

CAMPEONATOS NACIONAIS 2021

VILA VELHA DE RÓDÃO PROVAS DE CONTRARRELÓGIO

18 de Junho 2021



PERCURSO ELITES, SUB-23 FEMININAS / PARACICLISTAS

FEITO	FALTA	ELEV.	NOTAS	DESCRIÇÃO	DISTÂNCIA 19,200 KM		
					30 km/h	35 km/h	40 km/h
0,000	19,200	106		Partida - Rua Sra da Alagada	00:00:00	00:00:00	00:00:00
0,150	19,050	106		Entroncamento - Esquerda	00:00:18	00:00:15	00:00:14
0,240	18,960	96		INICIO PERCURSO NOS DOIS SENTIDOS	00:00:29	00:00:25	00:00:22
1,000	18,200	96		Entroncamento - Direita p/ EN18	00:02:00	00:01:43	00:01:30
1,400	17,800	90		Entroncamento - Frente p/ EN18	00:02:48	00:02:24	00:02:06
1,900	17,300	100		Entroncamento - Frente p/ EN18	00:03:48	00:03:15	00:02:51
3,500	15,700	105		Coxeiro - Entroncamento - Frente p/ EN18	00:07:00	00:06:00	00:05:15
5,200	14,000	144		Entroncamento - Frente p/ EN18	00:10:24	00:08:55	00:07:48
5,650	13,550	155		Entroncamento - Direita p/ EN355	00:11:18	00:09:41	00:08:29
7,800	11,400	105	BA	PONTE - Passagem estreita	00:15:36	00:13:22	00:11:42
9,600	9,600	96	BA	PONTO DE RETORNO	00:19:12	00:16:27	00:14:24
11,400	7,800	105	BA	PONTE - Passagem estreita	00:22:48	00:19:33	00:17:06
13,600	5,600	156		Entroncamento - Esquerda p/ EN18	00:27:12	00:23:19	00:20:24
14,050	5,150	144		Entroncamento - Frente p/ EN18	00:28:06	00:24:05	00:21:04
15,500	3,700	105		Coxeiro - Entroncamento - Frente p/ EN18	00:31:00	00:26:34	00:23:15
17,300	1,900	100		Entroncamento - Frente p/ EN18	00:34:36	00:29:39	00:25:57
17,800	1,400	90		Entroncamento - Frente p/ EN18	00:35:36	00:30:31	00:26:42
18,200	1,000	95		Vila Velha de Ródão	00:36:24	00:31:12	00:27:18
18,200	1,000	95		Entroncamento - Esquerda	00:36:24	00:31:12	00:27:18
19,000	0,200	108		FIM PERCURSO NOS DOIS SENTIDOS	00:38:00	00:32:34	00:28:30
19,000	0,200	108		Entroncamento - Direita p/ Rua Cabeço do Salvador	00:38:00	00:32:34	00:28:30
19,200	0,000	108		META	00:38:24	00:32:55	00:28:48

PROGRAMA PROVISÓRIO

10h30	Partida Paraciclismo
11h00	Partida Elites / Sub-23 Femininas
13h45	Fecho do percurso
Saídas	1 atleta a cada minuto

NOTA Fecho do troço entre a Rua da Alagada (0,0km) e o Entroncamento da EM533 (9,6km) a partir das 9h30 para colocação de divisória de percurso

Fecho da Zona circular com início aos 9,6km até aos 20,95km (Entroncamento da EM553), a partir das 12h30, antes do início da prova CRI SUB-23