

**GUIA TÉCNICO DA 1ª TAÇA DE PORTUGAL FEMININAS JOGOS SANTA CASA
- ARRUDA DOS VINHOS 2021 – 09 DE MAIO**



ASSOCIAÇÃO
DE CICLISMO
DE LISBOA



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE I.P.



ÍNDICE/INDEX

| | |
|--|---|
| APRESENTAÇÃO / PRESENTATION..... | 3 |
| INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION | 4 |
| EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF..... | 4 |
| INSCRIÇÕES/REGISTRATIONS..... | 5 |
| PROGRAMA / PROGRAMME | 5 |
| CATEGORIAS E KMS / CATEGORIES AND KMS..... | 5 |
| MAPA DO PERCURSO / CIRCUIT MAP..... | 6 |
| LOGÍSTICA/LOGISTICS..... | 6 |
| PRÉMIOS / PRIZE LIST | 7 |
| PLANO SEGURANÇA/ SECURITY..... | 7 |
| PONTOS TAÇA PORTUGAL FEMININA /POINTS PORTUGAL WOMEN CUP 2019..... | 8 |
| CONTACTOS / CONTACTS | 9 |
| APOIO / SUPPORT..... | 9 |



APRESENTAÇÃO / PRESENTATION

A Taça de Portugal de Ciclismo Feminino Jogos Santa Casa é um troféu oficial da UVP/ Federação Portuguesa de Ciclismo.

As provas da Taça de Portugal de Ciclismo Feminino disputam-se em conformidade com os Regulamentos UCI (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

A Taça de Portugal de Ciclismo Feminino Jogos Santa Casa destina-se exclusivamente às atletas com licença desportiva de competição. A 1ª Taça de Portugal de Ciclismo Feminino Jogos Santa Casa – Arruda dos Vinhos é composta por categorias para todas as idades do género feminino (Cadetes, Juniores, Sub-23, Elites e Masters).

The Portugal Cup Women Cycling Jogos Santa Casa is an official trophy from UVP/ Portuguese Cycling Federation.

The races of the Portugal Cup Women Cycling are in accordance with the UCI Regulations (international events) and UVP/FPC regulations.

The Portugal Cup Women Cycling Jogos Santa Casa is exclusively for athletes with an official racing license to compete.

The Portugal Cup Women Cycling 1ª – Arruda dos Vinhos will have many categories for all ages and for feminine gender (Cadets, Juniors, U-23 / Elites and Masters).



INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION

- Denominação da prova/ Race designation: Taça de Portugal Feminina Jogos Santa Casa # 1 – Arruda dos Vinhos
- Tipo de prova / Race type: Estrada/Road
- Data da prova / Date of the event: 09 de maio 2021 / may 09th 2021
- Localização / Venue: Santiago dos Velhos - Arruda dos Vinhos (Portugal)
- Organização / Organization: Associação de Ciclismo de Lisboa e Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos
- Colaboração: Associação Cultural Desportiva Milharado

EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF

- **Presidente da Organização / President of the Organization:** André Rijo
- **Director da prova / Event director:** Aníbal de Oliveira
- **Diretor da Prova Adjunto:** Manuel Rodrigues
- **Logística / Logistics:** Nelson Lopes/Fábio Amorim/Bruno Pissarra
- **Médico da prova / Medical assistance coordinator:** A designar
- **Comissário Presidente / Commissaire President:** A designar
- **Coordenador Técnico:** Manuel Rodrigues
- **Coordenador Técnico-adjunto:** Bruno Silva
- **Coordenador de controladores:** Jorge Marques
- **Speaker:** Hélder Bernardo
- **Colégio de Comissários Nacionais / National Commissaires:** UVP-FPC
- **Comunicação e imagem / Communication and image:** UVP-FPC

- Equipa de Cronometragem / Timing Company: UVP-FPC

- Fotógrafo / Photographer: UVP-FPC

- Motos: MOTOCLUBE de CASCAIS

INSCRIÇÕES/REGISTRATIONS

As inscrições realizam-se no site da UVP-FPC em:

<https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova-nacional>

The registrations are held in the UVP-FPC website at:

<https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova-nacional>

FIM DAS INSCRIÇÕES/END OF REGISTRATIONS:

05 de maio / may 05th

PROGRAMA / PROGRAMME

| 06 maio – quinta-feira / may 06th – Thursday | |
|--|--|
| 21h00 | Reunião com as equipas pelo Teams Meeting online with teams |

| 09 maio – Domingo / may 09th – Sunday | |
|---------------------------------------|--|
| 11h00 | Abertura Padock (verificação medico-sanitária) |
| 13h15 | Chamada para Corrida |
| 13h30 | Partida da Corrida |
| 16h00 | Entrega de prémios |

Categorias e Kms / Categories and Kms

| Categoria / Category | Idade / Age | Voltas (11,800kms) | Kms |
|--------------------------|-------------|---------------------------|-----------|
| FEMININAS / WOMEN | | | |
| Cadetes | 15/16 years | 3 | 35,400Kms |
| Juniores | 17/18 years | 4 | 47,200Kms |
| Elites / U-23 | ≥19 years | 6 | 70,800Kms |
| Masters | ≥30 years | 3 | 35,400Kms |

LOGÍSTICA/LOGISTICS

Circuito:



PERCURSO DA PROVA (11.800m) :

Partida- Santiago dos Velhos

META (junto à igreja) – Rua S. Tiago (E.M. 358) – Estrada de Adoseiros - à esq. para Rua da Sociedade – Rua da Liberdade - Rua 25 Abril – à esq. para Rua 8 de Setembro (E.N. 115-4) – Rotunda à direita para Av. Francisco Sá Carneiro (Zona Industrial da Arranhó) – à esq. para E.N 115 - à esq. para Rua 25 de Abril – Rua 1º de Maio – pela direita para a estrada de Vila Vedra – à direita para Av. Francisco Sá Carneiro – à direita para Rua da Contradinha - à esq. para rua da Várzea – em frente para Rua S. Tiago - META

Secretariado/Race Office: Confirmação ONLINE


Reunião de Equipas/Team Managers Meeting: ONLINE TEAMS

Local Controlo Antidopagem/Antidoping Control: Pavilhão do Santiago Futebol Clube

PLANO DE SEGURANÇA/ SECURITY PLAN


Unidade Médica do Centro de Saúde de Arruda

Local de Partida - Santiago dos Velhos

 265 549 000

Bombeiros Voluntários de Arruda

Largo da Misericórdia 1

 263 975 114

PRÉMIOS / PRIZE LIST

Troféus para a 1º, 2º e 3º classificada de cada categoria e Equipas

Prémios monetários às atletas de acordo com o regulamento.

Riders will receive a trophy award to the 1st, 2nd, 3rd places of each category and teams.

Riders will receive prize money according to national regulations.

PONTOS TAÇA PORTUGAL

1. Em cada prova serão atribuídos os seguintes pontos a cada categoria:

| CLASS. | PONTOS | CLASS. | PONTOS |
|--------|--------|--------|--------|
| 1ª | 50 | 6ª | 7 |
| 2ª | 35 | 7ª | 5 |
| 3ª | 25 | 8ª | 3 |
| 4ª | 15 | 9ª | 2 |
| 5ª | 10 | 10ª | 1 |



CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

A classificação por equipas é determinada da seguinte forma:

1. Pela soma dos lugares alcançados, pela primeira corredora das seguintes categorias: Cadetes, Juniores e Elites

| CLASS. | PONTOS |
|--------|--------|
| 1ª | 15 |
| 2ª | 10 |
| 3ª | 5 |
| 4ª | 3 |
| 5ª | 1 |



No caso de existirem equipas empatadas com o mesmo número de pontos, o modo de desempate é o seguinte:

1. Melhor lugar alcançado por uma corredora elite, se o empate persistir considera-se o melhor lugar da corredora Júnior e Cadete.

NOTA: Outras informações consultar Regulamento Geral das Provas da TP Estrada:

<https://www.fpciclismo.pt/ficheiros/2021/regulamentacaonacionalprovasestrada2021.pdf>



ORGANIZADORES

CONTACTOS / CONTACTS:



**ASSOCIAÇÃO
DE CICLISMO
DE LISBOA**

Associação de Ciclismo de Lisboa

E-mail: associacaociclismolisboa@gmail.com

Presidente da Organização / President of the Organization: André Rijo

Diretor de Prova/Event's Director: Aníbal de Oliveira

Telemóvel: (+351) 929 015 808

<https://www.fpciclismo.pt/index.php>

UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo

Rua de Campolide, 237

1070-030 Lisboa / Portugal

Tel.: +351 213 802 140

Fax.: +351 213 802 149

E-Mail: geral@uvp-fpc.pt www.fpciclismo.pt

APOIO / SUPPORT:



Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos

Largo Miguel Bombarda, 2630-112 Arruda dos Vinhos

263 977 000

