

RACEBOOK

4ª ETAPA DA TAÇA DE PORTUGAL DE XCM

31/10/2021 – Condeixa-a-Nova

CONCELHO DE CONDEIXA

ORGANIZAÇÃO

ADAPTAÇÕES AO CONTEXTO COVID-19

REGRAS PARA A ORGANIZAÇÃO DE PROVAS DE
CICLISMO

INFORMAÇÃO TÉCNICA

INFORMAÇÃO ÀS EQUIPAS

PERCURSOS

AGRADECIMENTOS

ENTIDADES OFICIAIS

CONCELHO DE CONDEIXA

Condeixa, bem no centro do país, a pouca distância da capital de distrito, tem vindo a afirmar-se como destino de natureza, património e cultura, com o seu ex-líbris – Conímbriga – como principal cartão de visita.

Os vários palácios, alguns transformados em unidades hoteleiras de excelência, prontas a acolher o visitante com tradição e conforto, constitui outro dos grandes atrativos do concelho.

A nível sociocultural, destaca-se, entre outros, o Museu Monográfico de Conímbriga, a Casa Museu Fernando Namora e o Museu PO.RO.S.

A vertente agrícola, uma das mais importantes fontes de rendimento dos habitantes deste concelho, deu lugar, mais recentemente, à implantação de unidades industriais, facto justificado pela sua localização geográfica e pelas suas acessibilidades.



Câmara Municipal de Condeixa



Palácio Sotto Mayor



Igreja Matriz de Condeixa



Praça da República

CONCELHO DE CONDEIXA

A grandiosidade da arquitetura romana está bem representada em Conimbriga. São vários os edifícios descobertos durante as escavações, que mostram uma cuidada e laboriosa planificação urbanística.

O Castellum de Alcabideque, servia essencialmente para captar e elevar a água para o seu posterior transporte, através de um aqueduto com três quilómetros, até à cidade de Conímbriga.

Perto de Conimbriga, encontramos a cascata de rio de Mouros, bastante dependente de caprichos meteorológicas e geológicos. Imperdível após vários dias de chuva.

A poucos quilómetros de Condeixa-a-Nova, na aldeia de Casmilo, ladeada por grandes escarpas, encontramos uma interessante formação geológica, as Buracas de Casmilo. A sua zona envolvente é muito procurada para a realização de atividades de ar livre.



Buracas do Casmilo



Cascata de Rio de Mouros



Castellum de Alcabideque



Ruínas de Conimbriga

CONCELHO DE CONDEIXA

GASTRONOMIA

No capítulo da gastronomia, Condeixa inclui várias confeções tradicionais de destaque.

CABRITO ASSADO EM FORNO DE LENHA

O cabrito assado em forno de lenha, com guarnição de batatas assadas e grelos cozidos é sem dúvida o principal prato tradicional de Condeixa. A carne tenra de cabrito cede lugar à caçoila de chanfana de cabra, acompanhada com batata cozida.

As freguesias, tradicionalmente mais humildes, vendiam os tenros cabritos à vila e reservavam para si a carne de cabra, que a caçoila transbordante de vinho sempre ajudou a amaciar.

ESCARPIADA

À sobremesa, nada melhor que uma bela escarpiada. Um doce à base de massa de pão, açúcar amarelo com canela e azeite, que vai depois ao forno. A receita desta iguaria, tem passado de geração em geração. No passado era vendida em grandes porções, mas com o passar do tempo, todos os padeiros da vila produzem as escarpiadas em doses individuais.

É a iguaria típica e o verdadeiro ex-líbris da gastronomia local.



Cabrito Assado



Escarpiada

CONCELHO DE CONDEIXA

PONTOS DE INTERESSE

PO.RO.S - Museu Portugal Romano em Sicó: Latitude 40° 6'41.77"N | Longitude 8°29'30.56"W

Casa Museu Fernando Namora: Latitude 40° 6'45.54"N | Longitude 8°29'58.79"W

Ruínas de Conimbriga: Latitude 40° 5'58.08"N | Longitude 8°29'35.48"W

Cascata de Rio de Mouros: Latitude 40° 5'20.57"N | 8°29'7.62"W

Capela da Senhora do Círculo: Latitude 40° 3'37.31"N | 8°30'32.80"W

Castellum de Alcabideque: Latitude 40° 6'23.48"N | 8°27'54.22"W

Trilho Panorâmico: Latitude 40° 3'21.97"N | Longitude 8°27'56.08"W

Buracas do Casmilo: Latitude 40° 2'46.31"N | Longitude 8°29'45.96"W

OUTROS PONTOS DE INTERESSE NA SERRA DO SICÓ

Capela de Santo António: Latitude 40° 1'21.37"N | Longitude 8°31'19.65"W

Sicó "Letras": Latitude 39°55'12.99"N | Longitude 8°32'24.24"W

Canhão do vale dos Poios: Latitude 39°58'57.76"N | Longitude 8°33'19.18"W

Visite a página oficial do Município de Condeixa em <https://cm-condeixa.pt/>.



Capela de Santo António



Sicó – "Letras"

ORGANIZAÇÃO



Após o sucesso da edição de 2020 do Campeonato Nacional de XCM, organizado pela Federação Portuguesa de Ciclismo (UVP-FPC), Associação de Ciclismo da Beira Litoral (ACBL) e BlackBulls Cycling Team, a Equipa vai de novo organizar uma prova a nível Nacional, desta vez a última etapa do calendário da Taça de Portugal de XCM.

Apesar de já ser possível realizar eventos desportivos federados de competição e também amadores, devido ao facto de estes eventos desportivos, onde se inclui o BTT, decorrerem ao ar livre, sem ser possível restringir o acesso aos percursos por parte do público, é necessário obedecer às orientações específicas definidas pelas entidades de saúde.

A Taça de Portugal de XCM é uma prova organizada pela UVP/Federação Portuguesa de Ciclismo, e nesta 4ª Etapa terá como parceiros organizativos a Associação de Ciclismo da Beira Litoral e a BlackBulls Cycling Team.

Além do staff técnico da UVP/FPC e ACBL, a BlackBulls Cycling Team conta com cerca de 100 voluntários entre atletas da equipa, forças de segurança, bombeiros e patrocinadores.

Se as condições meteorológicas o permitirem, os membros da organização estarão identificados com uma t-shirt alusiva ao evento.



Identificação do Staff

CONTACTOS

ENTIDADES OFICIAIS

Câmara Municipal de Condeixa-a-Nova – 239 949 120

União de Freguesias de Condeixa-a-Nova e Condeixa-a-Velha – 239 948 523

Ruínas de Conimbriga – 239 941 177

Bombeiros Voluntários de Condeixa-a-Nova – 239 609 900

Posto da GNR de Condeixa-a-Nova – 239 940 250

STAFF

Gabriel Gameiro – Diretor de Prova – 914 551 624

Nelson Góis – Diretor Desportivo – 926 730 251

Rui Madeira – Responsável de Percurso – 916 986 802

Miguel Ferreira – Relações Institucionais – 910 827 672

ADAPTAÇÕES AO CONTEXTO COVID-19

A COVID-19 é a doença causada pela infeção pelo vírus SARS-CoV-2, manifestando-se predominantemente por sintomas respiratórios, nomeadamente tosse, febre e dificuldade respiratória. Pode também manifestar-se com outros sintomas, tais como dor de garganta, dores musculares generalizadas, dor de cabeça, e, com menor frequência náuseas e vómitos.

De acordo com o que conhecemos atualmente, o vírus da SARS-Cov-2 transmite-se através de:

- Contacto direto – Quando uma pessoa infetada, tosse, espirra ou fala, permite a disseminação de gotículas que podem ser inaladas ou pousadas no rosto de pessoas próximas (menos de 2 metros)
- Contacto indireto – Ao tocar com as mãos numa superfície ou objeto contaminado, levando as mãos à boca, nariz ou olhos

O Governo Português, juntamente com a Direção Geral de Saúde ([DGS](#)), definiram regras específicas que possibilitam a realização de eventos desportivos no atual contexto de pandemia, associado ao novo coronavírus. O desporto federado de competição, encontra-se enquadrado no documento de orientação [036/2020](#), e o desporto amador no documento [030/2020](#). Estes documentos de orientação encontram-se publicados no site do Ministério de Saúde, <https://covid19.min-saude.pt/>.

A Organização Mundial da Saúde (OMS), o Comité Olímpico Internacional e a União Ciclística Internacional (UCI), definiram regras específicas de adaptação à organização de eventos desportivos, tendo esta última estipulado regras de cálculo de risco e medidas de mitigação para eventos velocipédicos.

A UVP-FPC, desenvolveu vários documentos que pretendem apresentar adaptações regulamentares específicas no atual contexto COVID-19.

Estes documentos estão disponíveis on-line no site da UVP-FPC, <https://www.fpciclismo.pt/pagina/recomendacoes-covid-19>.

REGRAS PARA A ORGANIZAÇÃO DE PROVAS DE CICLISMO

No sentido de orientar as entidades responsáveis pela organização de provas de ciclismo, foram criadas um conjunto de normas que deverão ser aplicadas (visitar <https://www.fpciclismo.pt/pagina/recomendacoes-covid-19> para informações mais detalhadas):

- Seguir as regras de credenciação definidas para todos os elementos que têm alguma função dentro da prova desportiva (incluído comunicação social);
- Sempre que possível, todas as questões relacionadas com inscrições, comunicados, pedidos de credenciação, reuniões desportivas e classificações, deverão ser realizadas por via digital ou disponibilizadas on-line;
- Criação da chamada “Bolha Sanitária” por forma a delimitar fisicamente as áreas reservadas aos intervenientes diretos do evento (atletas, staff, organização, comissários, etc.);
- Adaptação da zona de partida, para garantir a distância física de 1,5 metros, onde os atletas apenas poderão retirar a máscara de proteção no momento da partida;
- Adaptação da zona de chegada, limitando esse espaço às pessoas imprescindíveis para a realização do evento, e aquando da cerimónia de pódio, não haverá a tradicional entrega de troféus (o atleta recolherá pessoalmente), lembrando sempre a distância física recomendada;
- Coordenar com as forças de segurança locais e com os serviços municipais de Proteção Civil, o cumprimento das medidas de distanciamento físico associadas aos espectadores presentes no espaço;
- As regras anteriores aplicam-se também aos atletas amadores, tendo estes que assinar um termo de responsabilidade e permitir o acesso aos seus dados e contactos, para o caso de ser necessário um estudo epidemiológico.

REGRAS PARA A ORGANIZAÇÃO DE PROVAS DE CICLISMO

A todos os participantes e equipas técnicas será entregue o Código de Conduta / Termo de Responsabilidade, que devem assinar e em que é assumido o compromisso pelo cumprimento das medidas de prevenção e controlo da infeção por SARS-Cov-2, bem como o risco de contágio pelo SARS-Cov-2 durante a prática desportiva, quer em contexto de treinos quer em contexto de competição.

Após a atualização da norma de Testagem Nacional definida pela DGS ([Norma nº019/2020](#)), em 22-06-2021, e do parecer das entidades competentes, este evento será realizado sem necessidade de Teste Antigénio obrigatório.

Norma 019/2020 - Ponto 24, alínea b): “Nos eventos de natureza cultural, desportiva ou corporativa, aos profissionais e participantes/espectadores, nos termos do Plano de Promoção da Operacionalização da Testagem para SARS-CoV-2, sempre que o número de participantes/espectadores seja superior a 1000, em ambiente aberto, ou superior a 500, em ambiente fechado;”

O documento “Norma 019/2020” pode ser consultado na íntegra na página da [DGS](#) ou [Ministério de Saúde](#).

INFORMAÇÃO TÉCNICA

A Taça de Portugal de XCM disputa-se em conformidade com os regulamentos da UCI e da UVP-FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

A Taça de Portugal de XCM é composta por um conjunto de provas, conforme calendário disponível no web site da UVP/FPC (www.fpciclismo.pt).

CATEGORIAS DE COMPETIÇÃO

Na tabela 1 estão descritas as categorias de competição, as cores identificativas no frontal/dorsal e ordem na grelha de partida.

Os frontais/dorsais têm um modelo próprio que permite identificar facilmente o percurso e a categoria do atleta.



Modelo de dorsal

CATEGORIA	IDADE	DORSAL	
		COR	NUMERAÇÃO
		PERCURSO / CATEGORIA	
MASCULINOS			
Elites	≥ 19 anos	Branco / Branco	1 ao 200
Masters 30 (M30)	30 a 34 anos	Branco / Azul + "30"	201 ao 599
Masters 35 (M35)	35 a 39 anos	Branco / Azul + "35"	
Masters 40 (M40)	40 a 44 anos	Branco / Cinzento + "40"	
Masters 45 (M45)	45 a 49 anos	Branco / Cinzento + "45"	
Masters 50 (M50)	50 a 54 anos	Castanho / Castanho + "50"	
Masters 55 (M55)	55 a 59 anos	Castanho / Castanho + "55"	
Masters 60 (M60)	≥ 60 anos	Castanho / Castanho + "60"	
FEMININOS			
Elites	≥ 19 anos	Castanho / Rosa	601 ao 699
Masters 30 (M30F)	30 a 39 anos	Castanho / Rosa - Azul	
Masters 40 (M40F)	≥ 40 anos	Castanho / Rosa - Cinzento	
PARACICLISTAS			
D Masculinos	≥ 19 anos	Castanho / Verde + "D"	701 ao 750
C Masculinos	≥ 19 anos	Castanho / Verde + "C"	
D Femininos	≥ 19 anos	Verde / Verde + "D"	
E-MTB			
Masculinos	≥ 19 anos	Vermelho + "EM"	1001 ao 1100
Femininos	≥ 19 anos	Vermelho + "EF"	1101 ao 1200

Tabela 1

INFORMAÇÃO TÉCNICA

PERCURSOS

As provas da Taça de Portugal de XCM são compostas por três distâncias:

- As categorias masculinas, exceto M50, M55 e M60, terão um percurso mínimo de 80 km de distância e 04h00 de tempo de prova, designando-se por “Maratona Elite” (dorsal com fundo branco).
- As categorias masculinas M50, M55, M60, todas as categorias femininas e Paraciclismo masculino “D”, terão um percurso mais curto, mas respeitando sempre um mínimo de 60 km de distância e 03h30 de tempo de prova, designando-se por “Maratona Curta” (dorsal com fundo castanho).
- Na categoria de Paraciclismo Feminino, “C” e E-MTB, o percurso a ser utilizado será o da Meia-Maratona, num máximo de 50 km de distância (dorsal com fundo verde). Também os participantes de Promoção e CPT (Ciclismo Para Todos) realizam esta distância (dorsal com fundo laranja).

O regulamento específico do Campeonato Nacional de XCM poderá ser consultado no site da UVP-FPC:

<https://www.fpciclismo.pt/regulamento-btt>.

CLASSIFICAÇÕES

As classificações dos atletas federados de competição, serão disponibilizadas na página da Federação <https://www.fpciclismo.pt/>.

As classificações dos atletas não federados, serão disponibilizadas na página do organizador <https://blackbulls.pt/>.

CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

A hora prevista para o início da cerimónia de entrega de prémios é 15h.

INFORMAÇÃO TÉCNICA

PROGRAMA DA PROVA

O pagamento de taxas, as inscrições e a sua confirmação, é feito online. No caso dos federados a inscrição será feita no site da FPC (<https://www.fpciclismo.pt/>) e no caso dos participantes de promoção será no site dos BlackBulls (<https://blackbulls.pt/>).

As equipas irão receber um envelope com os dorsais já separados enquanto a entrega dos dorsais dos atletas individuais, será separado das equipas.

A reunião com a organização, Colégio de Comissários e Diretores Desportivos realiza-se online, utilizando a plataforma *Teams*, através de um link que a FPC fornecerá.

O acesso à grelha de partida será organizado através do sistema de boxes e será controlado pelos Comissários e elementos da organização devidamente formados pelo Presidente do Colégio de Comissários.

Os atletas que cheguem depois do fecho das boxes serão colocados na final da última grelha de partida.

Boxes	Dorsal	Prova
Box 1	01 - 20	Elite Masculino
Box 2	21 - 40	Elite Masculino
Box 3	41 - 49	Elite Masculino
Box 4	201 - 221	Master 30 Masculino
Box 5	281 - 300	Master 35 Masculino
Box 6	301 - 309	Master 35 Masculino
Box 7	361 - 380	Master 40 Masculino
Box 8	381 - 398	Master 40 Masculino
Box 9	441 - 460	Master 45 Masculino
Box 10	461 - 471	Master 45 Masculino
Box 11	601 - 605	Elite Feminina
	631 - 636	Master 30 Feminina
	661 - 665	Master 40 Feminina
	681 - 682	Master 50 Feminina
Box 12	701 - 702	Paraciclismo D
	711	Paraciclismo C
Box 13	501 - 523	Master 50 Masculino
Box 14	541 - 551	Master 55 Masculino
Box 15	581 - 588	Master 60 Masculino
Box 16	1001 - 1004	E-MTB Masculinos
Box 17	1201 - 1225	CPT
Box 18	1521 - 1644	Open

Dia 30 de outubro	
14h00	Início da entrega de dorsais
18h00	Fim da entrega de dorsais

Dia 31 de outubro		
07h00		Início da entrega de dorsais
09h00		Fim da entrega de dorsais
Fecho da Box 08h45	09h00	Partida Elites Masculinos
	09h02	Partida Masters 30 Masculinos
	09h04	Partida Masters 35 Masculinos
	09h06	Partida Masters 40 Masculinos
	09h08	Partida Masters 45 Masculinos
Fecho da Box 09h00	09h18	Partida Elites Femininas
		Partida Masters 30 Femininas
		Partida Masters 40 Femininas
		Partida Masters 50 Femininas
		Partida Paraciclistas C e D
Fecho da Box 09h10	09h20	Partida Masters 50 Masculinos
	09h22	Partida Masters 55 Masculinos
	09h24	Partida Masters 60 Masculinos
	09h26	Partida E-Bikes
	09h28	Partida CPT
	09h30	Partida Open

INFORMAÇÃO ÀS EQUIPAS

O acesso à Base de Apoio Logística (BAL) do evento estará devidamente assinalado com placas oficiais da prova, desde os acessos principais ao centro de Conimbriga e sempre no sentido de que os participantes na prova o façam pela forma mais rápida e simples.

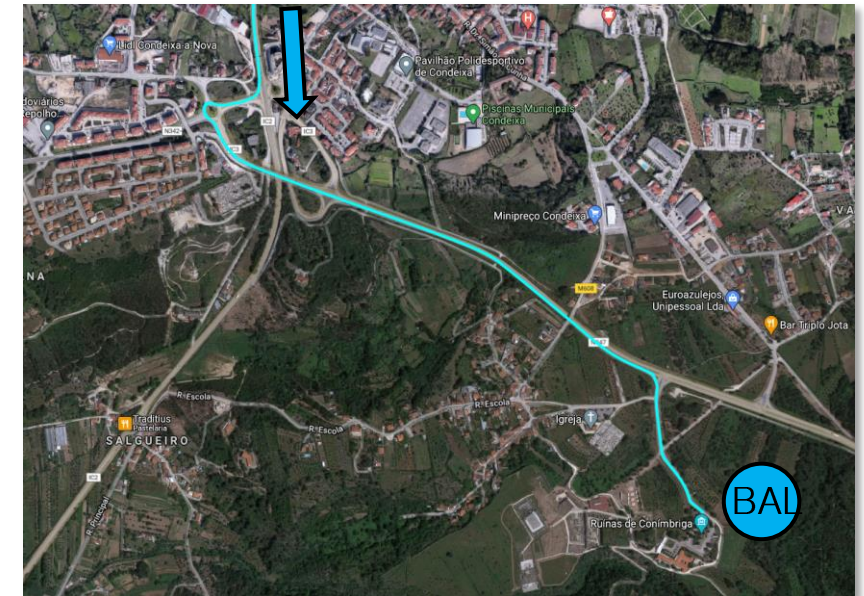
Localização GPS da BAL: Latitude: 40° 5'54.85"N | Longitude: 8°29'24.01"W

VINDO DE NORTE OU PELA A1

- Sair em Condeixa-a-Nova, após as portagens seguir na direção de Condeixa-a-Nova/Soure
- Seguir na N1/IC2 no sentido de Condeixa/Pombal e sair à direita direção Tomar/Conimbriga
- Na rotunda seguinte, seguir direção IC3/Tomar
- Circular cerca de 1,5 km até encontrar a placa que indica Conimbriga
- A BAL do evento ficará a cerca de 500 metros, no centro de Conimbriga

VINDO DO LADO DE SOURE E FIGUEIRA DA FOZ

- Na rotunda junto à Urbanização Nova Conimbriga seguir na direção Penela/Tomar
- Ao entrar no IC3, circular cerca de 1 km até encontrar a placa que indica Conimbriga
- A BAL do evento ficará a cerca de 500 metros, no centro de Conimbriga



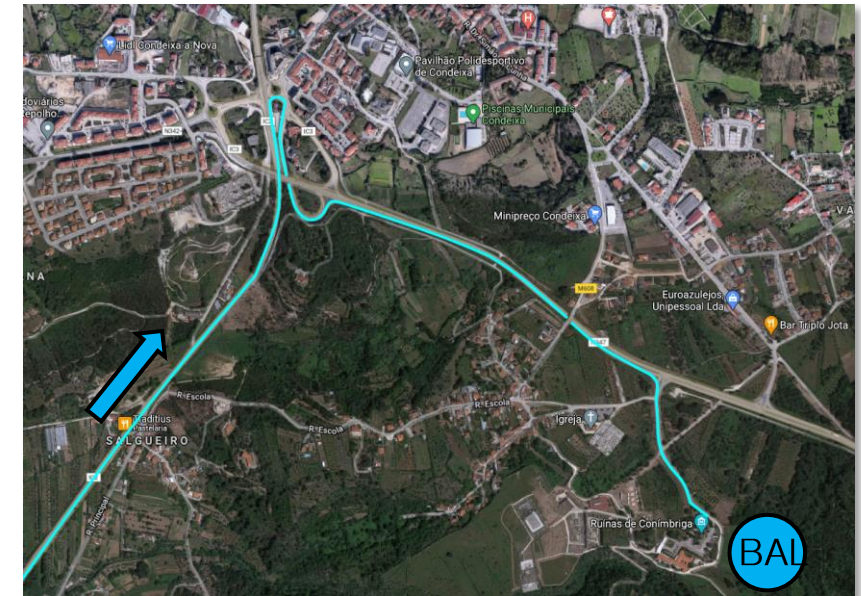
INFORMAÇÃO ÀS EQUIPAS

VINDO DE SUL PELA N1/IC2

- Na N1/IC2 seguir no sentido Sul/Norte, e sair na saída que indica Tomar/Condeixa
- Na rotunda em frente ao prédio amarelo, sair na 1ª à direita sentido Tomar/Conimbriga
- Seguir as indicações de Conimbriga
- Ao entrar no IC3, circular cerca de 1 km até encontrar a placa que indica Conimbriga
- A BAL do evento ficará a cerca de 500 metros, no centro de Conimbriga

VINDO PELO IC3 (DIREÇÃO PENELA/CONDEIXA)

- Seguindo no IC3 direção Penela/Condeixa chegará ao nó Conimbriga/Condeixa
- Após passar a saída para Condeixa (à direita), circular cerca de 300 m e sair à esquerda na direção de Conimbriga
- A BAL do evento ficará a cerca de 500 metros, no centro de Conimbriga



INFORMAÇÃO ÀS EQUIPAS

PONTO DE PASSAGEM OBRIGATÓRIO - PPO

Todos os elementos do staff, presentes no evento, deverão estar registados em <https://gest.uvp-fpc.pt:8443>. Apenas elementos filiados serão acreditados e poderão entrar no recinto. Mais informações em <https://www.fpciclismo.pt/>.

NOTA: Todos os atletas e equipa técnica deverão dispor de máscaras no local de partida e chegada.

LOCAL DA PARTIDA/META

O local da partida e local da concentração será no centro das Ruínas de Conimbriga, junto ao parque de merendas, identificado no mapa como zona 0.

Apenas os atletas e organização poderão aceder a este espaço, tendo em atenção todas as regras de distanciamento físico e uso de máscara.

ENTREGA DE DORSAIS

A entrega de dorsais/frontais será na zona 0 do mapa.

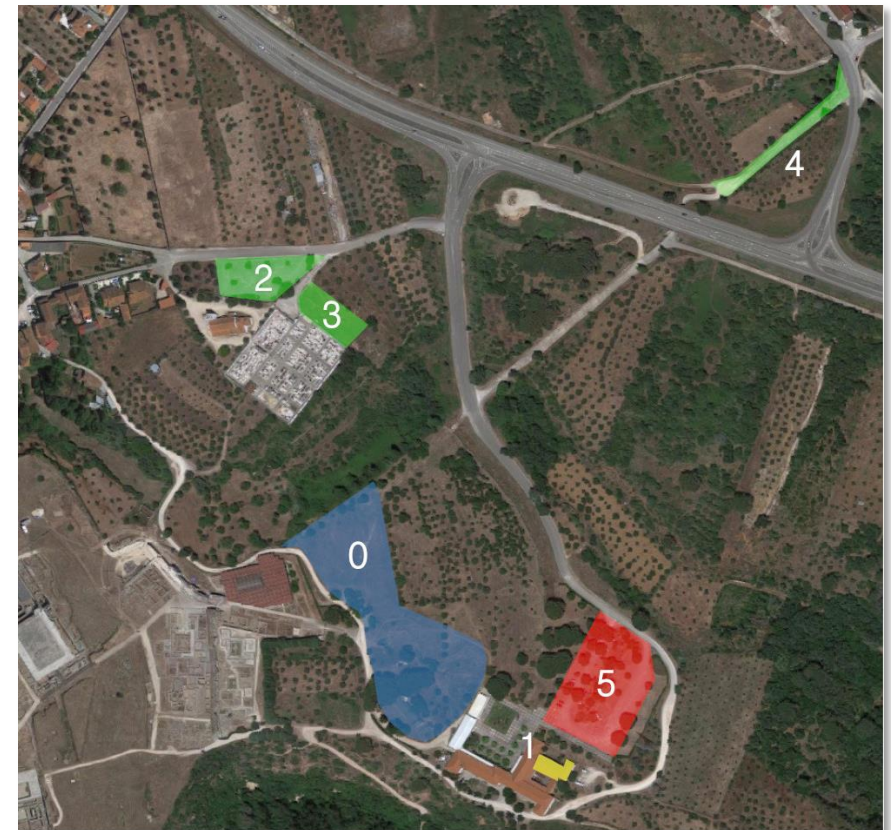
ESTACIONAMENTO

2, 3 e 4 – Estacionamento para os participantes e acompanhantes das equipas

5 – Estacionamento reservado a visitantes das Ruínas de Conimbriga

ÁREA DE ISOLAMENTO DE CASO SUSPEITO

A área de isolamento de caso suspeito situa-se na zona 1 do mapa (edifício principal das Ruínas).



INFORMAÇÃO ÀS EQUIPAS

LAVAGEM DAS BICICLETAS

Junto à zona de partida e chegada será disponibilizada um espaço para lavagem de bicicletas.

Apenas um membro do staff poderá utilizar a mangueira.

BANHOS

A zona de banhos (desinfetada após cada utilização) localiza-se no Pavilhão Polidesportivo de Condeixa, a 2,5 km de Conimbriga, junto às Piscinas Municipais de Condeixa.

Localização GPS: Latitude: 40° 6'34.28"N | Longitude: 8°29'56.33"W

- À saída de Conimbriga, ao chegar ao IC3, seguir à esquerda em direção a Condeixa-a-Nova
- Sair do IC3, na direção de Condeixa-a-Nova, na rotunda, seguir à direita na primeira saída
- Sair à direita ao encontrar a placa do pavilhão polidesportivo
- O pavilhão polidesportivo estará em frente à Escola Secundária Fernando Namora



INFORMAÇÃO ÀS EQUIPAS

ALOJAMENTOS

Existem várias opções de alojamentos locais que poderão encontrar online, mas deixamos as nossas sugestões:

Sicó In & Out

Penela Center – Zona Industrial de Penela

Telefone: 919 656 081

Albergue “O Bonito”

Rua da Igreja, Rabaçal

Telefone: 916 890 599



Albergue “O Bonito”



Sicó In & Out



Mapa dos 3 percursos

PERCURSOS

ZONAS DE APOIO (ZA) - IDENTIFICAÇÃO

O percurso terá três zonas de apoio disponíveis. A indicação da localização de cada uma das ZA, será feita de duas formas:

- Mediante a colocação de uma placa de aproximação da ZA
- Com recurso a uma placa no local da ZA, identificando a mesma



PERCURSOS

MARATONA ELITE

- ZA 1

Estará localizada na capela do Cadaval aproximadamente ao km 20.

Latitude: 40°03'45.0" N | Longitude: 8°31'21.2" W

- ZA 2

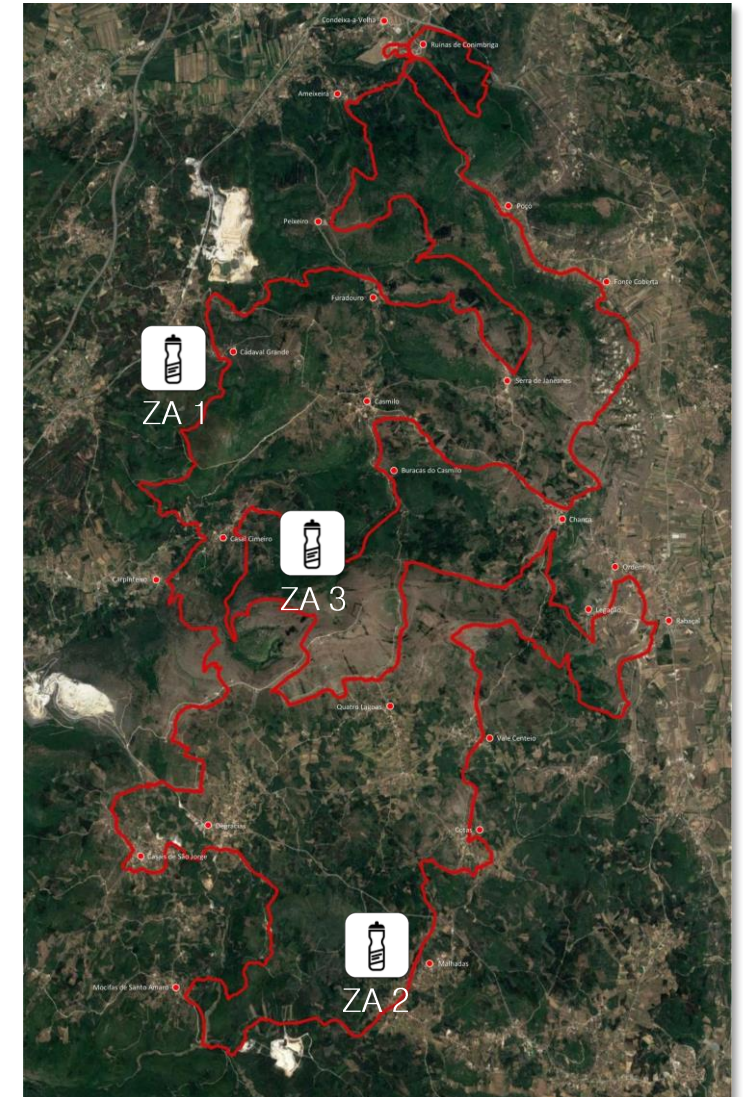
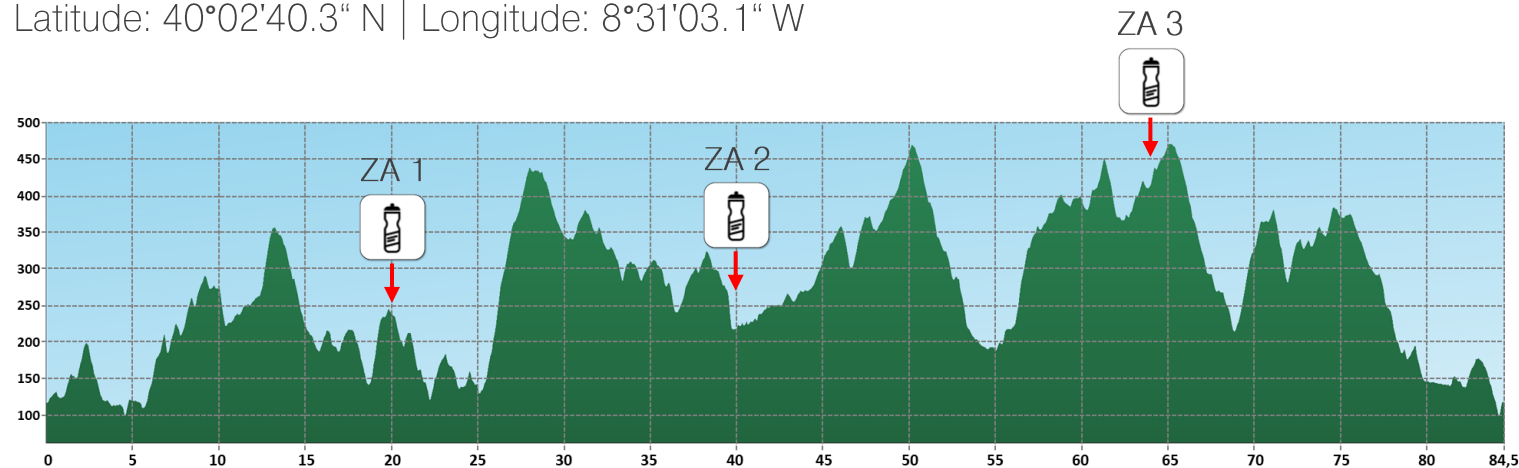
Estará localizada na localidade de Malhadas, aproximadamente ao km 40.

Latitude: 39°59'23.5" N | Longitude: 8°29'45.6" W

- ZA 3

Estará localizada na localidade de Casal Cimeiro, aproximadamente ao km 64.

Latitude: 40°02'40.3" N | Longitude: 8°31'03.1" W



PERCURSOS

MARATONA CURTA

- ZA 1

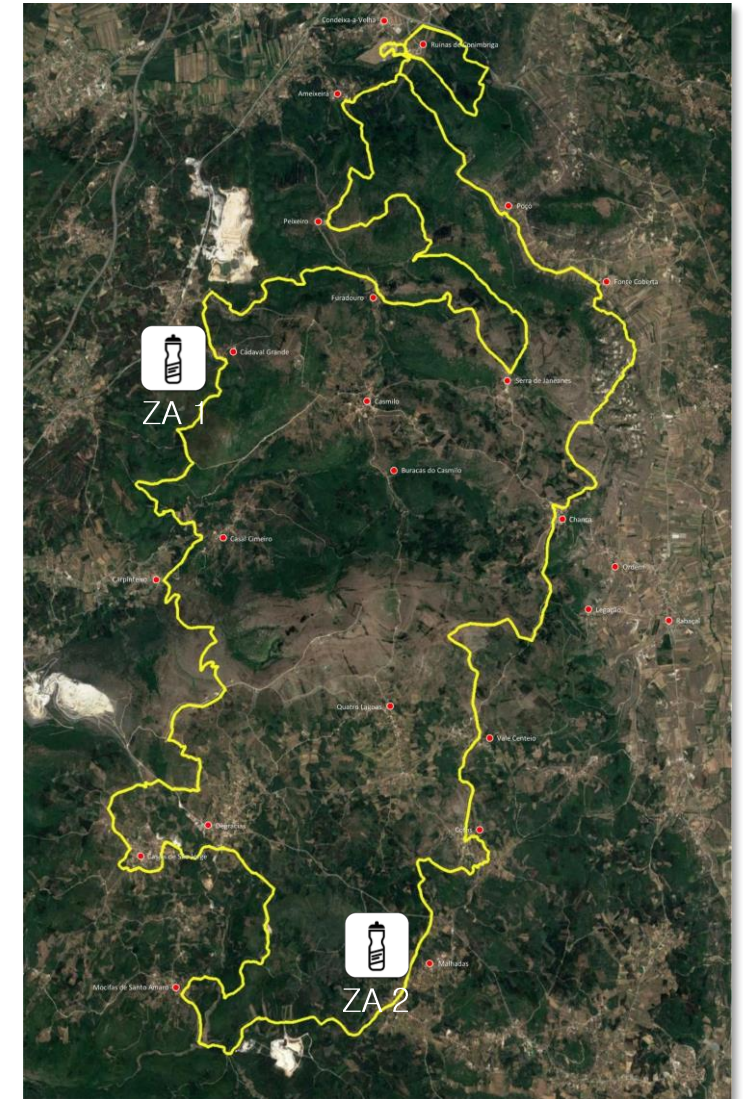
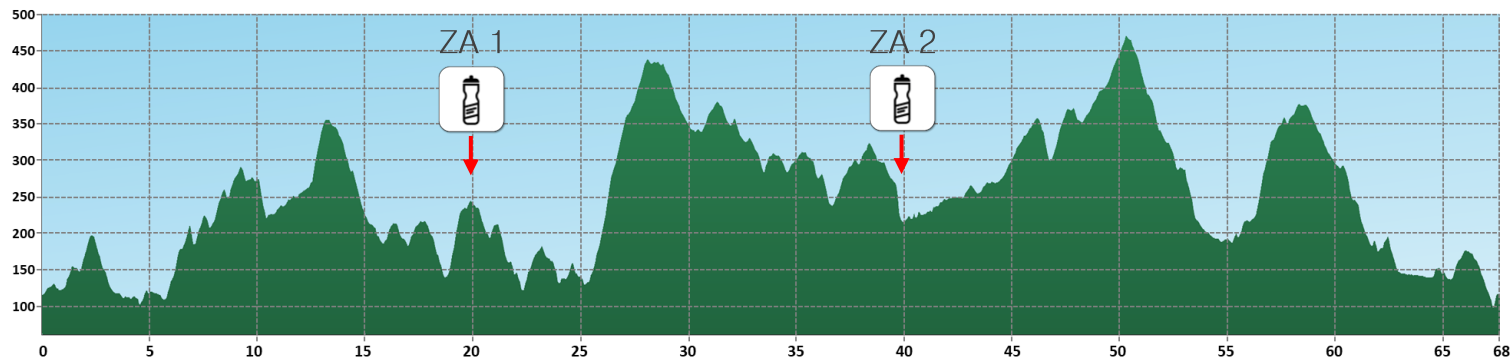
Estará localizada na capela do Cadaval aproximadamente ao km 20.

Latitude: 40°03'45.0" N | Longitude: 8°31'21.2" W

- ZA 2

Estará localizada na localidade de Malhadas, aproximadamente ao km 40.

Latitude: 39°59'23.5" N | Longitude: 8°29'45.6" W



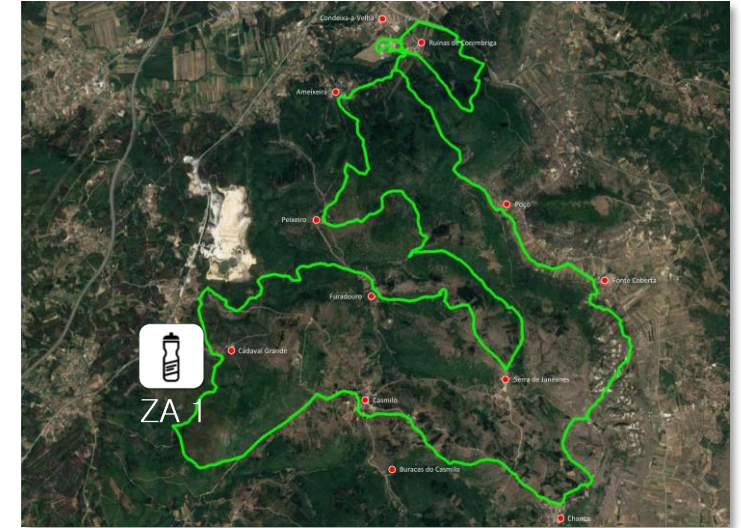
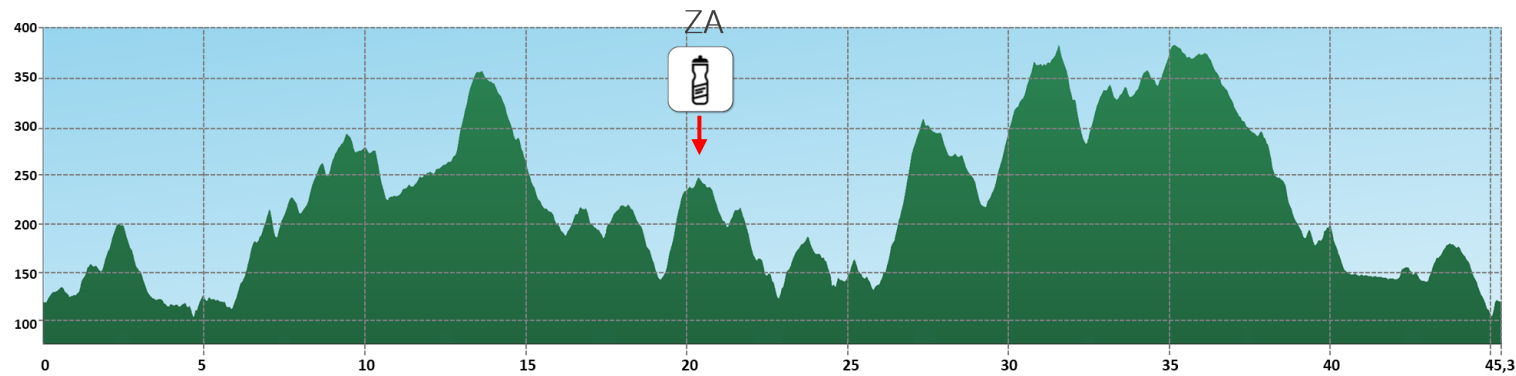
PERCURSOS

MEIA MARATONA

- ZA

Estará localizada na capela do Cadaval aproximadamente ao km 20.

Latitude: 40°03'45.0" N | Longitude: 8°31'21.2" W



PERCURSOS

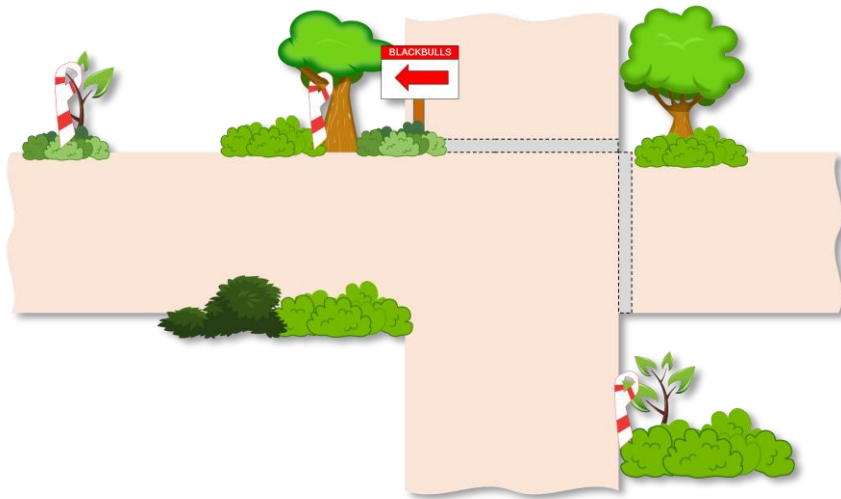
SINALIZAÇÃO / MARCAÇÕES

O percurso estará sinalizado de forma explícita utilizando fitas e placas, de acordo com o regulamento da prova.

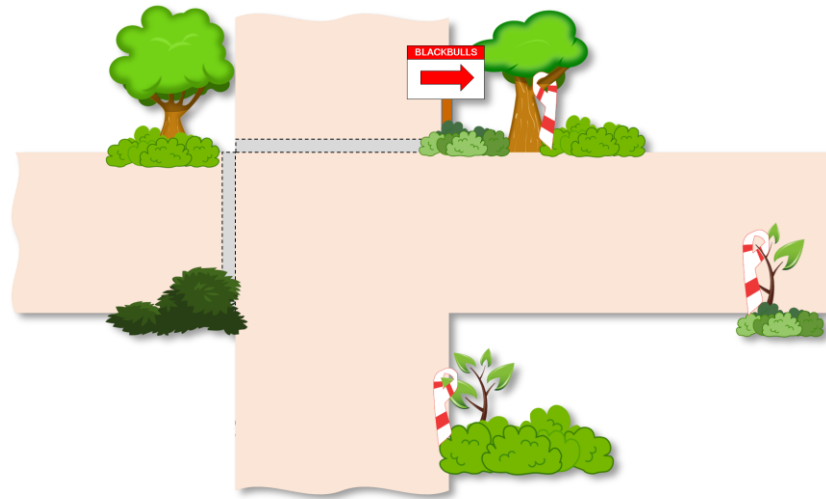
As fitas estarão colocadas do lado direito do percurso, com exceção de locais onde não existam árvores para as colocar à direita. Nesta situação serão colocadas à esquerda do percurso, sendo aplicadas novamente à direita assim que for possível.

Nas curvas à direita, as fitas serão colocadas antes das curvas à direita e dentro destas à esquerda, sendo colocadas novamente à direita a seguir à curva. A altura de colocação das fitas deverá ser de 1,5 metros de distância ao solo.

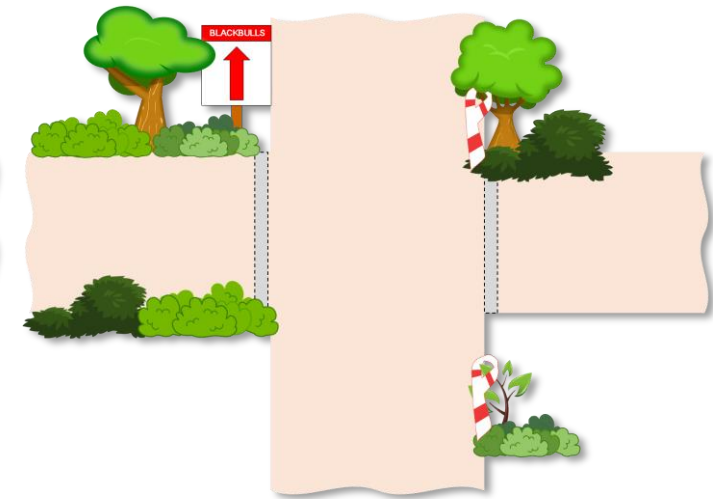
As marcações serão feitas no terreno com fitas brancas e vermelhas da Câmara Municipal de Condeixa-a-Nova.



Cruzamento à Esquerda



Cruzamento à Direita



Cruzamento em Frente

PERCURSOS

SINALIZAÇÃO DE ZONAS DE POTENCIAL PERIGO

As setas de direção (setas vermelhas em placas brancas), indicarão o itinerário a seguir, realçando as mudanças de direção, os entroncamentos e todas as situações potencialmente perigosas. As setas de direção serão de 40 cm por 20 cm e não estarão colocadas a uma altura superior a 1,5 m do solo.

Numa situação de potencial perigo, uma ou mais setas invertidas (viradas para baixo) estarão colocadas entre 10 a 20 metros antes do obstáculo ou da zona de perigo, bem como no próprio local do obstáculo ou dessa situação.

Qualquer perigo de carácter mais elevado estará sinalizado por duas setas invertidas.

As situações de maior perigo que apelam a uma maior prudência, serão indicadas por 3 setas invertidas.



NOTA: A BlackBulls Cycling Team não utiliza qualquer marcação de tinta nas estradas.

NÃO SEGUIR SETAS PINTADAS NA ESTRADA

AGRADECIMENTOS

A BlackBulls Cycling Team agradece a todas as entidades oficiais envolvidas na organização da prova da Taça de Portugal de XCM, nomeadamente à Câmara Municipal de Condeixa, Ruínas de Conimbriga, União de Freguesias de Condeixa-a-Nova e Condeixa-a-Velha, GNR de Condeixa, Bombeiros Voluntários de Condeixa, uma prova onde predomina o excelente património histórico e cultural, uma deliciosa gastronomia bem como uma paisagem de beleza inigualável.

Agradecimentos a todos aqueles que estiveram direta ou indiretamente ligados à organização deste evento, entre amigos e familiares da BlackBulls Cycling Team, todos os nossos Patrocinadores, e um agradecimento especial aos Lobos da Serra pelo número de voluntários que disponibilizou.

Parabéns a todos os atletas e agradecer o seu contributo para o desporto e para promoção turística da nossa região.

A todos os que colaboraram para que a 4ª Etapa da Taça de Portugal de XCM 2021 fosse possível, o nosso MUITO OBRIGADO!

ENTIDADES OFICIAIS

Organização



Institucional



Apoios





<https://www.facebook.com/blackbullscyclingteam>



[@blackbullscyclingteam](https://www.instagram.com/blackbullscyclingteam)



<http://blackbulls.pt/>