:56
33	Rotunda em frente / separadores			140,2	38,3	15:11	15:00
26	Esq. p/ Ponte de Lanheses			143,3	35,2	15:16	15:04
18	Rotunda em frente			145,5	33	15:19	15:08
28	Rotunda em frente			147,3	31,2	15:22	15:10
41	Rotunda em frente			147,6	30,9	15:23	15:11
50	Rotunda direita			147,8	30,7	15:23	15:11
54	<b>Início subida</b> Meixedo			148,5	30	15:24	15:12
<b>228</b>	<b>Prémio Montanha 3ª cat. - S. Lourenço</b>			<b>153,7</b>	<b>24,8</b>	<b>15:32</b>	<b>15:20</b>
188	Amonde			155,9	22,6	15:36	15:23
78	Orbacekm (Ponte de Saim)			159,6	18,9	15:42	15:29
67	Eesq. Outeiro / Viana do Castelo			159,8	18,7	15:42	15:29
69	<b>Início subida</b>			159,9	18,6	15:42	15:29
<b>219</b>	<b>Prémio Montanha 3ª cat.</b>			<b>163,7</b>	<b>14,8</b>	<b>15:48</b>	<b>15:35</b>
57	Perre			169,1	9,4	15:57	15:43
34	Rotunda direita Via entre Santos			172,3	6,2	16:02	15:48
29	Rotunda em frente			173,2	5,3	16:03	15:49
24	Rotunda em frente			173,9	4,6	16:04	15:50

43	Rorunda em frente			174,5	4	16:05	15:51
35	Rotunda direita			176	2,5	16:07	15:54
39	Viaduto			176,4	2,1	16:08	15:54
21	Separadores em frente			176,8	1,7	16:09	15:55
13	Rotunda à esq.			177,7	0,8	16:10	15:56
<b>3</b>	<b>Meta Final: Viana do Castelo - Praia Norte / Observatório Litoral Norte</b>			<b>178,5</b>	<b>0</b>	<b>16:11</b>	<b>15:57</b>

**Chegada: Abertura Zona 0 (Organização e Equipas) - 13:00**

**Chegada: Abertura Zona 1 - 13:30**