



# **CAMPEONATO NACIONAL CROSS COUNTRY MARATHON XCM**

## **REGULAMENTO PARTICULAR**

Aprovado em Reunião de Direção no dia 30.11.2016

## 1. INTRODUÇÃO

- 1.1. O Campeonato Nacional XCM é propriedade exclusiva da UVP/Federação Portuguesa de Ciclismo.
- 1.2. O Campeonato Nacional XCM disputa-se em conformidade com os Regulamentos da UCI (provas internacionais), da UVP-FPC e com o presente regulamento, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.
- 1.3. O Campeonato Nacional destina-se exclusivamente a atletas de Nacionalidade Portuguesa, portadores de licença desportiva de competição.
- 1.4. O Campeonato Nacional de XCM disputa-se numa prova única, conforme calendário disponível no *web site* da UVP/FPC ([www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)).
- 1.5. É permitida participação de atletas não federados em prova da responsabilidade do organizador local, com classificação e regulamento particular próprio.

## 2. CATEGORIAS

- 2.1. São estabelecidas as seguintes categorias de competição:

<b>Categoria</b>	<b>Idades</b>
<b>MASCULINOS</b>	
ELITES	≥ 19 ANOS
MASTERS 30 (M30)	DOS 30 AOS 34 ANOS
MASTERS 35 (M35)	DOS 35 AOS 39 ANOS
MASTERS 40 (M40)	DOS 40 AOS 44 ANOS
MASTERS 40 (M45)	DOS 45 AOS 49 ANOS
MASTERS 50 (M50)	DOS 50 AOS 54 ANOS
MASTERS 55 (M55)	≥ 55 ANOS
<b>FEMININAS</b>	
ELITES	≥ 19 ANOS
MASTERS 30 (M30F)	DOS 30 AOS 39

	ANOS
MASTERS 40 (M40F)	≥ 40 ANOS
<b>PARACICLISTAS</b>	
D Masculinos	≥ 19 ANOS
D Femininos	≥ 19 ANOS

## 2.2. Corrida 1 - Campeonato Nacional XCM Categorias

2.2.1. São estabelecidas duas categorias para atribuição do título de **Campeão Nacional Elite:**

- Masculinos: ≥ de 19 anos
- Femininos: ≥ de 19 anos

2.2.1.1. Os corredores com licença Master não podem disputar o título de Campeão Nacional Elite.

## 2.3. Corrida 2 – Campeonato Nacional XCM Masters/Categorias

2.3.1. São estabelecidas as seguintes categorias para atribuição do título de **Campeão Nacional Masters:**

- Masculinos: M30, M35, M40, M45, M50, M55
- Femininos: M30F, M40F

## 3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no *web site* da UVP/FPC ([www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)) até às 24 horas da **terça-feira** anterior à realização da prova.

3.1.1. As inscrições dos atletas não federados, cicloturistas e betetistas, deverão ser feitas diretamente no organizador.

3.1.2. As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar têm uma taxa extra de 10€ por atleta e só poderão ser aceites até às 18 horas do Sábado anterior à prova no secretariado da mesma.

3.1.3. Os atletas que se inscrevam fora do prazo são os últimos na grelha de partida das respetivas categorias independentemente de obedecerem aos critérios definidos no ponto 5.3.1.

## 3.2. CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÕES

A confirmação das Inscrições, pagamento de taxas, verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, bem como a atribuição dos dorsais para todas as categorias decorrem no secretariado da prova no seguinte horário:

Horários/ secretaria	Dia anterior à prova	Dia da prova
-------------------------	----------------------	--------------

Abertura	16 Horas	2h00 antes da partida
Fecho	20 Horas	0h30 antes da partida

### 3.3. REUNIÃO DE DIRECTORES DESPORTIVOS

A reunião com a organização, colégio de comissários e diretores desportivos realiza-se 1h00 antes do início da competição, no local indicado nas particularidades de cada prova.

### 3.4. TAXAS

A participação no Campeonato Nacional XCM está isente de qualquer taxa de inscrição para atletas portadores de licença desportiva de competição.

## 4. ATRIBUIÇÃO DE FRONTAIS/DORSAIS

4.1. Designa-se por frontal, a placa com o número do atleta a aplicar na bicicleta e por dorsal, o número aplicado nas costas do atleta.

4.1.1. O frontal/dorsal tem o modelo próprio que permite identificar com facilidade qual o percurso a cumprir e a categoria do atleta;

4.1.2. O frontal/dorsal tem dimensão mínima 16x16cms.

4.1.3. Identificação do percurso a cumprir situa-se na parte central do frontal/dorsal onde se enquadra o número do atleta com dimensão de 16x8cms:

4.1.3.1. Percurso Maratona Elite: fundo branco

4.1.3.2. Percurso Maratona Curta: fundo castanho

4.1.3.3. Percurso Meia-Maratona: fundo verde

4.1.4. Identificação da categoria do atleta é representada na parte superior esquerda com dimensão de 8x5cms, cujas cores estão definidas na grelha do ponto 4.2.

4.1.4.1. Atletas Paraciclistas tem a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, "D".

4.1.4.2. Atletas Masculinos Masters têm a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, "30", "35", "40", "45", "50" ou "55".

4.1.4.3. Atletas Femininas Masters têm número do frontal/dorsal de cor azul ou cinzento, quer sejam, M30 ou M40, respetivamente.

4.1.4.4. Atletas não federados têm espaço de identificação de categoria com divisão na diagonal em que a parte inferior é sempre laranja e parte superior é da cor da categoria em causa.

4.1.5. Os espaços reservados ao organizador correspondem ao “Logotipo da Prova” no canto superior direito com 8x5cms e o espaço para publicidade para aplicação de logotipos de patrocinadores.

4.1.6. Dorsal tipo para CN XCM:



4.1.7. Dorsal tipo para provas de Atletas Não Federados:



4.2. A atribuição dos números de frontal/dorsal aos atletas deve seguir a ordem da grelha para cada prova:

Categoria	Idades	Dorsal	
		Cor Percurso / Categoria	Numeração
<b>TP XCM Masculinos</b>			
Elites	≥ 19 anos	Branco/Branco	1 ao 499
Masters 30	30 a 34 anos	Branco/Azul + “30”	
Masters 35	35 a 39 anos	Branco/Azul + “35”	
Masters 40	40 a 44 anos	Branco/Cinzento + “40”	

Masters 45	45 a 49 anos	Branco/Cinzento + "45"	
Masters 50	50 a 54 anos	Castanho/Castanho + "50"	
Masters 55	≥ 55 anos	Castanho/Castanho + "55"	
<b>TP XCM Femininos</b>			
Elites	≥ 19 anos	Castanho/Rosa	601 ao 699
Masters 30	30 a 39 anos	Castanho/Rosa-Azul	
Masters 40	≥ 40 anos	Castanho/Rosa-Cinzento	
<b>TP XCM Paraciclistas</b>			
D Masculinos	≥ 19 anos	Castanho/Verde + "D"	701 ao 750
D Femininos	≥ 19 anos	Verde/Verde + "D"	

4.2.1. As placas e dorsais serão específicos para o Campeonato Nacional de XCM e fornecidos pelo organizador local.

4.2.2. Os dorsais são atribuídos sequencialmente por categorias conforme grelha anterior, da seguinte forma:

1º Corredores com Ranking UCI;

2º Classificação atual das respetivas categorias da TP XCM;

3º Os restantes por ordem de inscrição.

4.2.3. As categorias de atletas não federados poderão ter outra definição que não a definida na grelha do ponto 4.2., devidamente definida no regulamento particular das provas para atletas não federados, da inteira responsabilidade do organizador.

## 5. CORRIDA

### 5.1. Distância e tempo de prova

5.1.1. O CN de XCM para as categorias masculinas, exceto Masters 50 e 55, terão um percurso mínimo de 80 km de distância e 4h00 de tempo de prova, cujo percurso chamaremos de "Maratona Elite".

5.1.2. Para as categorias Masculinas M50 e M55, todas as categorias Femininos e Paraciclismo Masculino, o percurso será mais curto mas respeitando sempre um mínimo de 60km de distância e 3h30 de tempo de prova, cujo percurso chamaremos "Maratona Curta".

5.1.3. Para a categoria de Paraciclismo Feminino, o percurso a ser utilizado será o da Meia-Maratona, num máximo de 50kms de distância.

### 5.2. Percurso

5.2.1. Os percursos para as provas de atletas não federados, devem respeitar não pode em nenhum momento cruzar com a competição do CN de XCM e terá sempre uma partida separada. As placas e dorsais destes participantes devem ser diferenciadas da prova de competição.

5.2.2. Os painéis de informação de divisão de percursos e sinalética adicional deve respeitar as cores definidas para cada prova conforme ponto 4.1.3.

### 5.3. Grelha de partida / controlo / horários

5.3.1. A Partida do CN XCM será entre às 09h30.

5.3.2. O Acesso à grelha de partida será organizado através do sistema de **Boxes** e será controlado pelos Comissários e elementos da organização devidamente formados pelo Presidente do Colégio de Comissários para tal:

- Abertura das Boxes: 30 Minutos antes da hora de partida;
- Fecho das Boxes: 5 Minutos antes da hora de partida.

5.3.2.1. Os atletas que cheguem depois do fecho das Boxes serão colocados na final da última grelha de partida.

5.3.2.2. Organização das Boxes:

<b>Boxes</b>	<b>Placa / Dorsal</b>
BOX 1	Femininos Elites - Top 20
BOX 2	Femininos Elites - Restantes
BOX 3	Femininos Masters M30F e M40F
	Femininos Paraciclistas D
BOX 4	Masculinos Elites – Top 20
BOX 5	Masculinos Elites – Restantes
BOX 6	Masculinos Paraciclistas D
BOX 7	Masculinos Masters 30 – Top 50
BOX 8	Masculinos Masters 30 – Restantes
BOX 9	Masculinos Masters 35 – Top 50
BOX 10	Masculinos Masters 35 – Restantes

BOX 11	Masculinos Masters 40 – Top 50
BOX 12	Masculinos Masters 40 – Restantes
BOX 13	Masculinos Masters 45 – Top 50
BOX 14	Masculinos Masters 45 – Restantes
BOX 15	Masculinos Masters 50
BOX 16	Masculinos Masters 55

#### **5.4. Partida**

A partida é dada com intervalo de tempo entre categorias:

09h30 – Todas as categorias Femininas

09h40 – Masculinos Elites

09h45 – Masculinos Paraciclistas D

09h50 – Masculinos Masters 30

09h52 – Masculinos Masters 35

09h54 – Masculinos Masters 40

09h56 – Masculinos Masters 45

09h58 – Masculinos Masters 50 e Masters 60

10h00 – Maratona e Meia Maratona Não Federada

#### **5.5. Controlo de Passagem**

5.5.1. Os locais de Controlo de Passagem são decididos pelo colégio de comissários, cuja não passagem de um atleta dita a sua desclassificação da prova por incumprimento do percurso.

5.5.2. Os corredores que passem em qualquer posto de controlo com mais de 1:30h horas de atraso em relação ao primeiro atleta (da mesma categoria) a passar nesse posto, serão desclassificados.

#### **5.6. Controlo de Chegada**

5.6.1. O controlo de chegada encerra 1:30 horas após a chegada do vencedor de cada categoria.

5.6.2. Todos os atletas que terminarem a prova depois do controlo encerrado serão colocados na grelha da classificação por ordem



de chegada como atletas não classificados (não serão atribuídos pontos a estes atletas).

- 5.6.3. A falta de passagem no Controlo 0 (Zero) antes da partida, conferido no final da prova, dita a desclassificação.

## 6. CLASSIFICAÇÕES DO CAMPEONATO NACIONAL XCM

### 6.1. Classificações individuais

- 6.1.1. Será efetuada uma classificação por categoria para a atribuição do título de Campeão Nacional Elite masculino e feminino, e para atribuição do título de Campeão Nacional de Masters uma classificação para as categorias de Masters M30, M35, M40, M45, M50, M55 e Masters M30 e M40.

- 6.1.2. O atleta vencedor de cada categoria receberá a camisola de Campeão Nacional.

- 6.1.3. Para ser atribuído o título de Campeão Nacional (Camisola), é necessário que se apresentem à partida pelo menos 5 corredores em cada categoria masculina e de pelo menos 3 corredoras em cada categoria feminina.

- 6.1.4. No final da prova do Campeonato Nacional XCM serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados, independentemente do número de participantes:

1º Classificado – medalha de ouro;  
2º Classificado – medalha de prata;  
3º Classificado – medalha de bronze.

### 6.2. Classificação por Equipas

- 6.2.1. Haverá uma classificação por “Equipas Elite” para as categorias elites masculinos e femininos e haverá igualmente classificação por “Equipas Master” para a categoria Masters.

- 6.2.2. A Classificação por Equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados, obtidos numa ou mais categorias;

- 6.2.3. Para a Classificação por Equipas contarão apenas as categorias que participem nas categorias masculinas no mínimo cinco (5) corredores e nas categorias femininas no mínimo três (3) corredoras.

6.2.4. Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente, nas categorias que classificam (ver ponto 6.2.2). Se o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto;

6.2.5. Ordem dos escalões para efeito de desempate:

<b>1º</b>	<b>ELITES /Masculinos</b>
<b>2º</b>	<b>ELITES / Femininas</b>
<b>3º</b>	<b>MASTERS 30 Masculinos</b>
<b>4º</b>	<b>MASTERS 30 Femininas</b>
<b>5º</b>	<b>MASTERS 35 Masculinos</b>
<b>6º</b>	<b>MASTERS 40 Masculinos</b>
<b>7º</b>	<b>MASTERS 40 Femininas</b>
<b>8º</b>	<b>MASTERS 45 Masculinos</b>
<b>9º</b>	<b>MASTERS 50 Masculinos</b>
<b>10º</b>	<b>MASTERS 55 Masculinos</b>

6.2.6. A classificação individual dos atletas com deficiência não contará para classificação por equipas.

## 7. PRÉMIOS E CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

Ao vencedor de cada categoria será atribuída a **Camisola de Campeão Nacional** de acordo com o ponto 6.1.

7.1. No final da prova do Campeonato Nacional XCM serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados, independentemente do número de participantes:

- 1º Classificado – medalha de ouro;
- 2º Classificado – medalha de prata;
- 3º Classificado – medalha de bronze.

7.2. A UVP-FPC atribui às três primeiras equipas taças (Campeonato Nacional por Equipas Elite e Masters).

7.3. A participação nas cerimónias protocolares é obrigatória. Em caso de ausência são aplicadas as sanções previstas no artigo 12.1.040-36, salvo situações devidamente justificadas pelos corredores ou pelos seus Diretores Desportivos e aceites pelo Presidente do Colégio de Comissários.

7.4. Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis). É proibido o uso de chinelos.

7.4.1. São proibidos quaisquer artigos publicitários para além do previsto no ponto anterior sob a pena de desqualificação na prova.

7.5. Apenas o vencedor de cada categoria poderá exhibir a bicicleta vencedora, num espaço designado para o efeito próximo do pódio (numa das laterais).

## 8. ACESSÓRIOS

O uso de micro câmaras de filmar só é permitido montadas nas bicicletas, nos treinos. Na competição está autorizada exclusivamente à produtora de vídeo oficial do evento.

## 9. PARQUE DE EQUIPAS

Cada equipa que pretenda um espaço para estrutura<sup>1</sup> no parque de Equipas de cada prova, terá que efetuar uma reserva para o organizador local até às 18h00 de Quinta-feira antes da prova, por fax ou e-mail, mencionando o espaço pretendido e a matrícula da viatura. O Diretor de Equipa deve levantar as respetivas credenciais no secretariado da prova antes de entrar no parque de Equipas.

UVP-FPC  
BTT

---

<sup>1</sup> Entende-se por estrutura tenda, viatura decorada com os patrocinadores da Equipa e stand.