

**GUIA TÉCNICO / TECHNICAL GUIDE**

**3ª TAÇA DE PORTUGAL ENDURO / 3rd**

**PORTUGAL ENDURO CUP**

**03 OUTUBRO 2021**

**CASTELO DE VIDE / PORTUGAL**



**APRESENTAÇÃO / PRESENTATION**

**VISITE CASTELO DE VIDE / CASTELO DE VIDE VISIT**

**INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION**

**EQUIPA TÉCNICA / TECHNICAL TEAM**

**PROGRAMA / PROGRAM**

**CATEGORIAS E TEMPOS DE CORRIDA / RACING CATEGORIES AND TIMES**

**INSCRIÇÕES / REGISTRATIONS**

**PERCURSO / ROUTE**

**COMO CHEGAR / HOW TO GET**

**ONDE FICAR / WHERE TO STAY**

**CONTACTOS / CONTACTS**



## Taça de Portugal Enduro

Cada competição de Enduro BTT é composta por um conjunto de Provas Especiais Cronometradas (PEC) cujo somatório dos tempos efetuados em cada especial, dita a classificação final.

Um percurso de enduro compreende variados terrenos off-road, em que a pista deve incluir uma mistura de tipos de caminhos/trilhos e superfícies, cuja ênfase deve estar na diversão do piloto, num traçado que realça as qualidades técnicas e físicas do BTT / All-Mountain.

A Taça de Portugal de Enduro é propriedade exclusiva da UVP/Federação Portuguesa de Ciclismo.

A Taça de Portugal disputa-se em conformidade com os Regulamentos da UCI, da UVP/FPC e com o presente regulamento, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

A Taça de Portugal END é composta por um conjunto de etapas conforme calendário disponível no web site da UVP-FPC em [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt).



## CONHECER CASTELO DE VIDE



Castelo de Vide é o exemplo do quanto a beleza foi generosa com esta magnífica vila localizada no distrito de Portalegre no Alto Alentejo, uma vila com origem histórica ligada a guerras e heroísmos, o castelo cercado por casas caiadas de branco se destaca na paisagem e vem como uma surpresa. Uma maior surpresa, no entanto, é na própria cidade, onde um dos bairros judeus melhor preservados em Portugal pode ser encontrado. Aqui, você ficará encantado com o charme da configuração medieval.



A riqueza do património histórico, arquitetónico e cultural, e a qualidade dos seus recursos naturais fazem de Castelo de Vide um lugar de grande interesse turístico.

A vila, que cresceu à sombra de uma função estratégica militar, deu lugar a um local único que conseguiu fundir as heranças cristãs e judaica, nobre e serrana.

A expansão de Castelo de Vide foi seguindo as curvas de nível, com um conjunto de ermidas e capelas ao longo do território por onde se espalhou o povoamento.

A separação medieval dos bairros preservou até hoje uma estrutura urbana singular e imperdível, graças à forma como a vila está dividida entre a zona murada e os subúrbios judeus.

Ao longo da Rua Direita, principal rua do burgo medieval, atravessase parte do maior conjunto de arcos góticos do país. Entre eles situa-se, no interior das muralhas, a antiga Casa da Câmara.



As ruas descem para a Fonte da Vila onde é possível admirar as flores que crescem nas paredes caiadas. A vila cresceu bastante a partir do século XV para acolher os judeus.

As tradições preservadas e os vestígios da sua passagem, testemunham os símbolos judaicos visíveis um pouco por todo o lado, tornam a judiaria num conjunto único do património histórico.



Toda a região testemunha a presença do homem desde os tempos mais remotos da sua existência, pois os vestígios arqueológicos, desde o paleolítico até ao tempo atual, comprovam a continuidade da permanência dos ocupantes ao longo das épocas, ex. menir da meada, necrópole megalítica dos coureiros, construções de falsa cúpula, várias antas.

O património arquitetónico de Castelo de Vide é de uma grande riqueza, é a expressão de uma história plena de vicissitudes, permanecendo vivos os sinais de diferentes ocupações. Merecem destaque o burgo medieval, o castelo, o forte de S. Roque, as muralhas que envolvem a vila, a judiaria, a sinagoga medieval e as portas e janelas ogivais dos séculos XIV a XVI.

Para além de constituir uma forte atracção turística, o património arquitetónico de Castelo de Vide constitui um elemento de referência na identidade territorial dos seus habitantes. A população residente é de 4144 habitantes, e a economia local assenta principalmente no turismo.



O solo é caracterizado por rochas do complexo xisto-grauváquico ante-ordovícico, envoltas por granitos hercínios de Nisa a este e a norte e granitos tectonizados de Portalegre a sul. Apresenta um relevo variável sendo a parte sul caracterizada por várias elevações, tendo a mais alta 762m de altitude, enquanto que para norte, na área do complexo xisto-grauváquico, o terreno torna-se mais plano com cotas entre os 290 a 320m.





O Parque Natural São Mamede é um lugar de grande biodiversidade, onde você pode encontrar javalis, raposas, coelhos, texugos, gatos selvagens e aves raras, como A águia de Bonelli, o símbolo desta área protegida, bem como abutres de Griffon, falcões, águias de cobras curtas e corujas tawny.

A paisagem é muito rica geologicamente e a natureza é expressa de forma muito particular nas formações imponentes de falésias de quartzitos.

### **Produtos Regionais de Castelo de Vide**

Casa de fabrico próprio de bolos regionais onde se podem deliciar com os tradicionais bolos destas casas, os biscoitos escaldados, a boleima, o bolo da massa, o bolo finto, entre outras gastronomias.

### **Barona Cerveja Tradicional**

A BARONA, Brewing Company é uma empresa familiar que iniciou a sua atividade em 2015 no concelho de Marvão.

Foi fundada por 3 sócios que lhe deram as iniciais dos seus apelidos, **Barrigas, Roque e Nabo** para criar o nome, da Micro-Cervejeira que conta já com 9 referências de cerveja: Blonde ale, Porter, IPA, APA e as temáticas Vila Morena, Castanha, Boleima, Entruda e Gravitational Collapse.

A BARONA percorre o país e estrangeiro em Feiras e eventos e está presente em mais de 150 pontos de venda, desde mercearias gourmet ao canal HORECA.



Desde o início da sua atividade os seus produtos receberam 13 prémios internacionais que atestam a sua qualidade e reconhecimento como especialistas na produção de cerveja artesanal



As cervejas BARONA nascem do estudo de diferentes estilos de cerveja conjugado com a inspiração em sabores nacionais e alentejanos, que resultam numa cerveja com alma do Alentejo.

Cada receita desenhada, é produzida com os melhores cereais, lúpulos, leveduras e água de Marvão.

Todos os processos, desde a escolha da matéria-prima ao armazenamento do produto final, seguem os padrões de qualidade do sector cervejeiro, que fazem chegar ao copo do consumidor uma cerveja única.



## Hotel Sol e Serra



Situado no Parque Natural da Serra de São Mamede, este hotel informal fica a 10 minutos a pé do Castelo de Vide e a 20 km do Mosteiro de São Bernardo.

Com um tema floral e mobiliário em madeira pintado à mão, os quartos luminosos e informais têm TV por satélite.

Os quartos de categoria superior têm ainda varanda ou terraço com vistas para o jardim. Serviço de quartos disponível.

O buffet de pequeno-almoço está incluído e é servido num restaurante informal de gastronomia local; também tem um bar com música ao vivo frequente.

Outras comodidades incluem um terraço, uma piscina exterior, um jardim e um lounge com TV e cadeiras de vime. Wi-Fi gratuito

Estacionamento gratuito

Piscina exterior

Ar condicionado

Centro de negócios

Espaço sem fumo

Endereço: Avenida da Europa Nº 1,

7320-202 Castelo de Vide

Telefone: 245 900 000



## INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION

- Denominação da prova/ Race designation: 3ª Taça de Portugal Enduro BTT
  - Tipo de prova / Race type: Enduro BTT
  - Data da prova / Date of the event: 3 outubro 2021
  - Localização / Venue: Castelo de Vide (Portugal)
  - Organização / Organization: Grupo Desportivo Os Maiatos
  - A Organização da prova está dividida em duas equipas (Equipa A e B)
  - A equipa A será a responsável por toda a organização da prova
  - A equipa B será informada de todos os detalhes pela equipa A, não existindo qualquer contacto social entre as duas equipas
  - A equipa B será a salvaguarda da realização da prova em caso de suspeita de um caso Covid19 positivo em algum dos membros da equipa A não inviabilizando a realização da prova
  - Deve ser evitado todo o contacto desnecessário entre membros da organização e pessoas consideradas de risco EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF (Equipa A)
  - Presidente da Organização / President of the Organization: Paulo Ribeiro
  - Diretor da prova / Event director: Maurício Conceição
  - Logística / Logistics: Susana Santos - Secretariado / Race office: A designar
  - Responsável Secretariado / Coordenador das inscrições: Toni do Carmo – [toni.carmo@fpciclismo.pt](mailto:toni.carmo@fpciclismo.pt)
  - Médico da prova / Event Medic: A designar
  - Coordenador Médico Sanitário: UVP/FPC
  - Enfermeiros de prova: A designar
  - Bombeiros: Bombeiros de Castelo de Vide
  - Comissário Presidente / President of the Commissaires Panel: UVP/FPC
  - Colégio de Comissários Nacionais / National Commissaires: UVP/FPC
  - .
  - .
  - .
  - .
  - .
  - Coordenador Técnico / Technical coordinator: UVP-FPC
  - Coordenador de controladores / Staff coordinator: UVP-FPC
  - Comunicação e imagem / Communication and image: UVP-FPC
  - Equipa de Cronometragem / Timing Company: UVP-FPC
  - Fotógrafo / Photographer: UVP-FPC
  - Spiker: Ângelo Pedrosa
- EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF (Equipa B)
- Presidente da Organização / President of the Organization:
  - Director da prova / Event director:



- Logística / Logistics:

- Secretariado / Race office:

INSCRIÇÕES/REGISTRATIONS

As inscrições realizam-se no site da UVP-FPC em:

<https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova-nacional>

The registrations are held in the UVP-FPC website at:

<https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova-nacional>

PROGRAMA / PROGRAMME HORÁRIOS Este programa, foi definido pelo organizador local, tendo em atenção a localização geográfica da prova e a altura do ano em que se realiza, bem como as condicionantes inerentes à situação que vivemos. Assim sendo:

- Dia 18 (Domingo)

7h30 – 9h30 Treinos Oficiais

10h00 - Início da prova

16h00 - Cerimónia protocolar de entrega de prémios

As inscrições deverão ser feitas e pagas obrigatoriamente até as 23:59 horas de quarta-feira dia 29 de setembro.

CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÕES

Não haverá confirmação de licenças no dia da prova.

A entrega dos cartões horários e a distribuição dos frontais/dorsais, decorrem no PPO da prova no momento da entrada no parque de equipas, disponível no horário 7h30 às 9h30.

A taxa de inscrição em cada prova da TP END para todas categorias de competição para atletas filiados na UVP-FPC é de 20€.

### CATEGORIAS DA TAÇA DE PORTUGAL

CATEGORIA MASCULINAS	IDADES
Cadetes	15 e 16 anos
Juniores	17 e 18 anos
Elites	19 anos e mais
Master 30	30 a 39 anos
Master 40	40 a 49 anos
Master 50	50 a 59 anos
Master 60	60 a 64 anos (65 anos de idade é considerado fator de risco Covid19)
E-Bikes (apenas federados)	19 a 64 anos

CATEGORIA FEMININAS	IDADES
Cadetes	15 e 16 anos
Elites	17 anos e mais
Master Femininas	30 a 64 anos (65 anos de idade é considerado fator de risco Covid19)
E-Bikes (apenas federados)	19 a 64 anos



Classificação Absoluta	Masculinos END	Femininos END
1º	€ 120,00	€ 120,00
2º	€ 90,00	€ 90,00
3º	€ 50,00	€ 50,00
4º	€ 45,00	€ 45,00
5º	€ 30,00	€ 30,00
6º	€ 25,00	€ 25,00
7º	€ 20,00	€ 20,00
8º	€ 15,00	€ 15,00
9º	€ 15,00	€ 15,00
10º	€ 15,00	€ 15,00
<b>Totais</b>	<b>€ 425,00</b>	<b>€ 425,00</b>

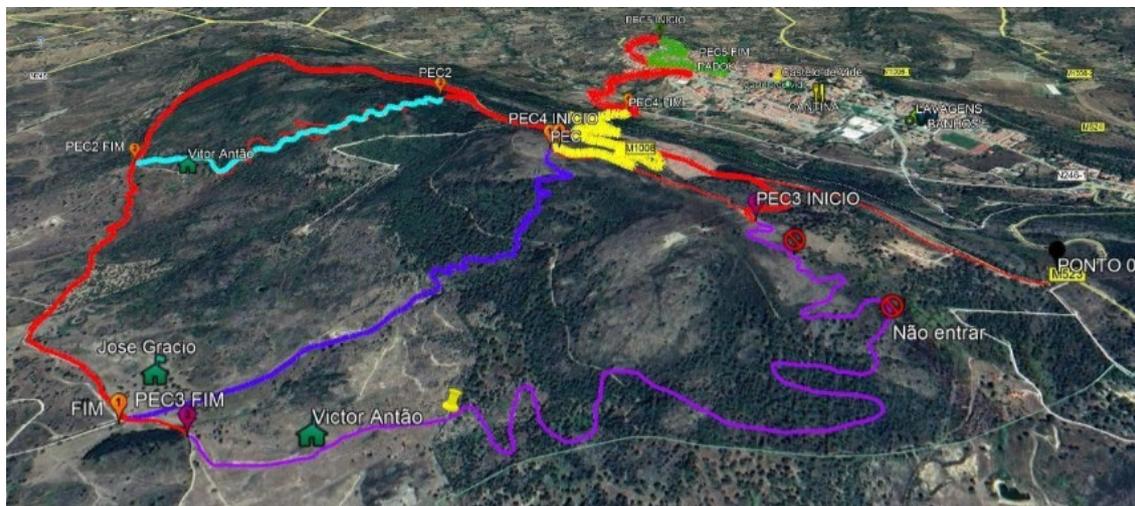
Existem, no entanto, vários aspetos fundamentais para o organizador e que devem ser ressaltados e que fazem desses as únicas alterações, funcionando como **regulamento particular**:

- A prova será apenas para atletas federados, não haverá classe de promoção;
- Todos os atletas e staff de equipas têm de ser identificados por uma pulseira e apenas estes poderão ter acesso ao paddock;
- Atletas estrangeiros que queiram participar na prova, têm de apresentar teste de Covid com menos de 3 dias conforme descrito no documento: <https://www.fpciclismo.pt/pagina/recomendacoes-covid-19#>;
- As inscrições apenas são aceites via online, no site da Federação Portuguesa de Ciclismo, até às 23h59 de dia 29/9/2021;
- As inscrições são validadas pelo pagamento do valor da inscrição por referência multibanco; - Não existirá verificação de licenças nem confirmação de participantes no local da prova;
- A reunião de Diretores Desportivos, todos os membros do Colégio de Comissários e o Organizador realiza-se via Vídeo Conferencia na quinta-feira anterior a prova com início às 21h00;
- A entrega de dorsais será efetuada logo a entrada do PPO por um elemento da FPC;
- Serão distribuídos dispensadores de álcool gel pelas principais zonas da prova (PPO, meta, tenda entrega dorsais, podio, tenda cronometragem, ...);
- O uso de máscara é obrigatório no decorrer da prova por todos os envolvidos, aos atletas é permitido retirar a máscara apenas quando estão em pista, em caso de paragem na pista o uso da máscara é obrigatório;



- Cabe a todos os intervenientes na prova o cumprimento das regras em vigor estabelecidas pela DGS, manter o distanciamento social é fundamental para o futuro, vamos cumprir as regras e promover a segurança em todo o decorrer da prova;

### MAPA DO PERCURSO / CIRCUIT MAP



### LOGÍSTICA/LOGISTICS

**Secretariado/Race Office:** Piscina Municipal de Castelo de Vide

**Reunião de Equipas/Team Managers Meeting:** Plataforma TEAMS

**Local Controlo Antidopagem/Antidoping Control:** A designar

#### Meios no Terreno:

- 4 ambulâncias (solicitadas) - colocadas estrategicamente no percurso (treinos Livres e Competição);
- Pré posicionamento de meios de combate a incêndio rural;
- Mapa das ligações e PECs / Perfil (estas com os pontos de referência assinalados com placas A5);
- Elemento da organização com funções específicas de colaboração com os meios de emergência;
- Elementos da organização com funções específicas de vigilância de percursos;
- Plano / informação a todos os participantes, de evacuação imediata do percurso em caso de foco de incêndio nas proximidades. Deverão dirigir-se de imediato para o paddock e confirmar a sua presença junto do secretariado. O alerta poderá ser sonoro (sirenes dos bombeiros ou outro sistema informado aos atletas).
- Os atletas só poderão iniciar os treinos livres, depois de passarem pelo secretariado da prova, onde, para além da documentação característica deste tipo de prova, lhe será entregue um autocolante com o número de emergência, que deverá ser colado na estrutura da bicicleta. Não será permitida a entrada nas PECs sem o referido autocolante.
- No dia da competição não serão permitidos quaisquer tipos de transportes após o controle de saída (controle 0), até ao controle de chegada.

## CARTAZES / PROMOÇÃO / DIVULGAÇÃO

A Promoção do evento será conjunta entre o organizador e a federação.

Da nossa parte, a promoção será feita através de cartazes, outdoors, publicações em redes sociais, informações para os principais órgãos de divulgação da modalidade e de comunicação social locais e nacionais.

Apresentamos o cartaz adotado.

- Apólice do seguro para a promoção.
- Mapa do socorro médico.
- Plano de evacuação em caso de incêndio rural.

### • CONTROLO ANTI-DOPING

- Local a designar junto ao evento.

## PERCURSO

### Resumo:

- 3 PEC s
- 3 Ligações
- Total Percurso: 25 Km
- Total PECs - - Total Ligações –

### - LIGAÇÕES EQUIPADAS

- Fita Camara Municipal Castelo de Vide
- Placas A4 de indicação de direção nos principais cruzamentos.
- Indicações de pontos de água (fontes).
- No dia dos treinos, placa de indicação (Final das PECs - Paddock).
- No dia da competição, haverá um batedor e um vassoura.

### Vigilantes de Percurso Marshalls

- Em locais estratégicos do percurso, estarão colocados vigilantes devidamente identificados que alertarão para possíveis acidentes e registarão faltas de cumprimento do Regulamento Geral da FPC, a saber: *Atalhar*, não ceder passagem, falta de assistência presencial em caso de acidente; desrespeito pela natureza, publico ou vigilantes. Caso se verifique uma ou mais destas situações, anotaram o dorsal do atleta o desrespeito pela regra e caberá depois ao Colégio de Comissários decidir sobre o assunto.



## SEGURO

- Os atletas federados que possuam licença estão assegurados pela Federação Portuguesa de Ciclismo.

## TRANSPORTES

- Os participantes apenas poderão utilizar as próprias bicicletas;
- Não é permitido a utilização de transportes particulares, equipas ou quaisquer outros que não sejam da organização, em qualquer ligação ao início das PECs ou outro percurso que possa conduzir às mesmas;

## COMO CHEGAR

Coordenadas geográficas Castelo de Vide

Latitude: 39.4146,

Longitude; -

7.45659

39\*24'53

Norte

7\*27'24"

Oeste

## Onde ficar:

A organização é independente de qualquer compromisso comercial com a hotelaria ou restauração fora do recinto da prova. No entanto, informação sobre alojamento pode ser encontrada aqui: <http://www.castelodevide.pt/#>

## CONTACTOS

Câmara Municipal de Castelo de Vide

Rua Bartolomeu Álvares Santa

7320-00 – Castelo de Vide Portugal

**Telefone:** 245 908 220

Grupo Desportivo Os Maiatos

Rua do Marco, 339

4470 – 029 Maia

Tlm: 965181084 / 967949258 / 911167154

E-mail: [gdosmaiatos@gmail.com](mailto:gdosmaiatos@gmail.com)

## Federação Portuguesa de Ciclismo

Rua do Campolide, 237

1070-030 Lisboa

Tlf: +351 213 802 140

E-mail: [geral@fpciclismo.pt](mailto:geral@fpciclismo.pt)



E-mail: [Toni.carmo@fpciclismo.pt](mailto:Toni.carmo@fpciclismo.pt)

914641403 – Toni Carmo

**Centro de Saúde Castelo de Vide**

Rua de Santo António, Castelo de Vide

Tlf: 245 900 160

**Hospital Distrital de Portalegre Av.**

de Santo António, 7300-853

Portalegre **Horário:**

**Aberto 24 horas**

**Tlf: 245 301 000**

